

Handläggare
Sigrún Andersdóttir
Telefon: 08-508 25 119

Till
Socialnämndens organisations- och
föreningsutskott
2020-12-16

Stödgrupper för sexualbrottsutsatta

Ansökan om tidsbegränsat bidrag år två från Föreningen
Tillsammans

Förvaltningens förslag till beslut

1. Organisations- och föreningsutskottet beviljar Föreningen Tillsammans ett tidsbegränsat bidrag på 165 000 kronor för perioden 1 januari 2021 till och med 31 december 2021 för stödgrupper för sexualbrottsutsatta.
2. Föreningen ska lämna in en delredovisning efter ett halvår samt en helårsredovisning efter verksamhetsåret.
3. Paragrafen justeras omedelbart.

Viktor Morawski
Avdelningschef

Eva-Lotta Elmér
Enhetschef

Sammanfattning

Föreningen Tillsammans (Tillsammans) ansöker om 188 700 kronor i tidsbegränsat bidrag för stödgrupper för tjejer och icke-binära personer som utsatts för sexualbrott. Tillsammans har beviljats 165 000 kronor för stödgrupper för sexualbrottsutsatta för år 2020. Till följd av coronapandemin ställdes de två stödgrupperna under våren 2020 in och de anmälda personerna erbjöds i stället individuellt stöd. Förvaltningen bedömer att föreningen gjort rimliga anpassningar av verksamheten och kunnat erbjuda stöd till samtliga anmälda till stödgrupperna.

Efter en samlad bedömning anser förvaltningen att Tillsammans lever upp till kriterierna i riktlinjerna och att föreningen bör beviljas ett tidsbegränsat bidrag för ytterligare ett år. Föreningen söker ett högre bidrag än de beviljades för år 2020. Förvaltningen har än så länge följt föreningen under en begränsad tid och tidsbegränsade bidrag brukar av den anledningen inte höjas inför år två. Förvaltningen bedömer därför att bidraget ska beviljas på samma nivå som första året.

Bakgrund

Tillsammans beviljades 165 000 kronor i tidsbegränsat bidrag för år 2020 på organisations- och föreningsutskottets, OFU:s, sammanträde den 17 december 2019.

Föreningen har dessförinnan ansökt om tidsbegränsat bidrag hos OFU för år 2019 vilken avslogs.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts vid enheten för juridik, upphandling och föreningsstöd inom administrativa avdelningen. Förvaltningens handläggning av bidrag utgår från ”Riktlinjer för bidrag till ideella föreningar” beslutade av socialnämnden den 16 april 2019.

Ärendet

Föreningen Tillsammans, organisationsnummer 802489-0769, ansöker hos OFU om 188 700 kronor i tidsbegränsat bidrag för stödgrupper för personer som utsatts för sexualbrott. Bidraget avser perioden 1 januari 2021 till och med 31 december 2021.

Sökande förening

Tillsammans är en ideell förening grundad år 2014 som arbetar mot sexuellt våld. Tillsammans är en riksförening som har sitt säte i Stockholms stad. Föreningens syfte är att fungera som en plattform för människor som utsatts för sexuellt våld att hitta styrka och tillsammans sprida kunskap och information om sexuellt våld.

Verksamheten vilar på tre ben; kunskapsspridande arbete, opinionsbildning och stödverksamhet. Den aktuella ansökan gäller genomförandet av stödgrupper under 2021, som är en del av föreningens stödverksamhet. Andra delar av stödverksamheten är mentorskapsprogram, mail- och telefonjour samt medföljning.

Aktuell ansökan

Målgrupp

Målgruppen för stödgrupperna är tjejer, unga kvinnor och icke-binära personer i Stockholms stad mellan 15-25 år.

Verksamhet

Tillsammans har sedan år 2015 genomfört stödgrupper för personer som varit utsatta för sexuellt våld. Stödgrupperna består av 5-8 deltagare som träffas 8 gånger på en termin och leds av två stödgruppsledare varav en terapeut eller socionom. Varje träff behandlar ett särskilt tema, som tagits fram utifrån forskning och föreningens egna utvärderingar. De senaste två åren har stödgrupperna utgått ifrån följande teman:

- Den egna berättelsen
- Att berätta för andra
- Kropp och trauma
- Ångest och självkänsla
- Anmälningprocessen och erfarenheter i relation till rättssystemet
- Sex och tillit
- Relationer och kommunikation
- Framtiden

Föreningen har ett samarbete med en advokatbyrå som vid ett tillfälle för varje stödgrupp kommer och svarar på juridiska frågor från deltagarna. Efter avslutad stödgrupp får deltagarna information om var de kan vända sig för ytterligare stöd och de erbjuds även ett uppföljningssamtal tre månader efter avslut. Alla deltagare liksom stödgruppsledarna fyller i en anonym utvärdering efter avslutad stödgrupp.

