

## **§ 10 Mat- och måltidspolicy för äldreomsorgen i Stockholms stad**

Dnr 3.1-558/2018

### **Äldrenämndens beslut**

1. Äldrenämnden godkänner förvaltningens förslag till mat- och måltidspolicy för äldreomsorgen.
2. Äldrenämnden överlämnar förslaget till mat- och måltidspolicy till kommunstyrelsen för vidare beslut i kommunfullmäktige.

### **Ärendet**

Förvaltningen har redovisat ärendet i ett tjänsteutlåtande daterat 2019-01-31.

Äldrenämnden har i kommunfullmäktiges budget 2018 fått i uppdrag att revidera nu gällande kostpolicy för äldreomsorgen i Stockholm stad. Syftet är att öka kunskapen kring maten och måltidsupplevelsens betydelse för hälsa och socialt välmående.

Den reviderade kostpolicyn tydliggör hur stadens verksamheter inom äldreomsorgen ska arbeta med mat och måltider. Ett tydligt kvalitets- och servicetänkande ger förutsättningar för hög och jämn kvalitet på mat och måltider för alla medborgare inom äldreomsorgen. Målet är att den mat och de måltider som serveras i stadens verksamheter ska vara god, näringsriktig och hållbar. För att förebygga ensamhet ska måltiderna serveras i en trivsam miljö i sällskap av andra boende och/eller personal där så är möjligt. Maten ska vara anpassad efter behov samt livsmedelshygieniskt säker. Målet är – förutom den sociala aspekten – även att förebygga undernäring samt bibehålla en god hälsa.

För att tydliggöra att policyn omfattar både mat och måltider föreslår äldreförvaltningen att den i stället ska benämnas mat- och måltidspolicy.

Måltiden har stor betydelse för den enskilde och är ofta en höjdpunkt under dagen genom att servera maten i en trivsam måltidsmiljö. Måltiden ger social gemenskap och möjlighet till samtal och förebygger ensamhet. I policyn föreslås att måltidsmiljön ska följas upp två gånger per år för att få en jämn och hög kvalitet på måltiden. Även nattfastan föreslås ska följas upp två gånger per

år. Vidare lyfts att ansvar och befogenheter kring mat och måltider ska vara tydligt beskrivna och ledning och personal ska kontinuerligt utbildas med hänsyn till ansvar.

Som ett komplement till kostpolicyn finns även råd och rekommendationer ”Mat för äldre”, som förtydligar området mat och måltider. I samband med den nya mat- och måltidspolicyn kommer även dessa råd och rekommendationer att uppdateras.

### **Yrkanden**

Ordföranden Erik Slottnér (KD) med instämmande av övriga ledamöter och tjänstgörande ersättare yrkar bifall till förvaltningens förslag till beslut.

### **Beslutsgång**

Ordföranden Erik Slottnér (KD) finner att nämnden beslöt utan omröstning enligt förvaltningens förslag till beslut.