

Minnesanteckningar seniorråd 211126

Datum: Fredagen 26 nov
Tid: **10.00-12.00**
Plats: Både fysiskt på plats i Nestors lokaler och digitalt, på TEAMS.

Närvarande på Nestor: Berit Olsson Södertälje, Ilse Forsberg Salem, Cecilia Carlén Salem, Birgitta Brynnel Haninge, Brita Nyman Nacka, Alf Andersson Region Stockholm, Eva Lindqvist och Helén Lieberman-Ram, Nestor

Närvarande digitalt: Eva Öhbom Ekdahl Region Stockholm, Björn Persson Tyresö, Anders Magnusson, Botkyrka, Berit Westergren Huddinge, Ing-Marie Yang Södertälje, Monica Fransson Värmdö, Erland Bridell Värmdö

Dagordning

1. Välkomna!

Idag välkomnade vi 6 seniorer som tagit sig ut till Nestor för att vara med på plats. Det var glädjande att se några ansikten på riktigt, det var länge sedan. Övriga deltagare fanns med digitalt, allt fungerade väl med tekniken även denna gång.

2. Presentationsrunda

Vi gjorde en traditionell presentationsrunda, med presentation av namn, pensionärsorganisation och kommun. Åtta av tio kommuner och regionstyrelsens pensionärsråd var representerade.

3. Minnesanteckningar från föregående möte

Inget att anmärka eller något som skulle tas upp vidare på detta möte.

4. Vad händer hos er? Vad är en viktig lokal fråga hos er just nu?

Vi gick laget runt och alla fick nämna en viktig fråga. Exempel på aktuella frågor som drivs i de lokala föreningarna är: svara på remiss för kvalitetssäkring av äldreomsorgen i kommunen, lokalfrågor av olika slag, färdtjänstfrågor, utvärdering av digitala tjänster från kommunen, ökat inflytande och dialog i vården och omsorgen, vänteköer till äldreboenden, miljö-och klimatstrategi, beredskap vid kriser, digitala utbildningar för äldre och personal, hur arbeta i KPR framöver.

5. Presentation av en ny rapport om hälso-och sjukvård på särskilt boende (Linda Nyholm) *(Presentation i powerpointbilder bifogas anteckningarna)*

Linda gav en presentation av denna färsk rapport och intresset var stort att fortsätta diskutera ämnet. Här är några av de kommentarer som lyftes efter presentationen:

- primärvårdsuppdraget är väldigt otydligt
- utskrivningarna från sjukhus sker allt tidigare, ett observandum att ha koll på
- det är svårt med rekrytering av sjuksköterskor vilket gjort att kommunerna är tvungna att dra ner på bemanning av sjuksköterskor på kvällar och helger. Resurserna räcker helt enkelt inte till.
- det är alldeles för få sjuksköterskor utbildade i äldrevård som arbetar på äldreboenden, ett problem i sig

- varför kan inte ASIH finnas mer på säbo. Om det fungerat så bra under pandemin, varför kan de inte fortsätta finnas där?
- ASIH, avancerad sjukvård finns att tillgå i hemmet- Det bör vara möjligt att få avancerad sjukvård oavsett om man bor hemma i ordinärt boende eller på ett äldreboende
- finns det bra exempel från hur andra kommuner arbetar med hälso-och sjukvård på sina äldreboenden? Borde vara något att undersöka?
- journalsystemen- ett stort problem att systemen inte kan kommunicera med varandra och att de är olika mellan region och kommun

6. Nestors aktiviteter 2022

- Nestors framtidsspaning- Känner ni igen er?

Eva gjorde en kort framtidsspaning och diskuterade hur dessa områden kan komma att påverka Nestors arbete. Här är några spaningsområden, *titta gärna på bifogade bilder*:

- a) *Lagstiftningsområdet*: ökat tryck på införandet av lagen om samverkan vid utskrivning från sjukhus, utredning om ny socialtjänstlag, kommande äldreomsorgslag och reglering av undersköterskeyrket.
- b) *Nära vård*: personcentrerad vård, egenvård, jämlik vård och omsorg, primärvården som navet, övergripande huvudöverenskommelse om samverkan, hälsa, vård och omsorg, primärvårdsstrategin
- c) *Vision E-hälsa 2025*: Alla ska med! Storsthlm – principer för digital samverkan, SKR-strategi för digital utveckling

- Kommande projekt och aktiviteter på Nestor- verksamhetsplanen, *se bifogade bilder*

Eva presenterade Nestors verksamhetsplan för nästa år.

Några kommentarer från några deltagare:

- egenvård är ett stort område och fortfarande ganska okänt bland läkare. Det är alltid legitimerad hälso- och sjukvårdspersonal som bedömer om egenvård kan bli aktuellt, bör göras i god tid. I så fall skrivs ett sådant intyg som måste beviljas av biståndsmyndigheten om egenvården ska utföras av kommunens personal.
- bra om Nestors satsning på fallprevention (revidering av webbutbildning om fall och föreläsning och workshops för säbo- och hemtjänstpersonal) även inkluderar även seniorer.

7. Vad händer på nationellt och regionalt plan inom Nestors intresseområden?

- God och nära vård- vill stärka den enskildes inflytande- vad kan det betyda?

Helén presenterade några bilder från SKR:S nationella ledarskapsutbildning i Nära vård, *se bifogade bilder*. Mycket i Nära vård handlar om att vi ska utgå från medborgarna, patienterna, kunderna, för att veta vad de behöver och bygga vård och omsorg utifrån det, men hur kan man göra det? Detta är en stor fråga som fått stor uppmärksamhet i omställningen till Nära vård. Vi pratade lite kort om det, men ser att vi skulle behöva ägna mer tid åt att diskutera detta vid ett kommande möte.

- Vårdcentraler med geografiskt samordningsansvar

En stor förändring mot tidigare är att det nu i varje kommun finns en vårdcentral med ett geografiskt samordningsansvar, en sk klusteransvarig vårdcentral. Under coronapandemin ansvarade Region Stockholm för att bygga en sk klusterorganisation för att smidigt kunna lösa praktiska frågor som krävde samverkan och samordning samt snabbt kunna gå ut med information till alla. Erfarenheterna av detta var positiva, så därför beslutades att

denna organisation blir kvar. Den geografiskt ansvariga vårdcentralen är ansvarig för att inventera vilka lokala vård-och omsorgsaktörer som finns i kommunen och vilka behov av samverkan som finns, och sammankalla berörda till möten för att arbeta med olika samverkansutmaningar. Nestor har kontakt med alla tio kommuners klusteransvariga vårdcentraler, flera av dem ingår i Mötesplatserna för lokal samverkan.

8. Övriga punkter

Vårens Seniorrådsmöten äger rum:

Fredag 4 mars och fredag 13 maj, båda kl. 10-12, om möjligt både på Nestor och digitalt på Teams.

Eva Lindqvist och Helén Lieberman Ram