

## Redovisning av matlyftet 2020

Stadsdel/projekt	Redovisning av projekt	
<b>Bromma</b>	<b>Beviljade medel, tkr 400</b>	<b>Förbrukade medel, tkr 400</b>
Matlagningsträff för seniorer	Har inte kunnat genomföras.	
Projekt måltidsvän	Har inte kunnat genomföras.	
Annonsering och trycksaker för information om aktiviteter	Kontakt med seniorer i form av sms, telefonsamtal och e-post under tiden verksamheten varit stängd.	
Utflykter/matresor i Bromma	Har inte kunnat genomföras.	
<b>Förändringar på grund av covid-19</b>		
Serverat lättare förtäring såsom kaffe med tilltugg, korvgrillning mm i mindre grupper. De flesta aktiviteter var förlagda utomhus. Under juni till november var aktiviteter förlagda utomhus. Goodiebags med information delades ut.		
<b>Enskede-Årsta-Vantör/ förebyggande enheten</b>	<b>Beviljade medel, tkr 500</b>	<b>Förbrukade medel, tkr 500</b>
Promenad och mat	Har genomförts promenadveckor med olika teman som avslutades med dricka och tilltugg.	
Temaresor, bussutflykter	Har inte kunnat genomföras.	
Prova på mat-event	Har inte kunnat genomföras.	
Hälsovecka	Har inte kunnat genomföras.	
Annonsering och trycksaker för information om aktiviteter	Genomförts.	
Gemensamma måltider vid högtider och storhelger	Många högtider har kunnat firas utomhus och varit mycket uppskattat. Mat har även erbjudits för att värma hemma med tillhörande recept.	
Livsmedel till studiecirklar och minimässa	Har genomförts till vissa delar.	
<b>Förändringar på grund av covid-19</b>		
Inne- och utecafé samt picknick har anordnats. Dietisten har varit närvarande vid evenemangen och gett tips och råd om mat och måltider. Digital måltidsvän – senior och volontär äter lunch/middag tillsammans digitalt. Utegymnastik och utebalansträning som avslutas med picknick eller annat tilltugg samt recept för att skapa inspiration. Inspirationskassar och matlådor har delats ut och vissa fall transporterats till seniorer. Inköp av inventarier. Skrivit och tryckt en kokbok med seniorers bästa recept och historien till varför de valt dessa recept.		
<b>Farsta</b>	<b>Beviljade medel, tkr 250</b>	<b>Förbrukade medel, tkr 250</b>

Temakvällar med matkulturella inslag	Har genomförts för boende på vård- och omsorgsboende i mindre grupper vilket var mycket uppskattat.	
Frukosträffar	Har inte kunnat genomföras.	
Matlagningsgrupp för män inom seniorverksamheten	Genomförts i januari och februari.	
<b>Förändringar på grund av covid-19</b>		
Inköp av infravärmare och grill till seniorverksamhet. Inköp av livsmedel vid arrangemang utomhus. Inköp av porslin och husgeråd till vård- och omsorgsboende.		
<b>Hägersten-Älvsjö</b>	<b>Beviljade medel, tkr 500</b>	<b>Förbrukade medel, tkr 500</b>
Lunchservering på sex olika träffpunkter med varierande tema som rör mat och måltider	Har inte kunnat genomföras.	
Smakprovning med mångkulturellt perspektiv	Har inte kunnat genomföras.	
Gemensamma måltider vid högtider	Har inte kunnat genomföras.	
<b>Förändringar på grund av covid-19</b>		
Då träffpunkterna var stängda ändrades de olika projekten. Istället har personal gått hem till seniorer som haft lite stöd av hemtjänst och svårt att komma ut. De har lagat mellanmål och enklare måltider med social samvaro för att ge inspiration. Kostombuden har lanserat idén till kollegor och seniorer. Ett mycket uppskattat projekt.		
<b>Hässelby-Vällingby</b>	<b>Beviljade medel, tkr 400</b>	<b>Förbrukade medel, tkr 400</b>
Gemensamma soppluncher	Har inte genomförts.	
Cafédialog på teman hälsosam livsstil	Har inte genomförts.	
Yogapass och provsmakning	Motionspass med muntlig information om kost och rörelse samt provsmakning.	
Annonsering och trycksaker för information om aktiviteter	Genomförts.	
Aktiviteter i kombination med mat och måltider	Aktiviteter med fika i mindre grupper.	
<b>Förändringar på grund av covid-19</b>		
Musikunderhållning utomhus vid sju olika tillfällen. Flera motionspass flera gånger i veckan där information gavs om vikten av mat och fysisk aktivitet samt kassar med inspiration på recept och provsmakningar delades ut. Samordnaren har fått stötta de äldre som behövde mer hjälp under pandemin.		
<b>Kungsholmen</b>	<b>Beviljade medel, tkr 550</b>	<b>Förbrukade medel, tkr 550</b>
Gemensamma soppluncher	Har inte kunnat genomföras.	
Recension av färdiglagad mat tillsammans med seniororganisation	Har inte kunnat genomföras.	

