

Handläggare
Jenny Åhsberger
Telefon: 08-508 28 392

Till
Idrottsnämnden

Måluppfyllelse av idrottsbonusprojekt

Förvaltningens förslag till beslut

Idrottsnämnden godkänner förvaltningens redovisning av måluppfyllelse för det avslutade idrottsbonusprojektet Aktivitet för alla av KFUM Bromma.

Marina Högländ
Förvaltningschef

Peter Ahlström
Stabschef

Sammanfattning

Förvaltningen har varje år genomfört en deltagarenkät i pågående idrottsbonusprojekt. KFUM Bromma har under året avslutat projektet Aktivitet för alla för fysiskt inaktiva personer med funktionsnedsättning. Deltagarenkäten görs för att se i vilken omfattning som projekt når fysiskt inaktiva inom de prioriterade grupperna. Enkäten visar att 70 procent av deltagarna var fysiskt inaktiva innan de började i projektet. Statistik och skriftlig redovisning har lämnats till förvaltningen. Även en sammanfattande avslutningsrapport har lämnats in och granskats av förvaltningen. Projektet har delvis uppfyllt sina mål inom projektet.

Bakgrund

I samband med idrottsnämndens beslut om verksamhetsplanen för 2012 infördes ett projektbidrag, kallat idrottsbonus, som kan sökas av föreningar för att utveckla metoder för att nå fysiskt inaktiva inom de prioriterade grupperna. De prioriterade målgrupperna är äldre tonåringar, speciellt flickor från ytterstadsområdena samt personer med funktionsnedsättning. Beslut om nya rutiner föranleddes av en rapport genomförd av Sweco Eurofutures 2013 (dnr 404-161-

2013) som visade att föreningarna i dåvarande idrottsbonusprojekt inte visste om de med sina metoder nådde rätt målgrupp. Sedan dess är deltagarenkäterna rådgivande för utveckling och bedömning av hur projekten når målgrupperna. Sedan beslut (dnr 01.02-891/2017) riktas projektbidraget endast till personer med funktionsnedsättning. Efter beslut (dnr 01.05/1370/2019) ska idrottsbonus utvecklas till en bonus för föreningar som lyckats integrera nyanlända i sin förening.

Bromma KFUM startade sitt projekt Aktivitet för alla hösten 2016. Målet var att öka andelen fysiskt aktiva barn och ungdomar. Deras projekt bestod från start av två delar där den ena riktar sig till barn och unga med funktionsnedsättning och den andra delen att nå tonårsflickor i högstadiet. Delen för att nå tonårsflickor avslutades 2017 då metoden inte nådde just fysiskt inaktiva flickor. Den kvarvarande delen för personer med funktionsnedsättning riktar sig till personer med funktionsnedsättning som inte varit fysiskt aktiva innan. Projektets metod för att överbrygga hinder som finns för målgruppen är att hämta barnen på deras skola och åka gemensamt till idrottshallen. Skolan väljer ut deltagare som inte har en aktiv fritid och behöver mest stöd för att bli fysiskt aktiva. Deras huvudaktivitet, idrottsskolan, erbjuder en mängd olika idrotter och har för varje träff ett tema. Det fanns två grupper inom idrottsskolan i år. Sista aktiviteten i projektet genomfördes i juni.

Ärendet

För att ta reda på om projekten når sina mål och att de når just personer som är fysiskt inaktiva genomförs en deltagarenkät i verksamheterna samt att föreningen lämnar in statistik på hur många aktivitetstillfällen som genomförts och andel flickor, pojkar och hur många av dessa som har en funktionsnedsättning. Varje projekt har olika mål enligt sina projektplaner som bedöms. Denna mätning av måluppfyllelse görs varje år i månadsskiftet oktober-november.

Deltagarenkäten

Förvaltningen har genomfört en deltagarenkät med frågor om ålder, kön, utländsk bakgrund och frågor för att fastställa om personerna räknades som fysisk inaktiva innan deltagarna började i projektet. Dessa frågor finns inom enkäterna för Ung Livsstil. I detta fall genomfördes intervjuerna tillsammans med föräldrarna då deltagarna har svårt att svara på frågorna själva.

Mått på fysisk inaktivitet är om deltagaren har rört på sig så att denne blir andfådd och svettas mindre än två gånger i veckan på sin

fritid. När personer ska redovisa hur många gånger per vecka de idrottar eller motionerar visar det sig ofta att man tenderar att över-skatta detta. Måttet används som delmått på fysisk aktivitet vid undersökningarna inom Ung Livsstil.

Totalt har 10 deltagarenkäter genomförts. Av de 10 deltagarenkäterna var 7 flickor och 3 var pojkar och alla mellan 13-16 år. Resultaten visar att 70 procent var fysiskt inaktiva innan de började i projektet. Deltagarna ger högt betyg på verksamheterna, i snitt 4,7 på en femgradig skala.

