

## Snabbguide tillgänglighet Stockholm stads simhallar hösten 2018

	Lyft stora bassäng	Duschstol på hjul	Duschstol/pall utan hjul	Flex omklädningsrum*	Tillgängligt gym***	Förvaring ledarhund
Beckomberga	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Eriksdalsbadet**	Ja (50 m bassäng)	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Farsta	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Forsgrénka badet		Anläggning stängd t.o.m. sommar 2020				
GIH badet		Anläggning stängd t.o.m. hösten 2019				
Husbybadet	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Nej
Kronobergsbadet	Ja	Ja	Ja	Nej	Inget gym	Nej
Sandsborgsbadet	Ja	Ja	Ja	Ja, bokas i receptionen	Ja	Ja
Skärholmen	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja
Tensta	Ja	Ja	Ja	Ja,	Ja	Nej
Vällingby	Ja	Ja	Nej	Ja, bokas i receptionen	Ja	Nej
Västertorp	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej	Nej
Åkeshov	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja	Ja

- Om du vill bada/träna i ett avskilt rum och få lite lugnare tempo rekommenderas följande simhallar och gym: Beckomberga sim- och idrottshall och Sandsborgsbadet.
- För information om öppettider, vattentemperatur, adress, telefonnummer hänvisar vi till respektive anläggnings webbsida.
- Lyft finns i Beckomberga, Eriksdal, Farsta, Sandsborg, Skärholmen, Tensta och Åkeshov.
- Husbybadet har mobil lyft.
- För mer detaljerad information om simhallarnas tillgänglighet hänvisar vi till <http://www.stockholm.se/KulturFritid/Simma-och-trana>. Här kan du hitta alla simhallar och jämföra tillgängligheten.

\* För kund med ledsagare/assistent av motsatt kön.

\*\* Hörselslinga finns i 25:an (bassäng) för tävlingar och i aktivitetssalar.

\*\*\* Gymmet har minst tre anpassade träningsmaskiner för personer med rörelsebegränsning

Snabbguide tillgänglighet gym för personer med funktionsnedsättning, Stockholm stads simhallar hösten 2018

*Definition tillgängligt gym: gymmet har minst tre anpassade träningsmaskiner för personer med rörelsebegränsning*

#### **Personer som har rörelsenedsättning**

Innebär en fysisk begränsning vilken påverkar en persons förmåga att utföra uppgifter som kräver motorisk samordning och kontroll.

Till rörelsenedsättningar räknas bland annat: gångsvårigheter, svårighet att förflytta sig, använda armar och händer eller har svårt att hålla en upprätt position.

*Rekommenderade gym:* Eriksdalsbadet, Farsta- , Beckomberga- ,Skärholmen och Åkeshov sim och idrottshall!

Kommentar: Omklädesrum med lyft, bra yta att röra sig på i gymmet. Taklyft på Beckomberga.

#### **Personer som har synnedsättning**

Innebär svårigheter att även med glasögon och god belysning läsa tryckt text, så kallad svartskrift, eller att med synens hjälp orientera och förflytta sig.

Kan bl.a. behöva hjälpmedel såsom punktskrift, ledstråk, kontrastmarkering i trappans början, kontrastfärg på ingång (dörr) m.m

*Rekommenderade gym:* I första hand Farsta- och Beckomberga sim- och idrottshall

Kommentar: Har punktskriftstavlor, ledstråk och kontrastmarkering i trappor. Erbjud er att visa vägen till gymmet!

#### **Personer som har hörselnedsättning**

Innebär att ljuden blir svagare, kan förvrängas eller helt försvinna. Det blir också svårare att höra när det finns störande ljud.

Kan behöva hjälpmedel som exempelvis hörslingor.

*Rekommenderade gym:* Alla våra gym. Inga hörslingor i gym finns.

Kommentar: Behöver god ljudmiljö ( ej hög musik eller buller) för att personen ska kunna orientera sig i rummet.

#### **Personer som har intellektuell funktionsnedsättning**

Innebär utvecklingstörning med olika svårighetsgrader.

*Rekommenderade gym:* Alla våra gym.

Kommentar: Ge extra stöd vid behov, ni kan exempelvis visa gym och omklädningsrum.

#### **Personer som har neuropsykiatrisk funktionsnedsättning**

Innebär autism, ADHD, kommunikationsstörningar, aspberger, specifika inlärningssvårigheter etc.

*Rekommenderade gym:* Alla våra gym.

Kommentar: Ge extra stöd vid behov, ni kan exempelvis visa gym och omklädningsrum.