

Fylls i av stadsledningskontoret:

Diarienummer: 210-1196/2016

Ansökningsnummer:

**Ansökan om pengar från
Kompetensutvecklingsinsatsen**

Fyll i en ansökan för varje kompetensutvecklingsinsats.

Ange din förvaltning

Äldreförvaltningen (dnr 5.3-678/2018)

Huvudansvarig kontaktperson på förvaltning.

Namn	E-post	Telefon
Lena Alksten	lena.alksten@stockholm.se	08-50836531
Avdelning/enhet: Planeringsavdelningen		

Insatt controller på förvaltningen

Namn	E-post	Telefon
Monica Jonsson	monica.jonsson@stockholm.se	08-508 362 64
Avdelning/enhet: Staben		

Rubrik på kompetensutvecklingsinsatsen

Förebyggande insatser för personer med tidig demenssjukdom

Ange önskad summa för insatsen

459 600 kronor

Uppskattad fördelning av kostnader

Utbildningens kostnad 100 000 kronor

Vikarietäckning	Totalt: 345 600 kr	Kr/timme: 216 kr
	Antal timmar: 1600	Befattning: Undersköterskor
Lokalkostnad: 0 kr		

Övriga kostnader: 14000 kr

Övriga kostnader ska täcka: Fika under utbildning

Beskrivning av behov

För personer som nyligen har fått en Alzheimerdiagnos eller ligger i riskzonen för att utveckla demenssjukdom är det avgörande med en hälsosam livsstil gällande fysisk aktivitet, social samvaro, god kosthållning och kognitiv träning. Då det ofta inte finns behov av biståndsbedömda insatser tidigt i sjukdomen är det viktigt att alla medarbetare på stadens öppna träffpunkter, mötesplatser och aktivitetscentra kan erbjuda evidensbaserade hälsofrämjande insatser. Syftet är även att öka likställigheten i utbudet av stadsdelarnas förebyggande arbete riktat till äldre. Den förebyggande och hälsofrämjande verksamheten har ett stort behov av att utvecklas för att stötta äldre personer med kognitiv svikt, demensdiagnos eller risk för demenssjukdom att leva ett så självständigt och hälsosamt liv som möjligt.

Beskrivning av kompetensutvecklingsinsatsen

Medarbetare på stadens öppna träffpunkter, mötesplatser och aktivitetscentra deltar i en utbildningsserie bestående av fyra halvdagar och två heldagar med föreläsningar och metoder i hälsofrämjande arbete. Varje utbildningstillfälle har ett tema såsom fysisk aktivitet, social samvaro, god kosthållning och kognitiv träning. Utbildningen består av både föreläsning och workshop kring hur personalen kan omsätta den nya kunskapen i sin egen förebyggande verksamhet. Föreläsningsserien inleds med en allmän utbildning kring kognitiv svikt och demenssjukdom. Avslutningsvis ska enheterna ska få redovisa hur de har utvecklat sin verksamhet inom de olika områdena. För att skapa förutsättningar för en långsiktig utveckling kommer berörda chefer bjudas in till en egen träff kring utvecklingsarbete. Föreläsarna är knutna till Karolinska institutet i forskningsstudien Mind AD se länk för mer information <http://news.cision.com/se/karolinska->

universitetssjukhuset/r/karolinska-universitetssjukhuset-leder-ny-
eu--studie-om-hur-livsstilsforandringar-kan-forebygga-
alz,c2251289

Tidplan för genomförandet av insatsen

Utbildningsdagarna kommer att fördelas jämt över året och avslutas med en dag när enheterna redovisar sitt påbörjade utvecklingsarbete.

Vilka områden eller befattningar inom förvaltningen omfattas av insatsen

Aktivitetsansvariga undersköterskor på öppna träffpunkter, mötesplatser och aktivitetscentra samt fysioterapeuter, dietister och berörda chefer.

Antal medarbetare som omfattas av insatsen

50 personer

Beskriv insatsens förväntade effekt på kort och lång sikt

Äldre med demensdiagnos får hjälp och stöd tidigt i sjukdomen genom ett ökat utbud av hälsofrämjande aktiviteter i den förbyggande verksamheterna samt ett mer likvärdigt utbud över staden.

Finns möjlighet att sprida kunskap från insatsen vidare i organisationen?

Om ja, på vilket sätt:

En instuktion för framgångsfaktorer inom förebyggande verksamhet tas fram och ger en möjlighet att lyfta goda exempel

Beskriv på vilket sätt denna insats stärker och kompletterar ordinarie kompetensutvecklingsinsatser:

Medarbetare på öppna träffpunkter, mötesplatser och aktivitetscentra erbjuds inte så mycket kompetensutveckling utan detta är en unik satsning och ett tillfälle att utbyta erfarenheter med varandra och utveckla sin verksamhet.



Beskriv hur insatsen kommer att följas upp:

En uppföljande enkät och telefonintervjuer kommer att genomföras i slutet av året.

Om nämnden ansöker om pengar för flera insatser, var vänlig att prioritera dem i förhållande till varandra genom att ge dem en varsin siffra. Högsta prioritet har siffran 1.

Denna insats har prioritet:

3

Från och med november 2018 ska ansökan signeras av förvaltningsdirektör:

Ann-Christine Hansson