

**ANSÖKAN OM
TIDSBEGRÄNSAT BIDRAG
FRÅN SOCIALNÄMNDEN**

Observera! För ansökan är två består ansökan av två blanketter –
Denna samt redovisning för senaste verksamhetsår.

Avser perioden: 2019-03-01 till 2020-02-28
Sökande förening/organisation

Föreningens/organisationens namn NSPH Stockholms län		Organisationsnummer 802504-1859
Verksamhetsadress Sabbatsbergsvägen 6, 1 tr, Äppellunden		Reg. år hos Skatteverket 2016
Postadress om annan än verksamhetsadress	Postnummer och ort 113 61 Stockholm	
Telefon 070-408 20 33	E-postadress till organisationen lisen.r.magnevill@nspstockholm.se	
Webbadress https://nspstockholm.se	Huvudorganisation (om annan än ovan) NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa)	

Ordförande Tillförordnad: Anita Odell	E-postadress anita.b.odell@gmail.com	Telefon 0739-402024
Kassör Tillförordnad: Anita Odell	E-postadress anita.b.odell@gmail.com	Telefon 0739-402024
Revisor BDO Stockholm, Margaretha Morén	E-postadress margaretha.moren@bdo.se	Telefon 010-1715000
Kontaktperson Lisen Rehnlund Magnevill	E-postadress lisen.r.magnevill@nspstockholm.se	Telefon 070-408 20 33
Firmatecknare Anita Odell	E-postadress anita.b.odell@gmail.com	Telefon 0739-402024
Firmatecknare Helena Strömer	E-postadress helena.stromer@icloud.com	Telefon 0734-400150

Anställda och medlemmar

Totalt antal medlemmar bosatta i Stockholms stad 9 patient-, brukar- och anhörigföreningar	varav kvinnor/flickor ca 60%	varav män/pojkar ca 40%	varav annat alternativ Vet ej
Totalt antal anställda sista december föregående år 0 hos NSPH/hos dåvarande huvudman RSMH: 11 st	varav kvinnor 8	varav män 3	varav annat alternativ 0
Antal anställda med lönebidragsanställning 1	Antal anställda omräknat i helårsanställningar 9,7		Ungefärligt antal volontärer 0

Ansökan avser

Namn på verksamhet ansökan avser PEER Support	
Bankgiro/plusgiro Bankgiro: 208-0661	Organisationen ansöker om totalt 3 500 000 kronor
Ange när verksamheten startade eller planeras att starta 2018-03-01	

Beskriv målgruppen

Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa, NSPH – Stockholms län är en paraplyorganisation bestående av brukar- och anhörigföreningar som arbetar för ökat brukarinflytande inom området för psykisk ohälsa och psykiska funktionsvariationer. Det är personer inom dessa områden som utgör målgruppen för den verksamhet denna ansökan om medel görs.

I dagsläget består NSPH Stockholms län av följande 9 medlemsföreningar som verkar för respektive angivet fokusområde: SHEDO – Åtstörningar och självskadebeteende, Attention – Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar, Balans – Bipolaritet, depression, utmattning, IFS Stockholmsdistriktet – Schizofreni och psykoser, FMN – Anhörigförening mot narkotika, OCD-föreningen – Tvångssyndrom, RFHL – Narkotika och läkemedelsberoende, Fountain house Stockholm – Psykisk ohälsa samt RSMH Stockholms län – Social och mental hälsa.

NSPH Stockholms län bedriver bland annat verksamheterna Hjärnkoll och PEER Support och är verksamma inom Uppdrag Psykisk Hälsa i Stockholms län bland annat med HälsoSpåret. Hjärnkoll arbetar för att lyfta tabun och informera kring psykisk ohälsa och PEER Support står för Personlig EgenErfaren Resurs och arbetar för att etablera en ny yrkesroll i syfte att motverka psykisk ohälsa, bidra till återhämtning och öka brukarinflytandet för personer med psykisk ohälsa och/eller psykiska funktionsvariationer. Denna ansökan avser verksamheten PEER Support.

