

Gemensam regional inriktning

-

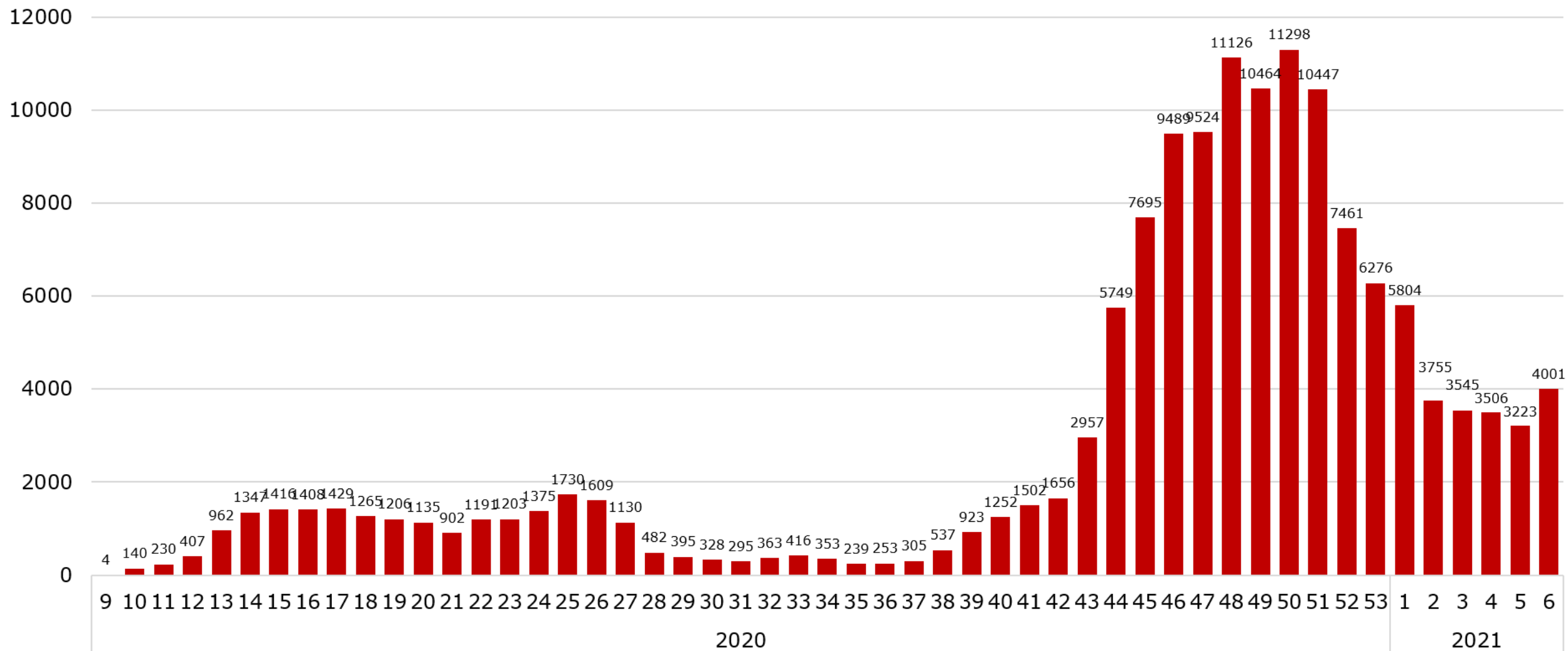
att bryta en hastigt stigande
smittspridning under våren i
Stockholms län

Smittskyddsläkarens bedömning av gällande läge

Smittspridningen i Region Stockholm har under en mycket lång tid varit på en hög nivå, och sedan jul- och nyårshelgerna har drygt 3000 personer varje vecka vid provtagningen bekräftats ha covid-19.

