

Tyresö kommun
Barn- och utbildningsförvaltningen
Johan Ahlkvist
Skolchef
08-578 296 89
Johan.ahlkvist@tyreso.se

TJÄNSTESKRIVELSE
2019-08-08
1 (2)

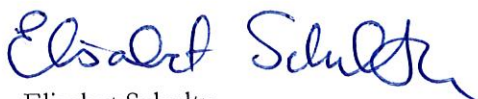
Diarienummer
2019/BUN 0313

Barn - och utbildningsnämnden

Uppdrag om deltagande i YAM, ett hälsofrämjande och preventivt skolprogram för psykisk hälsa bland unga.

Barn- och utbildningsförvaltningens förslag till beslut till barn - och utbildningsnämnden

- Barn- och utbildningsförvaltningen får i uppdrag att genomföra YAM på de kommunala högstadieskolorna under läsåret 19/20.



Elisabet Schultz
Tf förvaltningschef



Johan Ahlkvist
Skolchef

Sammanfattning

Stockholms läns landsting satsar totalt 15 miljoner under tre år för att implementera det medvetengörande interventionsprogrammet Youth Aware of mental health (YAM) i Stockholms skolor. Programmet har tagits fram av

Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP) tillsammans med Colombia University, USA.

Programmet är framtaget för elever i åldern 14-16 år och främjar diskussion och utvecklar färdigheter för att möta livets svårigheter och ökar kunskapen om psykisk ohälsa.

Programmet har visat sig vara effektivt i en studie bland drygt 11 000 skolelever i tio EU-länder.

I Tyresö kommun, samt även nationellt, ser vi att den psykiska ohälsan ökar, främst på högstadiet. Ett led i att arbeta förbyggande mot psykisk ohälsa är att starta ett samarbete med YAM och deras preventiva skolprogram.