Verksamheten PEER Support arbetar för etablering av, den i Sverige nya, yrkesrollen: Peer supportern – En professionell kamratstödare som verkar för ökat brukarinflytande, både på personnivå och på verksamhetsnivå. Peer support är sedan ca 20 år tillbaka en etablerad yrkesroll i länder som exempelvis USA, England, Nya Zeeland och Holland. I dagsläget är åtta stycken peer supportrar anställda av NSPH Stockholms län för arbete inom Stockholm stads socialpsykiatri.

En peer supporter är en yrkesresurs med egen erfarenhet av psykisk ohälsa som erbjuder professionellt kamratstöd utifrån sina egna och brukarrörelsens samlade erfarenheter av återhämtning, egenmaktutveckling och minskat självstigma. Peer supporterns brukarperspektiv blir i sammanhanget en särskild och unik kompetens i de personalgrupper de arbetar på i de aktuella enheterna inom Stockholms stad. PEER Support har visat på goda resultat i svensk kontext och anges också som en rekommenderad insats i socialstyrelsens nationella riktlinjer för schizofreni och schizofreniiliknande tillstånd. För vidare information om forskningsresultat för PEER Support, se vår hemsida: <https://nspstockholm.se/peer-support/utvardering/>

Peer supporterns starkaste och mest unika verktyg i arbetet med brukare/deltagare/klienter är den så kallade "speglingsseffekten". Med spegling menas den stödjande upplevelse som uppstår i mötet med en person som varit i en likande situation. Det är hoppgivande och underlättar återhämtning när man får höra om erfarenheter från någon som själv funnit vägar till återhämtande processer gällande psykisk ohälsa. Samtalet mellan brukaren/deltagaren/klienten och peer supportern bygger på tillit och ger därmed goda förutsättningar för förändring hos den enskilde. Indirekta erfarenheter (indirekt spegling) bygger på kunskapsöverföring av andras erfarenheter. Peer supportern blir både en bärare av sina egna erfarenheter, i nära samverkan med brukarrörelsen, men också en bärare av många andra individers samlade erfarenheter och kunskaper om återhämtning och egenmakt.

Målgruppen för PEER Support är i praktiken brukare/klienter/deltagare och arbetsgrupper inom Stockholms stads socialpsykiatriska verksamheter så som exempelvis sysselsättningsverksamheter, träffpunkter och stödboenden.

Konkret kan en peer supporters arbetsuppgifter innebära:

- Att vara en yrkesresurs som är tillgänglig för stöd och samtal för brukare/klienter/patienter/deltagare. Enskilt eller i grupp.
- Att delta och/eller anordna gemenskaps- och hälsofrämjande aktiviteter och studiecirklar.
- Att följa med och stötta vid viktiga möten.
- Att bidra med praktiska tips, förhållningssätt och strategier som kan vara till hjälp i vardagen och för att komma framåt.
- Att bidra med brukarperspektivet på en mer övergripande nivå i verksamhetsutvecklingen.

Peer supportern ska:

- Fokusera på brukarens vardag. Inte: Fokusera på brukarens historia.
- Arbeta för brukarens utveckling av återhämtning/nyorientering. Inte: Ha synpunkter på brukarens läkemedel eller behandling.
- Ingå i personalgruppen och komplettera övrig personals arbetsuppgifter samt tipsa om och samverka med andra stödresurser. Inte: Ersätta övrig personals arbetsuppgifter eller ta över rollen som ex boendestödare, case manager, personligt ombud eller övrig personal.
- Arbeta med brukaren och (vid dennes önskemål) med närstående. Inte: I första hand vara en förmedlare mellan närstående och personal.

