

Handläggare
Caroline Jevring
08-508 20014

Till
Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnd
2018-12-10

Vegetarisk mat på förskolor

Svar på medborgarförslag

Förvaltningens förslag till beslut

Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnd godkänner förvaltningens tjänsteutlåtande som svar på medborgarförslaget

Lena Lundström Stoltz
Stadsdelsdirektör

Karin Åberg
Avdelningschef

Sammanfattning

Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnd har mottagit ett medborgarförslag om att vegetarisk mat ska vara norm i förskolan. Förvaltningen är positiv till detta och kommer vid nästa matsedel framtagande att ytterligare öka antalet måltider med vegetarisk mat och fisk. Förskolans matsedel omfattar en åttaveckorsperiod och tas fram en gång per år. Inom förskolan pågår ett aktivt arbete med att vid framtagande av varje matsedel utöka antalet måltider med vegetarisk mat och fisk. Matsedeln följer Livsmedelsverkets rekommendationer och när den tas fram i är det med avvägning av att även ta hänsyn till vad små barn gärna äter och att de får i sig den näring de behöver.

Bakgrund

Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnd har mottagit ett medborgarförslag om att vegetarisk mat ska vara norm i förskolan.

Ärendet

I förslaget framkommer att djurhållningen står för 15-18% av jordens alla klimatutsläpp och att det är ett akut problem i klimatfrågan. Vegetarisk mat föreslås därför vara norm i stadsdelens förskolor. Vidare anges hälsoskäl med hänvisning till att WHO rankar processat kött som cancerogen.

I förslaget framkommer också att förskolan bör sträva efter att antingen dricka vatten eller byta ut komjölken mot havremjölk.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av avdelning förskola.

Förvaltningens synpunkter och förslag

I Enskede-Årsta-Vantör har alla förskolor med eget tillagningskök samma matsedel. Matsedeln är på åtta veckor och byts vanligen ut varje termin. Den aktuella matsedeln för hösten 2018 innehåller mer vegetarisk mat och fisk jämfört med tidigare. För denna matsedel har förvaltningen också gjort mätningar av koldioxidekvivalenterna. En genomsnittlig lunch mäter 0,48 kg CO₂, vilket är lite under världsnaturfondens rekommendationer på 0,5. Staden håller på att ta fram en strategi för god, hälsosam och klimatsmart mat och förvaltningen skulle se positivt på att strategin innehåller mål för mängden koldioxidekvivalenter som hela staden ska förhålla sig till.

Enskede-Årsta-Vantör följer livsmedelsverkets rekommendationer¹, Bra måltider i förskolan, och till nästa matsedel kommer andelen fisk och vegetarisk mat öka ytterligare för att minska miljöpåverkan och mängden koldioxidekvivalenter. I en del köträtter kommer även mängden kött att minska, till exempel köttgrytor som istället kan innehålla en större andel bönor.

Förvaltningen anser att förslaget innehåller viktiga aspekter ur ett barnperspektiv genom att värna om den framtida miljön och barns hälsa. När en matsedel tas fram i förskolan är det en avvägning av även ta hänsyn till vad små barn äter och att de får i sig den näring de behöver. Ur ett barnperspektiv är det även viktigt att små barn äter maten på förskolan för att orka med dagen, en del barn äter både frukost, lunch och mellanmål på förskolan.

Sammanfattningsvis ser förvaltningen positivt på att minska andelen rött kött och arbetar också i den riktningen. Förvaltningen hoppas på att stadens strategi för god, hälsosam och klimatsmart mat kommer innehålla tydliga miljömål för maten.

Bilaga

Medborgarförslag om vegetarisk mat som norm i förskolan.

1