

Handläggare
Nina Ström
Telefon: 08-508 25 026

Till
Socialnämndens organisations- och
föreningsutskott
2019-06-18

Tilia Stockholm

Ansökan om tidsbegränsat bidrag från föreningen Tilia

Förvaltningens förslag till beslut

1. Organisations- och föreningsutskottet beviljar föreningen Tilia 220 000 kronor för perioden 1 juli 2019 till och med 30 juni 2020 för de hälsofrämjande aktiviteterna kvällar, helger och högtider.
2. Föreningen ska lämna in en delredovisning efter ett halvår samt en helårsredovisning efter första verksamhetsåret.
3. Paragrafen justeras omedelbart.

Lisa Cadenius
Tf administrativ chef

Eva-Lotta Elmér
enhetschef

Sammanfattning

Föreningen Tilia ansöker om ett tidsbegränsat bidrag för Tilia Stockholm på 299 100 kronor för perioden 1 juli 2019 till och med 30 juni 2020. Föreningen är en riksförening som har bedrivit verksamhet sedan 2012. Även lokalavdelningen i Stockholm har haft aktiviteter sedan starten och planerar att utöka och utveckla verksamheten under 2019. Totalt avser de att nå 245 unika unga med psykisk ohälsa. Verksamheterna består både av hälsofrämjande aktiviteter och av stödgrupper.

Efter en samlad bedömning anser förvaltningen att föreningen kompletterar socialtjänsten för de hälsofrämjande aktiviteterna under kvällar, helger och högtider. Med hänsyn till att stödgrupper för unga med psykisk ohälsa till viss del erbjuds stödgrupper av ungdomsmottagningar i staden, anser förvaltningen att den delen av ansökan inte ska medges.

Bakgrund

Föreningen har inte haft bidrag av socialnämnden tidigare.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts vid enheten för juridik, upphandling och föreningsstöd inom administrativa avdelningen. Förvaltningens handläggning av bidrag utgår från ”Socialnämndens riktlinjer för bidrag till ideella föreningar” beslutade av nämnden 16 april 2019.

Ärendet

Föreningen Tilia, organisationsnummer 802467-5772, ansöker om tidsbegränsat bidrag hos organisations- och föreningsutskottet, OFU, på 299 100 kronor för Tilia Stockholm. Bidraget avser perioden 1 juli 2019 till och med 30 juni 2020.

Sökande förening

Föreningen Tilia har varit registrerad som förening sedan 6 september 2012 och har en aktiv och dokumenterad verksamhet sedan starten. Det är en riksförening som ger stöd till unga med psykisk ohälsa i hela landet, men de har också lokalavdelningar i Göteborg, Linköping, Stockholm, Sundsvall och Östersund. Föreningen arbetar förebyggande, stödjande och opinionsbildande för att skapa trygghet och hopp hos de unga. Inom Stockholms stad har de 386 unga medlemmar.

Aktuell ansökan

Målgrupp

Föreningen vänder sig till unga med psykisk ohälsa i åldrarna 12 till 25 år oavsett könsidentitet. Fördelningen av åldrar är hittills 2019: cirka 40 % upp till 18 år och cirka 60 % från 18 år och uppåt. Fokus för Tilia Stockholm kommer under 2019 i första hand vara gymnasieungdomar. Av Tilias samtliga deltagare har cirka 20 % en psykiatrisk diagnos som till exempel depression och åtstörning. Den största gruppen, cirka 60 % lider av oro, ångest och stressrelaterad psykisk ohälsa, men som inte är tillräckligt sjuka för vård och behandling. Resterande är unga utan psykisk ohälsa som följer med för att de uppskattar föreningens aktiviteter.

Verksamhet

Den lokala verksamheten i Stockholm, som ansökan avser, kommer att fokusera på aktiviteter kvällstid och på helger samt stödgrupper under året. Föreningen avser att nå **totalt 245** unika unga. Av dessa har föreningen redan kontakt med många, men de räknar med att nå nya unga om de får bidrag av OFU för att utveckla verksamheten.