Beskriv och redogör vad ansökta medel ska användas till

PEER Support-verksamheten en samverkan mellan följande parter:

- Stockholms Stad finansierar
- Peer supportrar anställs av NSPH Stockholms län
- Matchas med verksamheter inom kommunens socialpsykiatri
- Handleds av extern handledare som NSPH Sthlms län anlitar
- Riks och regionala Peer Support-verksamheter stöttar och utvecklar ihop
- CEPI – Centrum för Evidensbaserade Psykosociala Insatser - Forskar och utvärderar resultaten av peer support

Från och med 1 januari 2018 förvaltar NSPH Stockholms län sina egna medel och styrelsen är de anställdas arbetsgivare.

Fram till den 31 december 2017 var RSMH Stockholms läns distrikt (en av NSPH Stockholms läns medlemsföreningar) medelförvaltare och arbetagivare för alla anställda inom NSPH Stockholms läns PEER Support-verksamhet.

Ansökta medel tänkta att användas under perioden 2019-03-01--2020-02-28 skall användas till verksamheten PEER Supports fortsatta arbete för att aktivt motverka psykisk ohälsa i samhället. Medlen kommer att användas till vidare etablering och utveckling av peer support som en naturlig yrkesresurs inom området för vård och omsorg i Stockholm stad och på sikt även inom Stockholm läns landsting och psykiatrin, då vi ser att verksamheterna överlappar varandra. Vi kommer att arbeta aktivt för att förtydliga rollen peer support genom våra uppföljningar och genom att bland annat utveckla fler stödmanualer och policydokument mellan PEER Support-verksamheten och de arbetsplatser peer supportrarna befinner sig på.

Det är viktigt att förstå att peer supportrarna som är öppna med sina personliga erfarenheter av psykisk ohälsa är pionjärer inom den kommunala socialpsykiatrin. Detta faktum innebär en rad olika utmaningar för peer supportrarna att hantera i arbetet. Därför finns också ett stort behov av samordning, organisationsutveckling och handledning, i grupp såväl som enskilt.

Den långsiktiga planen och något medlen också kommer att användas till under kommande året är att vidareutveckla det finansiella upplägget för PEER Support-verksamheten så att peer supportrarna på sikt kan utbildas, handledas, samordnas och fortbilas av NSPH Stockholms län, men anställas direkt av verksamheterna inom socialpsykiatrin i Stockholm stad och på sikt eventuellt även på psykiatriska enheter, för ett mer långsiktigt och tryggt upplägg.

Under kommande året planeras också en fördjupning i samarbetet med de andra regionala PEER Support-verksamheterna för att dela erfarenheter och lärdom med varandra samt att sprida peer supporter-rollen i Sverige. I dagsläget finns aktiva peer supportrar i Västra Götalands län, Uppsala och Stockholm och i Skåne planerar man under hösten 2018 utbilda 16 nya peer supportrar att verka i Skåne-regionen. Även Örebro, Jönköping, Västerbotten och Norrbottens län planerar att hålla PEER Support-utbildningar inom kommande året.

Vi kommer också arbeta mer intensivt för en fördjupning av samarbetet med alla våra brukar- och anhörigföreningar för att ytterligare utveckla brukarmedverkan och för att inspirera peer supportrarna genom kunskapsutbyte.

Marknadsföring och representation är också något som vi i större omfattning under det kommande året kommer att arbeta än mer med.

Mål och förväntat resultat, dvs. vad organisationen vill uppnå med verksamheten, skriv i punktform

- * På ett övergripande plan: Sprida kunskap kring psykisk ohälsa och återhämtning- för att motverka psykisk ohälsa i vårt samhälle.
- * Bidra till utvecklingen av brukarinflytande inom vård och omsorgsorganisationer.
- * Fortsätta att underhålla och utveckla rollen peer support och introducera den på fler verksamheter
- * Skapa långsiktiga upplägg och avtal tillsammans med kommun och landsting för att peer support-yrkesrollen ska bli en naturlig del av varje organisation som arbetar med vård och omsorg på området psykisk hälsa och psykiska funktionsvariationer.

* Ingå i ett landsomfattande samarbete kring peer support-rollens utveckling i Sverige tillsammans med de andra regioner där peer support nu finns.