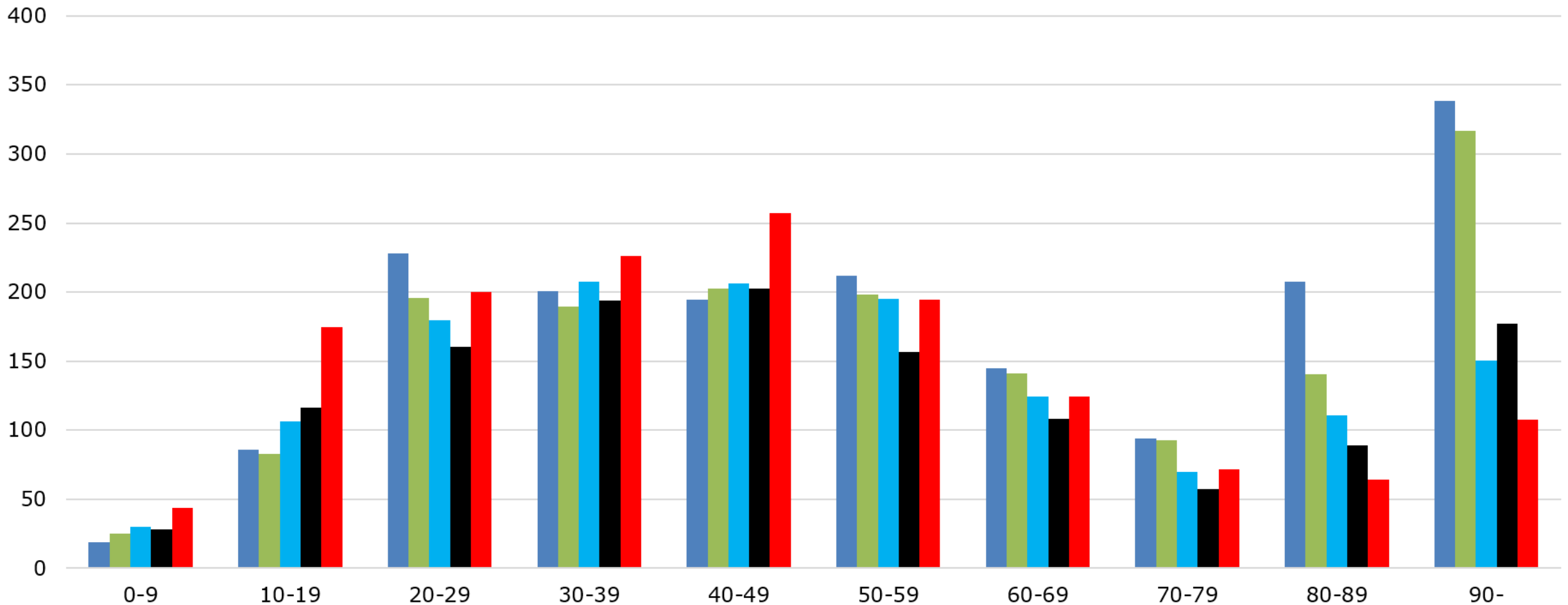
De senaste veckorna har smittspridningen åter ökat varför regionens smittskyddsläkare bedömer det nödvändigt att som tillägg till Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd utfärda särskilda rekommendationer i Region Stockholm.

Covid-19 fall per vecka t.o.m. 14 februari 2021, Region Stockholm (n=145 708)



Covid-19 fall uppdelat per incidens/100000 per åldersgrupp, v.1-v.5

v.2 v.3 v.4 v.5 v.6



Övergripande inriktning

Fortsätta arbetet med att samlat och enskilt identifiera och genomföra åtgärder för att begränsa smittspridningen och dess konsekvenser på samhället genom att under en begränsad tid vidta mer kraftfulla åtgärder än nuvarande nationella råd och riktlinjer.

Denna inriktning tas mot bakgrund av Smittskydd Stockholms rekommendation 21-02-23.

Utöver detta arbete tas hänsyn till tidigare genomfört arbete i form av beslutade inriktningar, allmänna råd samt tidigare framtagna analyser, såsom påverkan på barn och unga.

Delinriktningar – Särskilda åtgärder med anledning av denna inriktning

- **Tillfällig utökning av distansundervisning i gymnasie och högstadier under vecka 10**

Behov: Bryta de smittkedjor som kan ha uppstått under till följd av förändrade beteendemönster.

Åtgärd: Länets huvudmän (fristående och kommunala) för högstadie- och gymnasieskolor genomför under v 10 distansundervisning, dvs veckan efter sportlovet. *

Undantag från detta gäller som tidigare dvs särskola, examina, vissa praktiska moment och särskilt utsatta elever.