Utvärderingar efter stödgrupper våren 2019 visar att:

- Deltagarna upplever i genomsnitt att deras självkänsla ökat med 50%
- Deltagarna upplever i genomsnitt att deras känslor av skam och skuld minskat med 64%
- Deltagarna upplever i genomsnitt att de fått en ökad känsla av gemenskap och minskad isolering med 74%
- Samtliga deltagare skulle rekommendera stödgrupperna till någon annan

Mål

Målen för den sökta verksamheten är:

- Genomföra 5 stödgrupper.
- 7-8 rekryterade deltagare till varje grupp varav 5 som fullföljer gruppen från start till slut.
- Samtliga deltagare rekommenderar gruppen till någon annan.
- Deltagarna upplever att deras känsla av gemenskap ökat med 70%.
- Deltagarna upplever att deras känsla av skam minskat med 50%.
- Deltagarna upplever deras känsla av skuld minskat med 50%.
- Alla deltagare har upplevt gruppen som en trygg och lärande plats.
- Ledarna upplever att leda grupper som en stärkande och närande aktivitet.

- Ledarna upplever föreningen som en bra arbetsgivare.
- En stödgruppsledare på timmar är anställd utöver föreningens ordinarie ledare.

Föreningen har även som mål att genomföra två informationskampanjer om stödgrupperna och att uppdatera samtalsmaterialet.

Kompetens

För närvarande har Tillsammans tre anställda, varav en verksamhetsledare, en stödsamordnare och en samordnare för kunskapsspridning och opinionsbildning. Föreningens stödsamordnare ansvarar för att rekrytera deltagare och stödgruppsledare till stödgrupperna.

Stödgruppsledarna rekryteras utifrån tidigare erfarenhet och utbildning. Föreningen söker ledare som är socionomer, terapeuter eller som har annan relevant utbildning. Alla stödgruppsledare genomgår en gemensam tvådagars utbildning där de får mer information om föreningens förhållningssätt, normkritik, samtalsteknik, metodik och en fördjupning i materialet. Under stödgruppens gång får alla stödgruppsledare handledning av en extern psykolog samt går på regelbundna interna avstämningar.

En förändring Tillsammans vill genomföra till år 2021 är att anställa de två nuvarande stödgruppsledarna på deltid i stället för genom timanställning. Detta för att få till en större kontinuitet hos stödgruppsledarna och kunna arbeta mer långsiktigt och strategiskt.

Deltagare till stödgrupperna rekryteras genom intresseanmälan samt ett kortare samtal med stödsamordnaren. Syftet med samtalet är att säkerställa att stödgruppen är ett lämpligt och bra stöd för deltagaren där den befinner sig.

Jämställdhet

I dagsläget vänder sig Tillsammans till tjejer, kvinnor och ickebinära personer. Inom stödgruppsverksamheten arbetar föreningen med att stärka och stötta flickor, kvinnor och ickebinära personer som till följd av sexualbrott ofta har en försämrad självkänsla, lider av samsjuklighet eller känner stor ensamhet och isolering. Genom att samtala om kommunikation, gränssättning och tillit bidrar föreningen till att stärka målgruppens självkänsla vilket i sin tur är en grund för jämställda relationer.

Föreningen kommer under 2021 att se över behovet av att starta stödgrupper även för män.

Likabehandling

Föreningen arbetar med likabehandling på följande sätt:

- Kontinuerliga möten med alla på kansliet där de pratar om hur de mår på arbetet. Chef och övriga anställda har olika kontaktpersoner i styrelsen.
- 2020 gick personalen och samtalsledarna en vidareutbildning i antirasism och likabehandling.
- Vid rekrytering arbetar föreningen med poängsystem och arbetsprover.
- Föreningen har riktlinjer och policyer som ska främja likabehandling, jämlikhet och jämställdhet inom verksamheten. Dessa dokument ska uppdateras 2021.

Lokal

Föreningen hyr från och med augusti 2020 lokaler för kansliet i Skärholmen hos FOLK-huset. Majoriteten av föreningens stödgrupper under 2021 kommer att genomföras i Medborgarskolans lokaler vid Odenplan. En stödgrupp kommer att genomföras i FOLK-huset i Skärholmen.

