

Nestors seniorråd 20200924

Mötet hölls digitalt på Teams

Närvarande representanter:

Alf Andersson, Region Stockholm

Monia Sturén, Region Stockholm

Anders Magnusson, Botkyrka

Jean Pierre Zune, Botkyrka

Birgitta Brynnel, Haninge (endast med i början av mötet pga tekniskt fel)

Kathrine Hultman Eriksson, Huddinge

Brita Nyman, Nacka

Cecilia Carlén, Salem

Erland Brindell, Värmdö

Monica Ungerholm, Värmdö

Eva Lindqvist, Helen Lieberman Ram, Karin Johansson, Nestor FoU-center

Elin Jacobsson, inbjuden gäst, doktorand KI, sektionen för arbetsterapi

1. Eva hälsade alla välkomna
2. Eva gav kortfattade instruktioner kring vad som kan vara bra att tänka på vid videomöten
3. Presentationsrunda
4. Minnesanteckningar: På förra mötet diskuterades att mötesanteckningar från seniorrådet kan gå direkt till kontaktpersoner för KPR i kommunerna. Detta mötes anteckningar kommer att skickas till ordförande i KPR och därefter till den kontaktperson ordföranden väljer.

Ingen hade annars några synpunkter på minnesanteckningarna

5. Gäst-presentation: *Äldre personer med kognitiv nedsättning som teknikanvändare – vad säger forskningen?* Elin Jakobsson, doktorand vid Sektionen för arbetsterapi (Karolinska Institutet) presenterade sin forskning med speciellt fokus på äldres digitala kontakter med hälso- och sjukvården. Bilder från presentationen bifogas till protokollet. Efter presentationen fanns utrymme för frågor och kommentarer. Många tyckte att området var viktigt och många kände igen de svårigheter med teknik som Elin presenterade. Några saker som togs upp:

Komplexiteten i vad som är svårt – t.ex skillnaden i att kunna använda en teknik när en har den framför sig och att förstå när någon berättar om den, skillnad i vilken typ av vårdkontakt.

Värdet av att kunna prata med någon.

Oavsett kognitiv nedsättning så är det svårt för äldre att hänga med i yngres teknikentusiasm

Elins studie visade på betydelsen av stöd från anhöriga – vad händer med de ganska många äldre som inte har anhöriga som kan hjälpa till?

Mycket av teknikutvecklingen har som mål att användaren ska klara sig på egen hand-
men det är naturligt att få/ta hjälp av andra.

6. Karin Johansson presenterade en ny Nestor-rapport: *Sjuksköterskor, arbetsterapeuter och fysioterapeuter på särskilt boende - hur kan deras kompetens komma de äldre och verksamheten till nytta på bästa möjliga sätt?* Bilder från presentationen bifogas till protokollet.
7. Eva presenterade Nestors planer för höst och 2021

Utmaningar i höstens projekt då många verksamheter har haft (och har) en pressad situation och har blivit ifrågasatta från många håll:

- Att förmedla att vi arbetar med utveckling inte med granskning eller utvärdering. Projekten undersöker inte coronasituationen utan vad den satt ljus på vad det innebär för att utveckla verksamheterna
- Att inte trötta ut verksamheterna. Många olika aktörer vill göra olika studier, kartläggningar, utvärderingar mm relaterade till hur verksamheterna hanterat situationen med Corona.
- Hitta samarbetspartners i verksamheterna som orkar med att medverka i projekt

Planerade projekt:

- 1) Utveckling av samverkan utifrån lärdomar under coronapandemin. Svar från enkäter bearbetas nu (samarbete med andra FoU)
Vi har hört från mötesplatserna att ”Allt har varit kaos men samverkan har fungerat”. Här finns erfarenheter att ta med vidare.
Nestor fortsätter med Mötesplatserna för lokal samverkan, för närvarande digitalt.
- 2) En god hälso- och sjukvård för de boende på särskilt boende. Under Coronapandemin belystes en redan aktuell fråga, dvs vilka medicinska/vårdande uppgifter kan ett särskilt boende hantera. Kan boende slippa åka till sjukhus om det finns kompetens att klara det på boendet? Projektet kommer att hantera dessa frågor.
- 3) Utveckling av förutsättningar för ett organisatoriskt lärande i hemtjänst. Är i planeringsskede.
- 4) Kommunernas digitala tjänster. Studie av hur kommunerna arbetar för att utveckla digitala tjänster så att dessa möter äldre personers behov.

