

Handläggare
Jenny Åhsberger
Telefon: 08-508 28 392

Till
Idrottsnämnden

Måluppfyllelse av pågående idrottsbonusprojekt

Förvaltningens förslag till beslut

1. Idrottsnämnden godkänner förvaltningens redovisning av måluppfyllelse för pågående idrottsbonusprojekt.
2. Idrottsnämnden godkänner att projektet inom KFUM Bromma för barn och ungdomar med funktionsnedsättning får fortsatt stöd för sitt sista projektår med mål att nå 30 deltagare och med samma budget som år 2 under vissa förutsättningar.

Marina Högländ
Förvaltningschef

Kersti Ruthström
Avdelningschef

Sammanfattning

Förvaltningen har genomfört årlig deltagarenkät i ett pågående idrottsbonusprojekt för fysiskt inaktiva barn och ungdomar med funktionsnedsättning, KFUM Bromma med projektet Aktivitet för alla samt i Rågsveds IF med projektet Tjejerna i Rågsved som i augusti avslutade sitt projekt.

Deltagarenkäten görs årligen för att se i vilken omfattning som projekten når fysiskt inaktiva inom de prioriterade grupperna.

Enkäten visar att 79 procent av deltagarna var fysiskt inaktiva innan de började i projektet. Statistik och skriftlig redovisning har lämnats till förvaltningen. Projektet Tjejerna i Rågsved har helt uppfyllt målen för sitt sista projektår. KFUM Bromma har i stort uppfyllt sina mål förutom målet att 30 deltagare ska vara aktiva vid minst 10 tillfällen. Inför kommande projektår önskar KFUM Bromma samma budget och samma mål som under år två.

Bakgrund

I samband med idrottsnämndens beslut om verksamhetsplanen för 2012 infördes ett projektbidrag, kallad idrottsbonus, som kan sökas av föreningar för att utveckla metoder för att nå fysiskt inaktiva inom de prioriterade grupperna. De prioriterade målgrupperna är äldre tonåringar, speciellt flickor från ytterstadsområdena samt personer med funktionsnedsättning. Beslut om nya rutiner föranleddes av en rapport genomförd av Sweco Eurofutures 2013 (dnr 404-161-2013) som visade att föreningarna i dåvarande idrottsbonusprojekt inte visste om de med sina metoder nådde rätt målgrupp. Sedan dess är deltagarenkäterna rådgivande för utveckling och bedömning av hur projekten når målgrupperna. Efter beslut (dnr 01.02-891/2017) riktas projektbidraget endast mot den prioriterade målgruppen fysiskt inaktiva personer med funktionsnedsättning. Idrottsbonus lämnas till utvecklingsprojekt som leder till att öka andelen fysiskt aktiva personer som har en funktionsnedsättning och som arbetar med metoder att överbrygga hinder som gör att målgruppen inte deltar i föreningslivet. Bidraget gäller från 7 år men framför allt bör ungdomar och äldre med funktionsnedsättning nås.

Rågsveds IF påbörjade sitt projekt Tjejerna i Rågsved hösten 2015 och har avslutat under hösten 2018. Projektets syfte var att nå flickor i åldrarna 13-20 år boende i Rågsved och erbjuda verksamhet utefter deras önskemål. Föreningen startade med att söka upp just fysiskt inaktiva flickor och planera aktiviteter och när dessa skulle ske tillsammans med dem. Under det sista projektåret har de erbjudit Dancehall på söndagarna i Rågsveds fritidsgård som då håller öppet exklusivt för gruppen. Utöver dansträning har de haft olika workshops, battles, föreställningar och sociala aktiviteter.

Bromma KFUM startade sitt projekt hösten 2016. Målet är att öka andelen fysiskt aktiva barn och ungdomar. Deras projekt bestod från start av två delar där den ena riktar sig till barn och unga med funktionsnedsättning och den andra delen att nå tonårsflickor i högstadiet. Delen för att nå tonårsflickor avslutades 2017 då metoden inte nådde just fysiskt inaktiva flickor. Den kvarvarande delen för personer med funktionsnedsättning riktar sig till personer med funktionsnedsättning som inte varit fysiskt aktiva innan. Projektets metod för att överbrygga hinder som finns för målgruppen är att hämta barnen på deras skola och åka gemensamt till idrottshallen. Deras huvudaktivitet, idrottsskolan erbjuder en mängd olika idrotter och har för varje träff ett tema. Det finns två grupper inom idrottsskolan. Deltagarna i grupperna har tillkommit

efter urval i samråd med skolorna för att nå just de som inte har etablerat sig inom föreningslivet innan.

Ärendet

För att ta reda på om projekten når sina mål och att de når just personer som är fysiskt inaktiva genomförs en deltagarenkät i verksamheterna samt att föreningen lämnar in statistik på hur många aktivitetstillfällen som genomförts och andel flickor, pojkar och hur många av dessa som har en funktionsnedsättning. Varje projekt har olika mål enligt sina projektplaner som bedöms. Denna redovisning och mätning av måluppfyllelse görs varje år i månadsskiftet oktober-november.