Denna åtgärd gäller under perioden 21-03-08 fram till 21-03-12

- **Utökade tider och situationer när munskydd bör användas.**

Behov: Fortsätta uppmana allmänhet att bara resa med kollektivtrafik om denne måste. Fortsätta avstå helst från icke nödvändiga resor. Men om resan måste genomföras, gör det då så smittsäkert som möjligt. Syftet är att undvika att skapa och vistas i miljöer där trängsel kan förekomma för att minska risken för smittspridning.

Åtgärd: Allmänheten bör alltid använda engångsmunskydd (detta gäller personer födda 2004 och tidigare) när du reser med kollektivtrafik vid alla tider, i kollektivtrafiken så länge det råder utbredd samhällsspridning av covid-19.

Åtgärd: Allmänheten bör använda engångsmunskydd i situationer där nära kontakt, under längre tid i inomhusmiljö, inte går att undvika. Observera dock att munskydd inte ersätter regeln att undvika nära kontakt och att hålla avstånd.

Observera att denna rekommendation inte avser förskola eller klassrumssituation i grund- och gymnasieskola. I skolan gäller fortfarande att munskydd bara rekommenderas i de specifika situationer då du som vuxen under längre tid inte kan hålla avstånd. Generell munskyddsanvändning rekommenderas i nuläget inte i skolmiljön.

Dessa åtgärder gäller under perioden 21-02-22 fram till 21-03-31

- Som komplement till detta gäller delinriktningen gällande fritidsgårdar i den tagna gemensamma regionala inriktningen – “Öppnande av stängda kommunala verksamheter”
Öppen ungdomsverksamhet/fritidsgårdar kan återöppnas successivt Barn och unga födda 2002 eller senare prioriteras. Lokala undantag kan göras.

Återförankra åtgärder i redan tidigare antagna gemensamma regionala inriktningar

- Översyn av antagna gemensamma regionala inriktningar.
- Förstärkt kommunikation
 - Översyn av befintligt underlag och behov av nyproduktion och alternativa kanaler.
- *Övriga möjliga åtgärder*

Förstärkt kommunikation

Efterlevnaden av de allmänna råden är en förutsättning för minskad smittspridning.

Budskapen behöver skärpas och förstärkas för att nå fram med de råd som gällt under lång tid.

- Det allvarliga läget behöver lyftas tydligt för ökad motivation (uppmaning från Smittskydd)
- Koncentrera kommunikationen på allra de viktigaste budskapen, skärpt tonalitet
- Förenkla råden – Arbeta hemma. Träffa inte andra. Bär munskydd osv.
- Fokus på det personliga ansvaret. ”Ditt eget beteende är helt avgörande”
”Det är viktigare än någonsin att du följer de allmänna råden för att vi ska kunna undvika en tredje våg.
- Alla aktörer bidrar till att lyfta förstärkta budskap i sina kanaler, externt och internt.
Även personal i verksamheter är vidarekommunikatörer
- Verka för kreativa lösningar för att nå fram till alla målgrupper.
- Riktade kommunikationsinsatser till prioriterade målgrupper
(t ex föräldrar (40-49), anpassad info till ungdomar och unga vuxna, information till socioekonomiskt utsatta områden)

Arbete pågår inom Region Stockholm med konkret upplägg för ny kampanj som kan användas om den snabba smittspridningen fortsätter

Grundläggande förutsättningar – Folkhälsomyndighetens allmänna råd och rekommendationer

Utöver ovanstående arbete krävs ett fortsatt aktivt och förstärkt arbete med att upprätthålla högre grad av efterlevnad av Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19.

Dessa innebär att framför allt att:

- Begränsa antalet nya nära kontakter genom att endast umgås med de personer som du normalt träffar.
- Stanna hemma vid minsta symtom, såsom hosta, snuva, feber.
- Provta dig om du har symtom längre tid än 24 timmar.
- Alla i ett hushåll rekommenderas att vara hemma från det att någon får symtom som kan stämma vid covid-19.
- Alla i ett hushåll skall stanna hemma i en vecka om någon i hushållet har bekräftad covid-19.
- Arbeta hemifrån om du kan.
- Undvik köpcentrum och butiker om det är risk för trängsel. Välj att handla på tider när minimalt antal andra personer finns i butiken. Vistas i butiken så kort tid som möjligt, och handla helst utan medföljande sällskap.