Bussutflykter med gemensamma måltider	Har till stora delar genomförts.	
Samiska, tornedalsk och finska måltidsevent	Samiska och tornedalska måltidsevent har genomförts.	
Måltidsinspiratör, person som aktivt söker upp äldre och motiverar till att delta på olika aktiviteter med tema mat och måltid	Har delvis kunnat genomföras.	
Information och trycksaker av aktiviteter i matlyftet	Genomförts.	
Mellanmålsprojekt	Har i delar kunnat genomföras på ett vård- och omsorgsboende.	
<b>Förändringar på grund av covid-19</b>		
<p>Inspirerat äldre på servicehus att göra digitala beställningar. Musikunderhållning utomhus har arrangerats. Dietist har närvarat vid träffar och informerat om mat och måltider. Kompetensutveckling av personal inom området mat och måltider. Fridhemmets servicehus anställde måltidsvärdar som blev utbildade av dietist.</p>		
<b>Norrmalm</b>	<b>Beviljade medel, tkr</b> <b>130</b>	<b>Förbrukade medel, tkr</b> <b>130</b>
Måltider med olika teman	Har inte kunnat genomföras.	
Information och trycksaker av aktiviteter i matlyftet	Har inte genomförts.	
Tema proteinrika mellanmål	Har inte kunnat genomföras.	
Gemensamma måltider/mellanmål vid sammankomster med föreläsningar för äldre	Har inte kunnat genomföras.	
<b>Förändringar på grund av covid-19</b>		
<p>Inköp av inventarier för att förbättra måltidsmiljön. Det har förhöjt stämningen och trivsel och gav stor effekt på till exempel demensenheten på Väderkvarnen vård- och omsorgsboende. Aktiviteter på innergården med bland annat glassvagn, korvgubbe, halloweenfirande.</p>		
<b>Rinkeby-Kista</b>	<b>Beviljade medel, tkr</b> <b>250</b>	<b>Förbrukade medel, tkr</b> <b>250</b>
Servera lunch för att öka social samvaro	Soppluncher genomfördes på aktivitetscenter i Kista och mötesplatser Husby, Akalla och Rinkeby under januari och februari.	
Bussutflykter med gemensamma måltider	Har inte kunnat genomföras.	
Information om aktiviteter	Genomförts.	
Livsmedel vid sammankomster för äldre med psykisk ohälsa	Har delvis genomförts.	
<b>Förändringar på grund av covid-19</b>		