Statistik från projektet

Föreningen har lämnat statistik om totalt antal aktivitetstillfällen och deltagare uppdelat på kön från november 2018 till projektets sista aktivitet i juni 2019. Statistiken visar att 43 aktivitetstillfällen har genomförts. I genomsnitt har 6 deltagare varit med per aktivitet. Projektet har totalt aktiverat 13 flickor och 21 pojkar varav alla har en funktionsnedsättning.

Skriftlig redovisning

I KFUM Brommas avslutningsrapport redovisar de bland annat dessa framgångsfaktorer:

- Att samarbeta med en skola för att nå målgruppen. Låta skolans personal välja ut de deltagare som är fysiskt inaktiva och inte etablerat sig i annan föreningsaktivitet.
- Ledarna för aktiviteterna har hämtat deltagarna på skolan vilket också har varit socialt utvecklande för deltagarna och skapat trygg relation mellan deltagare och ledare.
- Anpassad nivå på aktiviteterna.
- Att deltagarna fått ta del av en ny gemenskap. De får vänner utanför familjen och skolklassen, de får ta del av en ny gemenskap inom föreningslivet.

Måluppfyllelse

Varje projekt har olika mål beroende på vilken metod som används för att nå fysiskt inaktiva. Se bilaga 1. För att skatta måluppfyllelse har förvaltningen utgått från mål som föreningen satt upp per år, statistik, skriftlig rapport samt deltagarenkät som visar andel fysiskt inaktiva.

Projektet inom KFUM Bromma har delvis uppfyllt sina mål för genomfört projektår.

KFUM Bromma har aktiverat totalt 34 olika deltagare under året och når målet om 30 deltagare. De har genomfört 43 aktivitetstillfällen och når målet om 35 aktivitetstillfällen. Föreningen har nått fysiskt inaktiva till 70 procent enligt deltagarenkäten. 13 deltagare har varit aktiva mellan 10-16 tillfällen, föreningen når alltså inte upp till mål om 30 deltagare som ska vara aktiva minst 10 gånger.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts av strategiska staben.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Idrottsbonus är ett projektbidrag som kräver en metodutveckling för att nå dem som föreningarna inte når med sin ordinarie verksamhet. Därför är det ofta svårt för projekt att helt uppfylla sina mål. Merparten av föreningarna som fått idrottsbonus har delvis uppfyllt sina mål inom projekten. KFUM Bromma har i stort sett uppnått alla mål förutom målet om att 30 deltagare ska vara aktiva minst 10 gånger under året.

Förvaltningen anser att projektet har varit lyckat och att erfarenheterna från projektet är intressanta. En viktig faktor är att skolan hjälpt till att rekrytera deltagare som har de största behoven och att föreningen anpassat sig till dessa behov. Projektet visar att deltagare med funktionsnedsättning som inte etablerar sig i de befintliga riktade föreningsverksamheterna för målgruppen också kan aktiveras och har skapat en plattform för dem. Inom idrottsskolan har en del deltagare efter en tid utvecklats och kunnat gå vidare till andra föreningsverksamheter inom eller utanför KFUM Bromma. Andra deltagare har sådana stora behov av stöd att idrottsskolan, eller motsvarande, är det enda möjliga alternativet. Verksamheten visar att det finns ett behov av större anpassning för vissa personer som det befintliga riktade utbudet inte erbjuder. Metoden att hämta deltagarna på skolan och åka gemensamt till aktivitetslokalen har förbättrat förutsättningarna till föreningsaktivitet. Genom idrottsskolan har deltagarna fått en bred erfarenhet av olika sätt vara fysiskt aktiv på. En viktig aspekt är perspektivet att den fysiska aktiviteten hos deltagarna, nyfikenheten och rörelseglädjen är i fokus för projektet. Förvaltningen anser att metoden projektet utvecklat kan användas av andra föreningar.

Förvaltningen vill framhålla att detta idrottsbonusprojekt är det sista som genomförs under namnet idrottsbonus. Under de senaste åren har inga nya idéer för metodutveckling, som ansetts hållbara,

lanserats från föreningslivet. Enligt beslut i idrottsnämnden införs en belöningsmodell kallad idrottsbonus för föreningar som visat att de integrerat personer från de prioriterade målgrupperna samt nyanlända i sin ordinarie verksamhet. En förening som vill aktivera personer med funktionsnedsättning kan söka parasportstöd.

Jämställdhetsanalys

För projekt som riktar sig till personer med funktionsnedsättning uppmannas föreningar av förvaltningen till att nå fler flickor då en större andel av flickorna i särskolan visar både mindre deltagande i motionsaktiviteter och sämre hälsa än pojkarna. Dessa skillnader består även för vuxna personer med funktionsnedsättning. Bland de deltagare som har varit mest aktiva under det sista projektåret är nio stycken flickor och sju stycken pojkar.

Barnkonsekvensanalyser och miljökonsekvenser har gjorts inför projektansökan till idrottsnämnden.

Bilagor

1. Måluppfyllelse idrottsbonusprojekten 2019 lägesrapport
2. Ekonomisk sammanställning av idrottsbonusprojekt och kostnader 2019