Hälsofrämjande aktiviteter

Föreningen genomför hälsofrämjande aktiviteter en gång i veckan under kvällstid. De unga får vara med och påverka vilka aktiviteter de vill ha, bland annat har de haft yoga och mindfulness. Planen är att **totalt 95** unika unga ska ta del av aktiviteterna under första året.

Öppna träffar söndagskvällar

Föreningen kommer även att erbjuda öppna träffar varje söndagskväll kl. 17-20. Valet av dag har fallit på söndagar då den dagen ofta är mer ångestladdad för unga som mår dåligt psykiskt. Föreningen vill erbjuda ett friskt sammanhang för deltagarna. Söndagsträffarna planeras komma igång under våren 2020 och nå **totalt 50** unga.

Träffar under högtider

Under jul-och nyårshelgen 2019 planerar föreningen att ha advents- och mellandagsträffar för 20 unga. Under vårens högtider 2020 är planen att ha aktiviteter för 20 unga. Föreningen planerar att nå **totalt 40** unika unga under högtidsträffarna.

Stödgrupper

Förutom aktiviteter erbjuder föreningen stödgrupper enligt den egna metoden BeYou som tagits fram av föreningens grundare tillsammans med de unga. Metoden går ut på att under gruppträffarna få kunskap samt diskutera enligt följande teman: tanke och känsla påverkar vad du gör, självkänsla och självförtroende, kropp och ideal, stress och prestation, relationer och inre motivation, totalt sex träffar. Tilia uppger att hälften av deras målgrupp inte söker sig till ungdomsmottagningarna, även om de generellt sett är positiva till dessa. Föreningen planerar att nå **totalt 60** unika unga i stödgrupperna.

Mål

Målet med verksamheten i Stockholm är att erbjuda unga människor ett friskt sammanhang för att de ska kunna förbättra sin psykiska hälsa.

Kompetens

Verksamhetsledaren som idag har ansvar för Tilia Stockholm har erfarenhet av socialt arbete och arbete med psykisk ohälsa sedan fem år tillbaka. Hon är sociolog med masterutbildning i mänskliga rättigheter samt har vidareutbildning i ledarskap. Utöver detta har hon flerårig erfarenhet av ledarskap och styrning. Vidare ansvarar hon för kvalitetsutvecklingen inom föreningen.

Volontärsamordnaren som ska rekryteras är tänkt att ha kompetens och utbildningsbakgrund inom socialt arbete samt erfarenhet av

ledning och styrning. Denne ska därtill ha gedigen erfarenhet av att ha arbetat med unga med psykisk ohälsa.

Volontärerna och volontärsamordnaren, kommer att gå en obligatorisk grundutbildning på två dagar i Tilias metodik, som är skapad utifrån sju års erfarenheter i nära samarbete med målgruppen. Utbildningen ger kunskap i psykisk (o)hälsa och bemötande samt om uppdrag och förväntningar. Metoden har också inspirerats av motiverande samtal (MI), Nonviolent Communication (NVC) samt Känsla av sammanhang (KASAM).

Jämställdhet

Föreningen på riksnivå når i sitt stöd on-line 37 % cis-killar, 43 % cis-tjejer (cis-person när en person trivs med det kön hen är född till), 13 % icke-binära, 4 % transtjejer och 3 % transkillar. I lokalavdelningarnas verksamheter är andelen cis-tjejer större, cirka 50-70 %. Tilia arbetar aktivt med att öka antalet cis-killar, icke-binära och transpersoner i verksamheten. Som hjälp att nå dessa målgrupper söker föreningen aktivt volontärer med olika könsidentiteter. Detta görs framförallt genom att välja volontärer med olika könsidentiteter och etniska bakgrunder. Även vid kommunikation i sociala och traditionella medier arbetar föreningen med att förmedla en god representation för att skapa en jämlik fördelning mellan könen.

Likabehandling

Föreningen utbildar och handleder både anställda och volontärer inom området inkludering. Detta är en del i den obligatoriska grundutbildningen. För att säkra ett jämlikt bemötande utvärderar föreningen sitt arbete tillsammans med målgruppen. Det finns också möjlighet för deltagarna att ge feedback anonymt.