Deltagarenkäten

Förvaltningen har vid mättillfällen genomfört en deltagarenkät med frågor om ålder, kön, utländsk bakgrund, var man bor och frågor för att fastställa om personerna räknades som fysisk inaktiva innan deltagarna började i projektet. Dessa frågor finns inom enkäterna för Ung Livsstil. Deltagarenkäterna har genomförts som intervjuer med deltagarna under aktiviteterna. Deltagarenkäterna för KFUM Bromma har genomförts med stöd av föräldrar då frågorna är svåra för deltagarna att besvara korrekt och att flera av deltagarna har talsvårigheter. Mått på fysisk inaktivitet är om deltagaren har rört på sig så att hen blir andfädd och svettas mindre än två gånger i veckan på sin fritid. När personer ska redovisa hur många gånger per vecka de idrottar eller motionerar visar det sig ofta att man tenderar att överskatta detta. Måttet används som delmått på fysisk aktivitet vid undersökningarna inom Ung Livsstil.

Totalt har 33 deltagarenkäter genomförts.

Av de 33 deltagarenkäterna var 28 flickor och 5 var pojkar.

Resultaten visar att 79 procent av deltagarna i projekten var fysiskt inaktiva innan de började.

Deltagarna i de pågående projekten i år är i åldrarna;

10-12 år 15.15 procent

13-16 år 54.55 procent

17-20 år 30.3 procent

Deltagarna ger högt betyg på verksamheterna, i snitt 4,64 på en femgradig skala.

Statistik från projekten

Föreningarna har lämnat statistik om totalt antal aktivitetstillfällen och deltagare uppdelat på kön från november 2017 till oktober 2018. Statistiken visar att 114 aktivitetstillfällen har genomförts

totalt inom de två idrottsbonusprojekten. Projekteten har totalt aktiverat 71 personer, 52 flickor och 19 pojkar. Av dessa har 35 deltagare en funktionsnedsättning.

Skriftlig redovisning

Rågsveds IFs skriftliga redovisning skriver de att detta sista projektår har varit mest framgångsrikt. Föreningen har under året satsat på att få aktiviteten att fortsätta på lång sikt efter projektets slut. De har startat upp en danssektion inom Rågsveds IF och är nu anslutna till Svenska Danssportförbundet och RF. Föreningen har fått pris från Riksidrottsförbundet och Stadium för jämställsarbetet de gjort i och med projektet. De har under året arbetat med att göra deltagarna mer delaktiga i utvecklingen av sin träning. Deras work-shops och dansbattles har ökat intresset för och skapat stark sammanhållning i gruppen.

Rågsveds IF har även lämnat in en avslutningsrapport till förvaltningen.

I KFUM Brommas skriftliga redovisning skriver de att det under året har haft bra samarbeten med två skolor som hjälpt till att hitta personer som inte är fysiskt aktiva på sin fritid. De nämner hur deltagare de har nått i verksamheten tidigare har haft svårt att etablera sig infon föreningslivet. Vikten av att åka med barnen från skolan till aktivitetslokalen ser föräldrar som avgörande för att barnen ska kunna delta. Med rutiner som skapar trygghet har de kunnat genomföra en variation av olika idrotter. Deltagarna har under året även börjat söka sig till fler aktiviteter inom KFUM. Aktiviteterna och hämtningen på skolorna har en hög ledartäthet som är viktigt för målgruppens behov och för säkerheten. Föreningen skriver att de har personer på kö till idrottsskolan men de kan inte ha för stora grupper.

Föreningen önskar förändra målen för år 3. Man har felaktigt i projektansökan antagit att öka antalet deltagare med 10 deltagare för år 3 skulle vara oproblemiskt och enkelt addera fler deltagare till befintliga grupper. Föreningen önskar fortsätta med nuvarande grupper, metod och budget som under år 2.

Under året har verksamhetskontroller genomförts på båda idrottsbonusprojekten vid flera tillfällen.

Måluppfyllelse

Varje projekt har olika mål beroende på vilken metod som används för att nå målgruppen. Se bilaga 1. För att skatta måluppfyllelse har förvaltningen utgått från mål som föreningen satt upp, statistik, skriftlig årsrapport samt deltagarenkät som visar andel fysiskt inaktiva.

Projekten inom Rågsveds IF har helt uppfyllt sina mål för år 3 och KFUM Bromma har delvis uppfyllt sina mål för år 2.

Projektet inom Rågsveds IF har uppfyllt målen om ökning av aktivitetstillfällen, de har nått 13 nya deltagare under året. Föreningen har nått fysiskt inaktiva till 74 procent enligt deltagarenkäten.

