

## ANSÖKAN

- Nyboda skola, Grundsärskola 7-9
- Kontaktuppgifter : Tanja Meidal, [tanja.meidal@utb.tyreso.se](mailto:tanja.meidal@utb.tyreso.se), 070-4837422
- Vi önskar fortsätta vår satsning på aktiviteter som främjar våra elevers hälsa och välmående. Vi vill kunna presentera olika aktiviteter som man mår bra av och som eleverna sedan på egen hand kan utföra och förhoppningsvis få med sig både familj och vänner. Vi har tidigare nämnt att flertalet elever äter väldigt ohälsosamt och dessutom har få elever i klassen en fritidsaktivitet och detta vill vi ändra på och väcka intresset för bra och hälsosam mat samt roliga aktiviteter som kroppen mår bra av. Detta är ett vanligt problem hos många barn och tonåringar, men vi tror att våra särskoleelever skulle gagnas extra mycket av detta då inte alltid förståelsen finns för hur viktig bra mat och rörelse är för välbefinnandet. Föräldrarna till våra elever är inte heller alltid insatta i ämnet och våra elever får inte alltid den uppbackning de behöver.

Sambandet mellan fysisk aktivitet och prestationer i skolan har i flera rapporter och studier visat sig vara positivt. Hälsovinster är förutom förbättrad kondition, ökad muskelstyrka även mental hälsa (minskade symtom på depression, ökad självkänsla) och förbättrad skolprestation/testresultat i skolan.

(Källa: fyss.se)

Vi fick dels tack vare er möjlighet att åka på en skidresa till Romme och det var mycket uppskattat, se rapport från föregående ansökan. Eftersom många av våra elever aldrig får möjlighet till detta under sin fritid så vill vi möjliggöra detta för dem. Romme besöker vi gärna igen och vi har även planer på ytterligare en vandring med övernattnin samt andra fysiska aktiviteter så som cykelutflykt, längdskidor och bergsklättring.

- Totalsumman för ansökan: 15 000 kr