

Jan Valeskog m. fl. (S)

Skrivelse till kommunstyrelsen om aktiviteter för Stockholms äldre för att motverka social isolering

Sedan början av året har coronaviruset varit högst närvarande i allas våra liv, oavsett om vi själva varit sjuka eller har nära och kära som drabbats.

För riskgrupper och för människor över 70 år har livet i många fall fått ett helt annat innehåll. Många 70-plussare som tidigare levt ett liv med många sociala kontakter och aktiviteter är nu mer begränsade för att skydda sig själva och andra från smitta.

De uppmanas att begränsa nära kontakter med andra, undvika platser med många människor, till exempel affärer eller kollektivtrafik. De uppmanas att be om hjälp med att handla mat och utträtta ärenden.

Restriktionerna för att skydda denna grupp är stora, med rätta, för att hindra gruppen från att smittas och riskera att bli svårt sjuka. Ingen kan idag sia om när denna pandemi är över och vi kan börja återgå till någon form av vardag.

De över 70 år som normalt nyttjar stadens simhallar och gym eller där biblioteken utgjort en viktig del av ens liv står nu utan möjlighet att göra detta. Sannolikt finns det personer som är socialt isolerade och där de kommunala mötesplatserna eller föreningslivet varit den största sociala kontakten.

Vi vill att staden vidtar åtgärder för att bryta den sociala isoleringen. Relativt tidigt ställde många av landets livsmedelshandlare om och erbjöd människor i riskgrupper möjlighet att handla under särskilda tider.

Vi föreslår därför att stadens berörda förvaltningar ges i uppdrag att se över vilka möjligheter som, i enlighet med Folkhälsomyndighetens rekommendationer, kan ges till dessa grupper.

Finns det möjlighet för stadens gym och simhallar att öppna tidigare under någon dag i veckan för särskilda målgrupper? Kan stadens bibliotek utöka eller avsätta särskilda tider för gruppen 70 plus? Om så, kan detta kombineras med utbildning för att öka den digitala kompetensen? Kan staden stödja PRO eller SPF i att anordna promenader, gympapass eller sätta upp tillfälliga coronasäkrade mötesplatser utomhus?

Listan på åtgärder kan göras längre. Det är viktigt att ge möjligheter för äldre att vara aktiva utan risker. Då kan inte staden vara passiv. Vi vill se konkreta åtgärder som bidrar till att motverka social isolering med bibehållen social distansering.