KFUM Bromma har aktiverat totalt 35 olika deltagare under året och når målet om 30 deltagare. De har genomfört 63 aktivitetstillfällen och når målet om 35 aktivitetstillfällen. Föreningen har nått fysiskt inaktiva till 90 procent enligt deltagarenkäten. 20 deltagare har varit aktiva mellan 10-28 tillfällen men de når inte upp till det målet om 30 deltagare som var och en ska ha varit aktiva minst 10 gånger.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av utvecklingsavdelningen, strategiska enheten.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Idrottsbonus är ett projektbidrag som kräver en metodutveckling för att nå de som föreningarna inte når med sin ordinarie verksamhet. Därför är det ofta svårt för projekt att helt uppfylla sina mål. Merparten av föreningarna inom idrottsbonus uppfyller delvis sina mål inom projekten. Procentandelen som är fysiskt inaktiva har ökat från föregående år och ligger återigen på en rimlig nivå.¹

Rågsveds IF är den första föreningen som det tycks på ett långsiktigt sätt inkluderat idrottsbonusaktiviteter i sin ordinarie verksamhet genom skapandet av en danssektion. Förvaltningen fortsätter genom idrottskoordinator för området att följa utvecklingen av danssektionen samt att se över samarbetsmöjligheterna framöver.

Båda projekten har arbetat systematiskt med att nå just fysiskt

inaktiva och visar goda exempel på vad föreningar behöver göra för att lyckas nå just fysiskt inaktiva.

- De har tagit reda på deltagarnas nivå av fysisk aktivitet innan de välkomnas som deltagare till aktiviteterna.
- De utgår i hög grad utifrån vad deltagarna önskar göra och skapar på så sätt attraktiva och anpassade aktiviteter.

KFUM Brommas projekt visar vad som krävs för att möta behov hos deltagare med funktionsnedsättning som inte lyckats hitta en fritidsverksamhet som passar. Vissa av deltagarna har tidigare i flera fall försökt delta i idrottsverksamhet både i ordinarie föreningsaktiviteter och i aktiviteter enbart för målgruppen men har inte lyckats etablera sig och har i många fall gett upp tanken på träning på fritiden.

För att få idrottsbonusverksamheten att fungera både med hämtningen på skolan och i själva aktiviteterna har föreningen en hög ledartäthet som i ordinarie föreningsverksamhet förvaltningen inte anser är rimlig. Att efter projektet fortsätta med små grupper, hög ledartäthet och med låga trösklar för att komma igång och delta är en exklusiv verksamhet och det skulle kräva ytterligare extern finansiering efter projektets slut om inte deltagaravgifter ska bli höga. Föreningen har under året nu när deltagarna varit aktiva ett tag nått en viss trygghet och utveckling hos deltagarna. Deltagarna som varit med ett tag visar intresse för fler aktiviteter inom föreningen och inom andra föreningar.

Förvaltningen föreslår att föreningen får fortsatt stöd för projektår 3 efter önskemål om samma mål och budget som år 2 det vill säga att nå 30 deltagare och ett projektbidrag om 234 000 kronor istället för 241 000 kronor. Förvaltningen anser att målen för projektår 3 är omöjliga att uppnå för projektet i förhållande till de behov som finns hos deltagarna. För föreningen skulle det innebära att skapa ytterligare en grupp för att nå målen. Förvaltningen föreslår att en förutsättning för denna ändring om projektmål är att föreningen under det sista året fokuserar på att slussa vidare deltagare till sina andra befintliga aktiviteter då det är möjligt. Förvaltningen ser denna metod intressant att visa erfarenheter från. Förvaltningen föreslår att föreningen det sista projektåret fokuserar på lösningar på fortsatt aktivitet för respektive deltagare efter projektets slut inom befintliga eller nya aktiviteter.

Projektet kommer att avsluta 1 september 2019 enligt plan. Förvaltningen föreslår en avstämning för att se hur arbetet med att inkludera deltagare i andra verksamheter under februari månad 2019 innan ytterligare medel för projektet betalas ut.

Jämställdhetsanalys

Av deltagarna detta år 2018 har projekten nått 73 flickor och 27 procent pojkar enligt närvarorapporter som föreningarna har lämnat till förvaltningen.

För projekt som riktar sig till personer med funktionsnedsättning uppmanas föreningar av förvaltningen till att nå fler flickor då fler av flickorna i särskolan visar både mindre deltagande i motionsaktiviteter och sämre hälsa än pojkarna. Dessa skillnader består även för vuxna personer med intellektuell funktionsnedsättning. KFUM Brommas deltagare som har varit aktiva inom idrottsskolan kontinuerligt under terminen har varit 13 flickor och 7 pojkar.

Barnkonsekvensanalyser och miljökonsekvenser har gjorts inför respektive projektansökan till idrottsnämnden.

Bilagor

1. Måluppfyllelse idrottsbonusprojekten 2018 lägesrapport
2. Ekonomisk sammanställning av idrottsbonusprojekt och kostnader 2018