Budget för sökt verksamhet

Intäkter	Belopp
OFU	188 700
Summa intäkter	188 700
Kostnader	
Personal	108 000
Konsult	47 000
Lokal	6 200
Förbrukningsmaterial	6 000
Övriga kostnader	21 500
Summa kostnader	188 700

Redovisning första halvåret

På grund av coronapandemin har Tillsammans ställt om sin stödverksamhet under våren 2020. Föreningen beslutade att inte genomföra de två planerade stödgrupperna under våren, då de bedömde att det inte var rimligt att uppmana till resande i kollektivtrafiken och samvaro i ett litet rum. Utifrån målgruppens behov och förutsättningar bedömde föreningen vidare att det inte var tillräckligt säkert att genomföra stödgrupperna digitalt. I stället har föreningen erbjudit de personer som varit anmälda till

stödgrupperna enskilt stöd där personer får tala med en stödgruppsledare.

Resultatet från första halvåret 2020 är att 10 personer inlett det enskilda stödet varav 9 fullföljt insatsen. Varje deltagare fick stöd en timme i veckan på avsatt tid via chatt eller telefon under åtta veckor.

Deltagarna har fått prata fritt utifrån sina egna behov men har i samråd med samtalskontakt från föreningen fått möjlighet att prata igenom följande teman:

- Den egna berättelsen
- Relationen till närstående
- Ångest och självkänsla
- Kropp och trauma
- Rättsprocessen
- Tillit och sex
- Kärleksrelation och kommunikation
- Framtiden

Tillsammans har följande mål för år 2020:

- Att genomföra 6 stödgrupper.
- Att 36 deltagare ska ha fullföljt gruppens 8 tillfällen.
- Att deltagarna ska uppleva en ökad känsla av gemenskap.
- Att deltagarna ska uppleva minskad skam och skuld efter avslutad stödgrupp.
- Att alla deltagare ska känna sig trygga och stärkta av att ha deltagit i stödgruppen.
- Att rekrytera 3 stödgruppsledare.

Under hösten 2020 kommer fyra stödgrupper att genomföras som planerat.

Föreningen har skickat ut utvärderingar till de personer som tagit emot enskilt stöd under våren 2020, som hälften besvarade. Alla svarande skulle rekommendera insatsen till någon annan. Samtliga deltagare svarade att de känner sig bekräftade av stödet och att det är en av anledningarna till att de mår bättre. De svarade även att de har lättare att prata om vad de varit med om.

Föreningen har under våren 2020 rekryterat och utbildat tre stödgruppsledare.

Sammantaget bedömer föreningen att de hittills uppfyllt målen för

verksamheten med hänsyn taget till förändringarna utifrån coronapandemin.

Förvaltningens bedömning

Socialnämndens riktlinjer för bidrag till ideella föreningar innehåller krav som ansökan och föreningen ska uppfylla. För de ansökningar som uppfyller kraven ska förvaltningen göra en sammanvägd bedömning av hur verksamheten uppfyller de fyra kriterier som riktlinjerna omfattar.

Förvaltningen har i tjänsteutlåtandet för bidrag för år ett gjort bedömningen att Tillsammans uppfyller de fyra kriterierna i riktlinjerna (dnr 8.1.1-578/2019, sammanträde 17 december 2019).

Tillsammans har under det första halvåret 2020 ställt om verksamheten till följd av coronapandemin. De två stödgrupperna ställdes in och de anmälda personerna erbjöds i stället individuellt stöd. Förvaltningen bedömer att föreningen gjort rimliga Anpassningar av verksamheten och att föreningen erbjudit ett likvärdigt stöd till de anmälda till stödgrupperna. Under hösten 2020 kommer föreningen genomföra fyra stödgrupper som planerat.

Föreningen söker ett högre bidrag än de beviljades för år 2020. Förvaltningen har än så länge följt föreningen under en begränsad tid och anser att det i nuläget inte är befogat att utöka bidraget.

Förvaltningens förslag till beslut

Efter en samlad bedömning anser förvaltningen att Tillsammans lever upp till kriterierna i riktlinjerna och att föreningen bör beviljas ett tidsbegränsat bidrag för ytterligare ett år.

Förvaltningen föreslår att organisations- och föreningsutskottet beviljar Föreningen Tillsammans ett tidsbegränsat bidrag på 165 000 kronor för perioden 1 januari 2021 till och med 31 december 2021 för stödgrupper för sexualbrottsutsatta.