Kompetensutveckling och spridning av kunskap- fler av Nestors aktiviteter sker nu on line. Vi följer och utvärderar hur det fungerar. Några exempel: Film, inspelade föreläsningar, distans-föreläsningar och podd.

Framtid- tre viktiga områden

- Utveckla samspel forskning och utveckling- nestor ägarna uttrycker starkt att verksamheternas arbetssätt behöver bygga på forskning. Erland lyfte att detta är känt sedan länge men det är fortfarande en stor utmaning att hitta kanaler för att föra in forskning i verksamheternas vardag

- Bidra i utvecklingen av samverkan, samarbete och kunskapsutbyte. Här pågår olika aktiviteter och studier
- Stärka förutsättningar att använda olika typer av kunskap lokalt, en lärande organisation

Pausade projekt

Anhörigstöd - planeras att återupptas. Eva presenterar resultat från mindre kartläggning kring vad som kan behöva utvecklas när det gäller anhörigstöd. Några förslag från seniorrådets medlemmar: Nestor kontaktar anhörigföreningar för att ta reda på vilka stöd de efterfrågar. Grupp för personer som är anhöriga till någon med demens finns sedan länge i Värmdö t.ex. Anhöriga möter utmaningar i kontakt med andra aktörer än kommunerna, t.ex försäkringskassa, skattemyndigheter mm.

Meningsfull dagverksamhet. Några områden som lyfts av dagverksamheterna: Gästernas inflytande är ett utvecklingsområden. Vilka aktiviteter är relevanta, förtydligande av uppdrag, öppettider, info till allmänheten, personalens bemötande, transporter till och från

8. Vad händer på nationellt plan inom Nestors intresseområden? Eva nämnde kort betänkandet Hållbar socialtjänst - En ny socialtjänstlag (SOU 2020:47). Av betydelse för Nestors verksamhet är bland annat krav på att insatser ska grundas på vetenskap och beprövad verksamhet
9. Corona och verksamheterna som seniorrådets medlemmar representerar:

Flera av verksamheterna har nu kommit igång med Coronanpassade aktiviteter efter att det mesta stannade av under senvåren och sommaren. Aktiviteterna sker utomhus (lunch, vandring mm) eller inomhus (möten, föreläsning, cirklar) i stora lokaler och med begränsat deltagarantal. Regionen har flera pensionärsråd som varit lite tröga att komma igång, men fungerar i stort. Där har förmedlats info om hälsosjukvård, och funnits utrymme för frågor och krav. Det syns en del positiva konsekvenser av corona i regionen eftersom det ”måste funka”.

 - a. **Datum för nästa möte: fred 4 dec.** Eva frågade hur rådet ställer sig till fysiskt (Coronasäkrat), eller kombinerat fysiskt/digitalt möte. Några uttryckte tydligt att de inte vill delta vid fysiskt möte, delvis på grund av att det inte är möjligt att ta sig till Nestors lokaler utan att passera många människor. Detta gäller särskilt för de som reser kollektivt, men även från parkering till lokalen. Andra såg det som möjligt att delta i fysiskt möte. Värdet av att de medlemmar som väljer att inte delta på grund av att det är ett digitalt möte också ska kunna delta lyftes. Eva siktar på att ordna kombinerat digitalt och fysiskt Coronasäkrat möte till 4/12
10. Inga övriga punkter (mötetiden slut vid punkt 9)

Vid tangentbordet: Karin Johanssonm