



## Vänsterpartiet Tyresö

### Ersättaryttrande, Gymnasie- och vuxenutbildningsnämndens sammanträde 29 oktober 2020

#### § 62. Motion om att införa fysiskt och psykiskt självförsvar för tjejer som tillval i gymnasieskolan

Den första fråga en flicka som utsatts för fysiskt övergrepp får av polisen är: "Sa du att du inte ville, sa du nej?" När flickan svarar ja på den frågan är nästa fråga: "Hörde han det?" Det är då lätt att börja tvivla på sig själv, sa jag verkligen nej så högt att han hörde, kanske jag inte gjorde det. Kanske var det mitt eget fel!

För många unga kvinnor är vardagen fylld av rädsla, obehag och en ständig beredskap för trakasserier, närmanden och till och med övergrepp. Rädslan begränsar förstas flickors och kvinnors handlings- och livsutrymme. Rädslan begränsar också flickor och unga kvinnor att utveckla en grundmurad självkänsla och ett gediget självförtroende. Det är lätt att avsaknaden av självförtroende leder till en känsla av att flickan känner att hon inte är värd att försvaras. Så länge vi vet att flickor i Tyresös skolor är utsatta för trakasserier måste vi därför göra något för att ge dem självförtroende och styrkan att stå emot - både psykiskt och fysiskt. Att ta utrymme både fysiskt och psykiskt genom att våga kräva sin plats och skrika nej så att hela skolan hör!

Feministiskt självförsvar är en specifik form av träning och är i första hand inte en vanlig kampsportsteknik och handlar inte om att lära sig att slåss i allmänhet. Självförsvaret utgörs av tre delar: mentalt, verbalt och fysiskt självförsvar. Meningen är att flickor och unga kvinnor ska inse att de är värda att försvaras och lära sig hur de bäst ska göra det bland annat genom att höja rösten och att försvara sig och sin kropp. Övningarna fokuserar på att öka självförtroendet som ett steg mot att slippa vara rädd. Flickors ofta invanda sätt att vara till lags, väja undan och göra sig mindre än de är, tränas bort genom diskussioner och övningar och deltagarna uppmuntras och tränas i att ta plats och vara bekväma med det. Normer kring hur en flicka "bör" bete sig som flicka bryts och leder till ökad jämställdhet!

Vänsterpartiet yrkar i motionen att förvaltningen ska undersöka möjligheten att införa feministiskt självförsvar som ett tillval för unga kvinnor på Tyresö Gymnasium. Meningen är inte tillval som ämne som ger poäng, utan mer som ett erbjudande som går utöver standardutbildningen, dvs att skolan erbjuder unga kvinnor att få lära sig att försvara sig mentalt, verbalt och fysiskt. Tekniken har funnits under många år och Göteborg och Umeå har initierat kurser i skolan såväl som skolor i Stockholms län.

Tyresö gymnasium har bra jämställdhetsplaner och arbetar bra med att följa upp kränkningar. I likabehandlingsplanen betonas bland annat förebyggande arbete för att avvärja risker för kränkningar, trakasserier och diskriminering. Att få lära sig psykiskt och fysiskt självförsvar är inget annat än förebyggande arbete.

Majoriteten i Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden beslutade att anse motionen om fysiskt och psykiskt självförsvar besvarad. Om jag hade haft rösträtt skulle jag yrkat bifall till motionen.

Tyresö 3 november 2020

Ulla Hoffmann (V) ersättare i Gymnasie- och vuxenutbildningsnämnden