

Tyresö kommun
Utvecklingsförvaltningen
Lena Hellström
Fritidschef
08 578 291 20
lena.hellstrom@tyreso.se

TJÄNSTESKRIVELSE

2018-09-21

1 (2)

Diarienummer
2018/KFN 0079 71

Kultur- och fritidsnämnden

Tyresö Handboll ansöker om projektbidrag för projektet Psykisk ohälsa inom tjejdrotten

Utvecklingsförvaltningens förslag till beslut till kultur-och fritidsnämnden

1. Tyresö Handboll beviljas 11 000 kronor i projektbidrag för projektet *Psykisk ohälsa inom tjejdrotten*. Pengar tas från medel till nämndens förfogande.
2. Förbrukade medel ska redovisas till förvaltningen senast den 1 februari 2019. Ej förbrukade medel ska återföras till kultur- och fritidsnämnden.

Utvecklingsförvaltningen



Iréne Hededal
Förvaltningschef



Lena Hellström
Fritidschef

Beskrivning av ärendet

Tyresö handboll vill i ett projekt med 15- 16åriga tjejer under hösten 2018 verka för att stärka tjejers självkänsla och minska den ökande psykiska ohälsan.

Målet är att få tjejer att fortsätta vara kvar inom idrotten även om man inte vill spela på absolut elitnivå. Vi vill hjälpa till genom att ge verktyg för att lära sig sortera sina negativa tankar och förstå kopplingen mellan rörelse och välmående.

Tyresö Handboll vill vid ca 10 tillfällen under hösten 2018 arrangera föreläsningar, gruppövningar och samtal för tjejgruppen. Detta ska ske tillsammans med externa handledare.

Projektet budget är beräknat till 22 875 kronor. Tyresö Handboll söker ett bidrag från kommunen på 11 000 kronor vilket motsvarar ca 50% av projektets budget.

Utvecklingsförvaltningen föreslår kultur- och fritidsnämnden att besluta om att bevilja Tyresö handboll 11 000 kronor i projektbidrag. En redovisning ska lämnas till utvecklingsförvaltningen efter avslutat projekt, dock senast den 1 februari 2019.