



## Vänsterpartiet Tyresö

### Motion

#### Inför fysisk och psykiskt självförsvar för tjejer som tillval i gymnasieskolan

Flera undersökningar visar att kvinnor anpassar sitt liv på olika sätt på grund av rädslan för våld. Kvinnor förhåller sig ständigt till risken att utsättas för våld eller övergrepp och många utarbetar, medvetet eller omedvetet, olika strategier för att undvika det; försöka vara osynlig, byta trottoar, ta en omväg, ha nycklarna mellan fingrarna, låta bli att ta den där promenaden eller joggingturen. På så sätt blir mäns våld en del av kvinnors vardag och i förlängningen påverkar det sexualiserade våldet flertalet kvinnors liv och begränsar handlingsutrymmet. Vänsterpartiet menar att detta ytterst handlar om frågor som rör demokrati och grundläggande mänskliga fri- och rättigheter.

Vi i Vänsterpartiet anser att utbildning i fysiskt och psykiskt självförsvar för tjejer är en konkret sak som kan göras för att vidga kvinnors livsutrymme. Fysiskt och psykiskt självförsvar är en metod för att stärka självförtroenden, att lära sig att sätta värde på sig själv och våga och kunna ta sig ur en hotfull situation. Det man lär sig är att använda sin röst för att värja sig mot hot och glåpord, att sätta gränser med kroppsspråket och enkla fysiska självförsvarstekniker för att kunna slå sig fri om man blir angripen.

Idén med fysiskt och psykiskt självförsvar för tjejer/kvinnor handlar inte - som en del kritiker ibland hävdar - att bidra till att våldet därmed i samhället ökar. Det inte heller "orättvist" att bara tjejer ska få lära sig självförsvar. Det handlar om att kompensera för det faktum att tjejer och kvinnor sällan fått lära sig att i samma utsträckning som män våga höja sin röst och använda sin kropp för att försvara sig själva.

Vänsterpartiet föreslår därför kommunfullmäktige besluta:

- att gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden får i uppdrag att undersöka möjligheten att införa fysiskt och psykiskt självförsvar för tjejer på Tyresö gymnasium.

Tyresö 15 april 2020

Inger Gemicioglu, ledamot i kommunfullmäktige

Tina Rosén, ledamot i kommunfullmäktige