* Arbeta för en tätare samverkan med NSPH Stockholms läns medlemsföreningar för att i större mån dela de kunskaper och erfarenheter som finns inom organisationens alla brukar- och anhängarföreningar på temat psykisk hälsa och psykisk funktionsvariation.

Planerade aktiviteter ansökan avser

Utgå från de aktiviteter organisationen söker bidrag för och ange beräknat antal deltagare samt beräknat antal tillfällen aktiviteten kommer att erbjudas.

Aktivitet kan både vara avgränsad aktivitet vid ett visst antal tillfällen såsom medlemsmöten, föreläsningar och kurser eller kontinuerligt pågående aktivitet såsom öppethållande av träffpunkt eller journalsamtal via telefon.

Planerad aktivitet	Beräknat antal deltagare per tillfälle	Varav kvinnor/flickor	Varav män/pojkar	Varav annat alternativ	Beräknat antal tillfällen aktiviteten erbjuds samt period för aktivitet
Arbetsmarknadsförvaltningen - Alfa					dagligen (Anst 70%)
Socialförvaltningen - Bostad först samt Försöks och träningslägenheter					dagligen (Anst: 70%+70%)
Hägersten/Liljeholmen sdf - Träffokal Kravatten					dagligen Anst: 70%)
Östermalms sdf - Bo Bergmans stödboende och träffokal Startpunkten					dagligen (Anst: 70% + 50%)
Södermalms sdf - Sysseleeringsverksamhet och träffokal Aktivitetshuset					2,5 dgr/v (Anst 50%)
Farsta sdf - Sysseleeringsverksamhet och träffokal EMMA					4 dgr/v (Anst 70%)

Uppföljning, beskriv hur organisationen tänker följa upp verksamheten så att ni kan visa hur målen uppfylls

Verksamheten utvärderas i samarbete med Stockholm stad och forskarna Elisabeth Argentzell och David Rosenberg på Centrum för evidensbaserade psykosociala insatser, CEPI, Lunds Universitet. En modell för utvärderingen har tagits fram av CEPI och utvärdering 1 av 3 i denna modell färdigställdes under våren 2018. Utvärderingen som visar på mycket goda resultat på både brukarnivå och övergripande personal- och verksamhetsnivå finns att läsa i sin helhet på vår hemsida: <https://nspstockholm.se/peer-support/utvardering/> Där finns även utvärderingar från bla Västra Götalands peer support-verksamhet, som följt samma utvärderingsmodell som Stockholm och visar på liknande goda resultat.

Utvärdering 2 av 3 genomförs av Stockholm stad i samband med CEPI och NSPH Stockholms län och har påbörjats under hösten 2018.

I det fall CEPI under hösten 2018 tilldelas statliga forskningsmedel för sin studie av peer support kommer materialet från vår utvärdering även att användas för vidare vetenskapliga studier av peer support i Sverige samt för jämförande studier internationellt. Då kommer också vår utvärdering kunna följas upp av CEPI.

Vidare så följs verksamheten kontinuerligt upp genom återkommande diskussionsmöten för peer supportrarna i syfte att lyfta problemställningar och tydliggöra gränsdragningar samt för att tillsammans arbeta för en större tydlighet kring roll, upplägg och ansvarsområden. Se nedan för den typ av möten som är etablerade i avstämningssyfte:

- Månatliga avstämmningar tillsammans med samtliga peer supportrar i Stockholm.
- Chefsgruppmöten varannan månad för att följa upp med enhetschefer ute på verksamheterna där våra peer supportrar finns.
- Månatliga möten med enskilda peer supportrar och deras kontaktpersoner på verksamheterna.
- Individuella medarbetarsamtal två gånger per år med peer supportrarna.
- Möten ca en gång i kvartalet tillsammans med andra regioners peer support verksamheter i Sverige.