Lokal

Föreningen har idag lokaler i Solna men de letar aktivt efter lokaler i Stockholm, bland annat i kontakter med andra föreningar. Samtliga aktiviteter i lokalavdelningen i Stockholm sker dock redan inom Stockholms stads gränser där de hyr och lånar lokaler som är tillgängliga för alla oavsett funktionsvariation. Däremot har stödgrupperna för unga stockholmare hittills skett i lokalen i Solna på grund av att de ännu saknar andra trygga lokaler.

Budget för sökt verksamhet

Intäkter	Belopp
Insamling och gåvor	10 000
Bidragsgivare: OFU	299 100
Summa intäkter	309 100
Kostnader	
Personal	254 100
Konsulter, revision	10 000
Förbrukningsmaterial	30 000
Övriga kostnader	15 000
Summa kostnader	309 100

Förvaltningens bedömning

Av socialnämndens riktlinjer för bidrag till ideella föreningar framgår att verksamheten ska vara stadsövergripande och öppen, komplettera nämndens egna verksamheter, drivas med god kvalitet och till rimliga kostnader för att bidrag ska kunna beviljas. Förvaltningen gör en samlad bedömning av hur verksamheten uppfyller kraven.

Stadsövergripande verksamhet

Verksamheten är öppen för alla unga 12-25 år med psykisk ohälsa i staden. I dagsläget kommer de unga som deltar i aktiviteter och stödgrupper från minst tio stadsdelsförvaltningar.

Kompletterande verksamhet

Tilia Stockholm erbjuder hälsofrämjande aktiviteter och stödgrupper för barn och unga, 12-25 år, som har psykisk ohälsa.

Åtta stadsdelsnämnder bedriver ungdomsmottagningar tillsammans med Region Stockholm, och riktar sig till unga i åldrarna 12-23 år som har psykisk ohälsa eller behöver annat stöd. Exempel på annat stöd är frågor som rör sexuell, reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR). Utbildningsförvaltningen driver en ungdomsmottagning i sin helhet, det vill säga med stöd av både kuratorer och barnmorskor. De flesta mottagningar har öppet till 19.00 en dag i veckan för bokade individuella kuratorssamtal. Två ungdomsmottagningar har lördagsöppet, i första hand för drop-in för barnmorska och ibland för kuratorssamtal. Stödgrupper ingår inte i grunduppdraget för ungdomsmottagningarna men erbjuder grupper i de fall de har resurser till det. Några exempel: I Järva erbjuds våldtagna tjejer grupper en gång per termin. På

Gullmarsplan erbjuds grupper i självkänsla cirka en gång per termin. Vissa ungdomsmottagningar har haft stressgrupp eller planerar att ha det.

OFU ger bidrag till många föreningar som stödjer barn och unga av vilka många har psykisk ohälsa av olika anledningar. Några föreningar som delvis når samma målgrupp, men med lite olika slags verksamhet och fokus är:

Tjejzonen får bidrag för sin chattverksamhet som är till för alla 10-25 år som definierar sig som en tjej. Fryshuset får bidrag för United Sisters och Brobyggarna med flera verksamheter. United Sisters erbjuder en mötesplats varje vecka under skolåret för tjejer 12-20 år där de erbjuds en personlig coach samt tjejgrupper. Brobyggarna erbjuder aktiviteter, utbildning och mentorskap för cirka 200 killar 12-24 år. Fryshuset riktar sig dock inte specifikt till ungdomar med psykisk ohälsa utan till ungdomar generellt. Stockholms Stadsmission får bidrag för sin öppna tjejverksamhet, 13-20 år, som både erbjuder en öppen verksamhet och enskilda stödsamtal.

