

ANSÖKAN

- Nyboda skola, Grundsärskola 7-9
- Kontaktuppgifter : Tanja Meidal, tanja.meidal@utb.tyreso.se, 070-4837422
- Vi planerar under hösten 2019 ordna en hälsovecka för våra elever med inriktning på rörelse och hälsosamt leverne. Våra elever äter periodvis alldeles för lite nyttig mat och hoppar ofta över måltider under dagen samt att de rör sig alldeles för sällan. Vi har 3 av 13 elever som har en fritidsaktivitet, bara det säger ganska mycket! Detta vill vi ändra på och väcka intresset för bra och hälsosam mat och roliga aktiviteter som kroppen mår bra av. Detta är ett vanligt problem hos många barn och tonåringar, men vi tror att våra särskoleelever skulle gagnas extra mycket av detta då inte alltid förståelsen finns för hur viktig bra mat och rörelse är för välbefinnandet. Föräldrarna till våra elever är inte heller alltid insatta i ämnet och våra elever får inte alltid den uppbackning de behöver.

Vi skulle önska att under vår hälsovecka kunna boka 4-5 rörelsepass med en instruktör. Det skulle kunna vara ett spinningpass, ett danspass eller kanske testa på att klättra. Vi har t.ex. Dance Factory här i Tyresö som vi skulle vilja anlita för 1-2 danspass.

“Önskar Ni att era elever får prova på en aktivitet som utvecklar deras samarbetsförmåga, motorik och rytmik? Dance Factory’s danslärare kommer till Er skola eller förening och lär Era elever att dansa. Ni kan även komma till Dance Factory om ni önskar det. Dance Factory erbjuder undervisning i pardans, streetdance, showdans, disco, breakdance, modern och jazz.”

Från Dance Factory’s hemsida.

- Totalsumman för ansökan: 5000 kr