- Regelbunden uppföljning med NSPH Stockholms läns styrelse genom lägesrapporter.
- För samtliga av ovan nämnda möten förs protokoll som används som arbetsunderlag till nästkommande möte.
- Utöver denna interna kontinuerliga uppföljning har peer supporterna också fortlöpande handledning tillsammans med en extern handledare.

Beskriv kortfattat hur organisationen planerar att ta tillvara resultatet efter bidragsperioden, t.ex. erfarenheter, kunskap.

I det fortsatta konceptet ingår att NSPH Sthlms län rekryterar (ev tillsammans med huvudman), utbildar, ger handledning och har avstämningsmöten med peerar och verksamheter

Det övergripande målet som vi arbetar med nu och kommer fortsätta att arbeta med efter angiven periods slut är att skapa fler samarbeten för att säkerställa en stabilare långsiktighet i upplägget för yrkesrollen peer support, så att peer supportern kan anställas av verksamheter inom kommun och landsting och på ett mer givet sätt räknas som en naturlig del av vård och omsorgspersonal inom området för psykisk ohälsa och funktionsvariation.

Vi planerar bland annat att etablera ett samarbete med projektdeltagarna från det tidigare projektet Medarbetare med brukarerfarenhet, som bedrivits inom psykiatri i Stockholm. Detta i syfte att ta tillvara på de erfarenheter och kunskaper som framkommit av projektet samt tillsammans se hur vi kan samarbeta kring fortsättningen för denna typ av yrkesresurs i psykiatri, inom potentiellt PEER Support-format.

Vi kommer i och med de erfarenheter och kunskaper vi tar med oss från kommande årets arbete, uppföljningar och utvärderingar även arbeta för en större tydlighet kring rollen, ansvarsfördelning och personalpolicies.

Efter bidragsperiodens slut kommer vi också att arbeta med mer övergripande marknadsföring för rollen och sprida den information som utvärderingarna påvisar till fler verksamheter.

Vi vill även efter kommande bidragsperiod anordna ytterligare PEER Support-utbildningar i syfte att utöka yrkesgruppen i Stockholm, så att fler verksamheter kan ta del av PEER Support. Förhoppningen är att peer supporterna på sikt, efter genomförd utbildning sen skall kunna ta anställning inom socialpsykiatri och psykiatri i Stockholms län, på liknande sätt som nu sker i Västra Götalands län där vår systerorganisation verkar.

Beskriv hur organisationen arbetar med jämställdhet och mångfald

Ett viktigt led i vårt jämställdhets- och mångfaldsarbete sker i rekryteringsfasen av nya peer supportrar. Här försöker vi rekrytera personer med så stor spridning som möjligt av gäller erfarenheter, bakgrund, funktionsvariation, kön, ålder och kulturell bakgrund.

Vid var ny anställning av peer support signeras också ett dokument med PEER Supports etiska riktlinjer, i vilka förhållningssättet kring jämställdhet, mångfald och integritet framgår. Se nedan för riktlinjerna i sin helhet:

1. Den centrala uppgiften och huvudansvaret i peer supporterns roll är att stötta patienter/brukare på deras resa med att se och uppnå sina egna mål, behov och önskningar. Självbestämmande för patienten/brukaren är centralt.
2. Peer supportern förstår vikten av sekretess och förtroende.
3. Peer supportern är öppen med valda delar av sin historia och sina erfarenheter av psykisk ohälsa inför patienten/brukaren och kollegor. Fokus är på vad som hjälpt. Var gränsen går för vad för vad som delas och inte delas med andra kommer att variera beroende på exempelvis person, situation och dagsform.
4. Peer supportern respekterar patientens/brukarens självbestämmande, integritet och autonomi.
5. Peer supportern utnyttjar inte sin position mot patienten/brukaren eller avger löften som ligger utanför yrkesrollen eller som inte går att hålla.
6. Peer supportern ger inte uttryck för någon form av diskriminering, baserat på kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning, ålder, nationalitet, politisk åskådning, fysisk eller psykisk ohälsa eller personlighetsdrag.
7. Peer supportern arbetar för att patienten/brukaren skall fatta egna beslut som berör dennes liv.
8. Peer supportern går inte in i en sexuell/intim relation med patienten/brukaren.
9. Peer supportern träffar inte patienten/brukaren på fritiden eller i sitt hem.
10. Peer supportern tar inte emot pengar eller gåvor från patienten/brukaren eller dennes familj eller tar lån åt patienten/brukaren.
11. Peer supportern ber inte patienten/brukaren eller dennes närstående om tjänster/gentjänster.
12. Peer supportern ser till sina egna behov, begränsningar och styrkor för att må så bra som möjligt.