Den psykiska ohälsan i Sverige fortsätter att öka, framförallt bland barn och unga. Det visar rapporten ”Utvärdering av vård vid depression och ångestsyndrom” som publicerades 15 maj 2019 av Socialstyrelsen. Nästan var tredje ung som diagnosticerades med depression eller ångest för tio år sedan har idag fortfarande behov av psykiatrisk vård. Antalet flickor i åldern 15 till 17 år som behandlats för depression och ångestsyndrom inom den specialiserade barn- och ungdomspsykiatri, BUP, har tredubblats sedan 2006. Rapporten visar framförallt sjukdomstillstånd enligt ovan, men visar en trend i samhället som är oroande.

I stadens budget lyfts särskilt att staden ska tillhandahålla stöd till verksamheter inom civilsamhället som riktar sig till utsatta barn.

Förvaltningen gör bedömningen att Tilia Stockholm kompletterar socialtjänsten och andra föreningars verksamhet genom att bedriva hälsofrämjande aktiviteter specifikt för unga med psykisk ohälsa. Aktiviteterna sker två kvällar i veckan, varav söndagskvällar sker på en fast tid. Socialtjänsten i staden erbjuder inte denna typ av aktiviteter för unga med psykisk ohälsa. Förvaltningen anser att det är positivt att unga med psykisk ohälsa kan träffas i gemensamma hälsofrämjande aktiviteter för att förbättra sin psykiska hälsa.

Förvaltningen bedömer att föreningens stödgrupper bara delvis kompletterar socialtjänsten då flera ungdomsmottagningar i staden har stödgrupper.

God kvalitet

Föreningen Tilia har arbetat med målgruppen sedan 2012 och har utvecklat aktiviteter och metoder tillsammans med målgruppen. Tilia Stockholm har funnits sedan start, och har hittills bedrivit verksamheten med volontärinsatser. Inför en utveckling av verksamheten i Stockholm, enligt ansökan, ingår en obligatorisk tvådagarsutbildning för anställda och volontärer.

Verksamhetsledaren är sociolog med erfarenhet av socialt arbete och arbete med psykisk ohälsa sedan fem år tillbaka, och har därtill utbildning och erfarenhet av ledning och styrning.

Volontärsamordnaren som ska rekryteras ska ha kompetens och utbildning inom socialt arbete samt erfarenhet av ledning och styrning. Denne ska också ha gedigen erfarenhet av att ha arbetat med unga med psykisk ohälsa. Förvaltningen bedömer att verksamheten är planerad för att kunna bedriva aktiviteter av god kvalitet.

Rimliga kostnader

De kostnader som rör öppet hus söndagar, hälsofrämjande aktiviteter en kväll per vecka, högtidsträffar samt grundutbildning och revision är beräknade till 220 000 kronor. Totalt 185 unga beräknas få del av aktiviteterna. Stödgrupperna planeras för 60 unga till en kostnad av 80 000 kronor.

Föreningen har sökt en lokal inom Stockholms stad och det är i princip klart att de kan ta över den från och med sommaren. I lokalen kommer både stödgrupperna och söndagskvällarna att hålla hus.

Förvaltningen bedömer kostnaderna som rimliga för att nå 245 unga med psykisk ohälsa.

Jämställdhetsanalys

Föreningen på riksnivå når i högre grad båda könen och även unga med olika könsidentitet i sitt stöd on-line. Däremot är cis-tjejer i en klar majoritet i lokalavdelningarna. Föreningen beskriver att de arbetar på olika sätt för att förändra och öppna upp även för cis-killar och ungdomar med andra könsidentiteter. Förvaltningen bedömer det som positivt att föreningen arbetar med denna obalans, och kommer att följa utvecklingen inom detta område under verksamhetsåret.

Förvaltningen förslag till beslut

Förvaltningen föreslår att organisations- och föreningsutskottet beviljar föreningen ett tidsbegränsat bidrag på 220 000 kronor för tiden 1 juli 2019 till och med 30 juni 2020 för de hälsofrämjande

aktiviteterna. Med hänsyn till att stödgrupper för unga med psykisk ohälsa till viss del erbjuds av ungdomsmottagningar i staden, anser förvaltningen att denna del av ansökan inte ska medges.