

Bilaga 1

Till politikerna i Enskede-Årsta-Vantör Stadsdelsnämnd.

2021-02-04.

ANKOM

2021-02-15

Enskede-Årsta-Vantör  
Stadsdelsförvaltning

Detta är ett "Medborgarförslag"

Dnr. EÅV 2021/129-1  
Enskede-Årsta-Vantörs Stadsdelsförvaltning

2021-02-15

Vi deltagare från Flottens Träfflokal i Socialpsykiatri vill att ni tar upp detta på nästa nämndmöte. Sedan 2 år har vi på träfflokalen ingen INTERNET på våran dator. En dag tog man bara bort vår Internet utan någon förklaring!. Vi har sagt det till personalen många gånger nu, men ingenting händer. Dom allra flesta av oss har inte råd med vare sig dator, surfplatta eller Iphone hemma. Nu under pandemin är det ännu värre eftersom man inte kan låna dator på biblioteket eller någon annan stans. Idag har alla träfflokaler datorer med internetuppkoppling (Lejdaren, Balder, Rondellen, Fountain House mm.). Datorn är idag ett måste för att vara DELAKTIG i samhället : Betala räkningar, mejla, beställa medicin, e-legitimation, bank id, myndigheter kräver att man legitimerar sig vid samtal mm, vaccinering mot covid 19 kräver bank id också. Vid sjukdom idag kräver vårdcentralerna videosamtal och då måste man också ha bank id!. Ibland måste man kunna söka viktiga saker på google

Flera utav oss deltagare har mycket dåliga kunskaper i allt detta och vi känner oss utanför samhället. Det finns flera förslag: Wifiabbonemang , router.

Träfflokalerna fyller en livsviktig funktion för oss deltagare. Den hjälper oss förebygga psykisk ohälsa, bryter social isolering.

Med Vänliga Hälsningar

*Övrigt - Vi vill gärna att ni politiker kommer och besöker oss på träfflokalen "Flatten"*



Träffkalen Flatten

Hjälmarvägen 28

08/50814480

P.S. Bifoga del av "uppdragsbeskrivning"  
för Flatten's Träffkal

## Uppdragsbeskrivning för egen regi –Flotten

### 1 Uppdragsbeskrivning

#### 1.1 Uppdragets omfattning

Mötesplatsen skall främja social gemenskap, hälsa och friskvård. Besökarna ska erbjudas social samvaro, stöd till personlig utveckling, återhämtning, utflykter och gruppaktiviteter. Uppdraget omfattar en öppen social mötesplats.

#### 1.1 Verksamhetsområden och målgrupp inom Enskede-Årsta-Vantör stadsdelsförvaltning

Det krävs inget biståndsbeslut för att få vara med i socialpsykiatrins öppna verksamhet. Alla kvinnor och män som har en psykisk funktionsnedsättning och är över 18 år är välkomna.

### 2 Krav på utföraren

#### 2.1 Övergripande mål för verksamhetsområdet

Målet är att fler kvinnor och män ska få stöd i återhämtningsprocessen, att hon/han får ett bättre självförtroende och på sikt upplever att livskvaliteten höjs. Personalens bemötande, en välkomnande miljö och att motivera brukare till att vara delaktiga i beslut, att faktiskt våga göra något de aldrig gjort eller inte gjort på väldigt länge är då viktiga ingredienser i verksamheten.

#### 2.2 Värdegrund

Utföraren ska ha en tydlig värdegrund och bedriva ett aktivt värdegrundsarbete inom verksamheten.

#### 2.3 Program för delaktighet

Stockholms stad har antagit ett program för delaktighet för personer med funktionsnedsättning 2011-2016. Utföraren förbinder sig att verka för de mål som anges i programmet samt integrera tillämpliga

Enskede-Årsta-Vantör  
stadsdelsförvaltning  
Beställaravdelningen för äldreomsorg,  
funktionsnedsättning och socialpsykiatri

Slakthusplan 4  
Box 81  
121 11 Johanneshov  
Telefon 08-508 20 506  
Växel 508 14 000  
birgitta.eskils@stockholm.se  
stockholm.se

[a]

delar av programmet i sin verksamhet. Om Stockholms stad antar ett nytt program som ersätter det tidigare ska det nya äga företräde.

Programmet finns på:

<http://www.stockholm.se/FamiljOmsorg/funktionsnedsattning/Program-for-delaktighet-for-personer-med-funktionsnedsattning/>

#### 2.4 Information om utföraren

Utföraren ska informera om verksamheten bl.a. genom att:

- se till att ge information till förvaltningens kommunikatör så att det för veckan finns uppdaterad information (hemsidan) om Flottens aktiviteter som brukare, primärvård m.fl. kan ta del av.
- se till att ge information till förvaltningens kommunikatör om aktiviteter inom Flotten med tider, innehåll mm. inför annonsering i lokaltidningen.

#### 2.5 Innehåll i verksamheten

I detta uppdrag ingår bl.a. att ansvara för att:

- verksamheten kännetecknas av ett respektfullt bemötande
- kartlägga och utforma meningsfulla aktiviteter för kvinnor och män t.ex. såsom sång, dans, lpad café, skapande verkstad, utflykter, aktiviteter kring mat. Viktigt med aktiviteter som också anknyter till såväl traditionella högtider (midsommar, jui, påsk etc.) som utifrån brukarnas etniska bakgrund och önskemål.
- aktiviteter genomsyras av hälsa och friskvård bl.a. såsom balansträning, Qigong, sittgymnastik, gym, linedance mm
- personal som vid behov ledsagar och introducerar nya gäster till Flotten
- se ideella och frivilliga insatser som viktiga i verksamheten och samverka med föreningar och intresseorganisationer
- information/föreläsningar/aktiviteter om hälsa och friskvård, goda matvanor, säkerhet i hemmet t.ex. såsom brand mm
- öka besökarnas delaktighet genom att anordna råd
- genomföra två hälsoveckor per år
- få stöd i att använda dator
- studiecirkel i vardagsaktiviteter tex ekonomi, matlagning
- erbjuda dagsutflykter exempelvis till Sävnes på Gålö med möjlighet till utevistelse, bad och närhet till naturen.

#### 2.6 Öppethållande

Måndag-fredag kl 09.00-15,30

Stängt under sommaren 1-2 veckor.

#### 2.8 Personal

Basen ska vara fast personal, med kompetens för stöd till återhämtning för målgruppen och intresse av att arbeta med att