BUDGET aktuell period

INTÄKTER	Budget för den sökta verksamheten	Budget för hela organisationen	Kommentar
Medlemsintäkter			
Insamling och gåvor			
Intäkter för utförda tjänster			
Intäkter från försäljning av varor			
Bidragsgivare:			
1. Socialnämnden Stockholms stad (OFU)	3 500 000		
2.			
3.			
4.			
Övriga intäkter			
Totala intäkter	3 500 000 kr		
KOSTNADER			
Personal	2 985 000		Lön, sem, soc, försäkringar
Konsult	206 000		Handledning
Resor	29 000		Arbetsresor, representationsresor, studiebesök
Lokal	84 000		Rumshyra Äppellunden och konferenshyra
Kostnader för förbrukningsmaterial	64 000		Arbetsredskap, kontorsmaterial, telefoni, personalomkostnader
Kostnader för informationsmaterial	3 000		Digital närvaro, rollup, trycksaker
Övriga kostnader	129 000		Ekonomi, IT, administration
Totala kostnader	3 500 000		
Resultat (dvs intäkter-kostnader)	0		

Precisering av övriga intäkter och kostnader

Övriga intäkter	
Övriga kostnader	

Verksamhetens öppethållande

Måndag-fredag	Öppet
Lördag	Stängt
Söndag	Stängt

Kommentera om verksamheten är stängd någon period under året, exempelvis har sommar- eller julstängt. I de fall som enskilda verksamheter är stängda för storhelger eller semester är också våra peer supportrar lediga.

Lokaler som verksamheten bedrivs i

Årshyra (kallhyra)

Verksamhetsledning och möten hålls främst i NSPH Stockholms läns lokaler, Sabbatsbergsv. 6. För större möten och konferenser hyrs annan lokal vid behov.

Hur stora är dessa lokaler? (kvm)

Ca 12 kvm

Är lokalerna tillgängliga för rullstolsburna?

ja

Härmed intygas att lämnade uppgifter är riktiga och att följande godkänns.

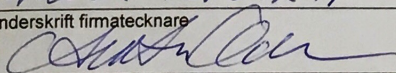
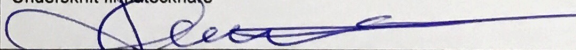
Organisationen har tagit del av riktlinjer för bidrag till ideella föreningar beslutade av socialnämnden 16 maj 2017 och intygar att den uppfyller villkoren för bidraget enligt riktlinjerna.

Personuppgifterna behandlas i enlighet med personuppgiftslagen (PuL).

Observera att ansökan ska vara komplett - följande handlingar ska bifogas

- Redovisning för föregående år ska göras i socialnämndens blankett (vid ansökan om tidsbegränsat bidrag år två)
- Stadgar vid stadgeändringar
- Årsmötesprotokoll från senaste årsmötet
- Verksamhetsberättelse från föregående år
- Årsboksut från föregående år
- Revisionsberättelse från föregående år
- Beslut om firmatecknare

Att uppgifterna i ansökan inkl. bilagor är korrekta intygas

Datum Stockholm 2018-12-19	Datum Stockholm 2018-12-19
Underskrift firmatecknare 	Underskrift firmatecknare 
Namnförtydligande Anita Odell	Namnförtydligande Helena Strömer
Funktion i organisationen Tillförordnad ordförande	Funktion i organisationen Styrelseledamot