<p>Aktiviteter har genomförts utomhus i mindre grupper. En högre andel sommaraktiviteter genomfördes än som var planerat. Subventionerad fika med underhållning genomfördes 3 ggr/vecka under perioden mars-oktober.</p>		
<b>Skarpnäck</b>	<b>Beviljade medel, tkr</b> <b>100</b>	<b>Förbrukade medel, tkr</b> <b>100</b>
Middagar med tema, föreläsning om digitala inköp	Middagar med tema kunde inte genomföras. Istället genomfördes digitala föreläsningar på facebook om bland annat kost och träning, vilket gav fler deltagare än om det hade varit fysiska träffar. Digital fixare har hjälpt seniorer att komma igång med digitala inköp.	
<b>Förändringar på grund av covid-19</b>		
<p>Inköp av köksutrustning till kommande matlag. Tre utomhuskonserter med tillhörande tilltugg. Inköp av Tovertafel (ett spel för personer med kognitiv svikt) till avdelningar på Hemmet för gamla. Tavlorna bidrar med naturlig aktivitet efter måltid. Inköp av porslin till demensavdelning och helgporslin till alla avdelningar.</p>		
<b>Skärholmen</b>	<b>Beviljade medel, tkr</b> <b>350</b>	<b>Förbrukade medel, tkr</b> <b>64,8</b>
Ta emot mindre antal deltagare för gemensam måltid	Seniorer fått lära sig att laga nyttiga och goda frukostar som avslutades med hotellfrukost. Material om frukost och dess betydelse.	
Matlagningsgrupp för män, matlagningsgrupp för kvinnor	Har inte kunnat genomföras.	
<b>Förändringar på grund av covid-19</b>		
<p>Stadsdelsförvaltningen har inte kunnat använda alla medel från Matlyftet på grund av covid-19</p>		
<b>Spånga-Tensta</b>	<b>Beviljade medel, tkr</b> <b>300</b>	<b>Förbrukade medel, tkr</b> <b>300</b>
Arrangera soppluncher på träffpunkter	Gick att genomföra under halva året.	
Bussutflykter	En bussutflykt kunde genomföras innan pandemin.	
Pubafton i syfte att minska ofrivillig ensamhet och bjuda in till social gemenskap	Genomförts.	
Matmessa för äldre för att introducera olika maträtter, prova på aktiviteter som bidrar till social samvaro	Har inte kunnat genomföras.	
Anordna aktiviteter för olika högtidsfirande	Gick att genomföra som till exempel nobelmiddag, FN-dagen.	
Studiecirkel för äldre inom mat och måltider	Har inte kunnat genomföras.	
<b>Förändringar på grund av covid-19</b>		

Firande av högtider för daglig verksamhet för dementa. Fortsatt med konceptet måltidsvän under halva året. Föreläsningar för mindre grupper och praktisk studiecirkel. Samarbetat med lokala restauranger genom att erbjuda reducerat lunchpris för seniorer. Utomhuspromenader istället för gympapass. Erbjud matlåda till de seniorer som deltog i aktiviteterna istället för gemensam måltid.

<b>Södermalm</b>	<b>Beviljade medel, tkr</b>	<b>Förbrukade medel, tkr</b>
	<b>650</b>	<b>650</b>
Måltidsvän i samarbete med pensionärsorganisationer	Har inte kunnat genomföras.	
Bussutflykter med måltid/fika	Har inte kunnat genomföras.	
Träffpunkten öppen under jul och bjuder på jullunch	Nytorgsträffen och Tanto aktivitetscenter har delat ut jultallrikar och chokladaskar. Träffpunkten Lusthuset har bjudit på jultallrik.	
Lunch till självkostnadspris	Träffpunkterna har delat ut jultallrik och träffpunkten Lusthuset har bjudit på jultallrik.	
Friskvårdsdagar på öppna träffpunkter	Har inte kunnat genomföras.	
Matlagningsträffar för seniorer	Genomfördes i februari.	
Information och trycksaker av aktiviteter i matlyftet	Genomförts.	
Uteaktivitet med instruktör	Har kunnat genomföras samt att proteinrika mellanmål och recept har delats ut till deltagarna.	
Mindre matfestival	Har inte kunnat genomföras.	

#### **Förändringar på grund av covid-19**

Träffpunkten Lusthuset har anordnat fredagsfika samt köpt in utrustning för att starta upp luncher till självkostnadspris. Inköp av inventarier för att förbättra måltidsmiljön på fyra vård- och omsorgsboenden. Matglädjekassar med livsmedel, recept och information har delats ut på träffpunkter. Digitala kostpärmar till varje avdelning på vård- och omsorgsboende har färdigställts. Julkasse med livsmedel och information om bra mat för seniorer har delats ut till hemtjänstkunder.

<b>Östermalm</b>	<b>Beviljade medel, tkr</b>	<b>Förbrukade medel, tkr</b>
	<b>120</b>	<b>120</b>
Matlagningsgrupper	Har inte kunnat genomföras.	
Provsmakning av mellanmål	Har inte kunnat genomföras.	

#### **Förändringar på grund av covid-19**

Seniorträffen Bo Bergman har anordnat olika aktiviteter utomhus där mat har serverats. Dietist har medverkat vid flera tillfällen och föreläst om bra mat för seniorer. Inköp av flera utomhusgrillar. Rio vård- och omsorgsboende har köpt inventarier för att förbättra måltidsmiljön. Genomfört en dukningstävling för att inspirera personalen till att förbättra måltidsmiljön.