

Rapport sommarlovsläger – tillgänglighetsplan mål 6d Tyresö kommun

Då beskedet om beviljade medel kom väldigt sent i juni så var det svårt att lyckas få till den planering vi uppgav i ansökan. I stället planerade vi ihop oss med personalen och fick till fyra enskilda tillfällen i stället, något som också blev bättre. För att få det optimalt med denna målgrupp så krävs nära samtal med personalen som har bäst koll på vilka tider som passar bäst, vilka grupper som fungerar ihop och hur långa stunder vi kan hålla i gång utan att vi pausar eller ändrar om grupperna. En del orkar hålla på länge medan andra snabbt tappar ork och koncentration. Positivt är att personalen genomgående har varit helt fantastisk och också format dagarna så att det individanpassat utifrån vilka barn som varit på plats just dagarna vi varit på besök. Nedan berättar vi kortfattat om de olika dagarna.

Sommarlovsdag 1. Juni - dans, lekar, musik och lära känna

Första tillfället blev det fokus på dans, lekar och musik, bland annat använde vi oss av våra färgglada pompoms. Vi dansade både i små och lite större grupper. Att jobba med olika typer av material som hjälpmedel till rörelse märker vi har en väldigt fin effektivitet och ger en bra respons när det kommer till den här målgruppen. Barnen formligen älskade pomsen som prasslar och glittrar och kunde leka känna och klämma i långa stunder. Vi lekte också Dansoteket med hela gruppen vilket var väldigt uppskattat. Här upplevde personalen att det fungerade ovanligt bra trots att flera små olika grupper blandades med varandra. Dansoteket är en perfekt lek som all personal tog med sig hem till sin avdelning, den går att utvecklas i oändlighet och anpassas utifrån vilken målgrupp du har framför dig. Dagen avslutades med att barn och personal lärde oss sina favoritdanser som vi också dansade till i storgrupp.

Vi hade med en presentsäck fylld med aktivitetsmaterial (olika bollar, femkampsmaterial, frisbee etc.) som avdelningarna delade upp mellan varandra. Vi delade också ut våra hälsöhäften till personalen (perfekt i sitt hälsoarbete ute på fritidsavdelningarna), dom fick även en tipspromenad och recept till smarriga enkla smoothies. Samtliga danser kan både skolan och fritids få upp på storskärm genom vår Youtube kanal och därmed användas sig av om och om igen.

Första tillfället blev ett fint ställe att komma ut och knyta kontakt och lära känna barn och personal.

Sommarlovsdag 2 – Augusti. 5-kamp på fotbollsplan

Ute på stora fotbollsplanen på Stimmet så arrangerade vi en 5-kamp. Här fick barnen prova på olika stationer där dom tillsammans med pedagog fick utmana sig själva både individuellt och i samarbete i grupp. Vi använde oss utav olika typer av material, olika färg och form som tilltalar och inspirerar till aktivitet. Bland annat använde vi oss utav färgglada ballonger, rockringar, ärtpåsar, snören och en massa olika typer av bollar. Våra ledare stod stationerade på olika stationer för att instruera och hjälpa till. 5-kampen var skojig och uppskattad, dock hade vi väldigt otur med vädret då regnet totalt vräkte ner vilket gjorde att barnen tröttnade fortare. Eftersom vi arbetar mycket med musik och gärna har det på under våra aktiviteter så lät vi barnen få vara med att önska låtar, detta lyfte ändå stämningen och skapade mer glädje. Som alltid börjar och avslutar vi aktivitetsdagar med gemensamma uppvärmningsdans.

Gång 3 – November. Dans med både Stimmet och Nyboda

Önskemål från personalen var att vi skulle ha en liknande dag vi hade i Juni, men denna gång utöka ytterligare lite och bjuda in även Nyboda. Såklart blev ju detta succé, så även här

fick vi väldigt fin respons utav personalen om att våra danslekar är ett sätt att förena många grupper tillsammans i en aktivitet som fungerar för alla oavsett nedsättning. Vi kan lugnt säga att vi körde järnet ute på Stimmets skolgård med både elever och pedagoger både från Stimmets skola och Nyboda. Självklart hade vi med oss våra pompoms till alla vilket var succé. Fantastisk stämning. När det var dags att runda av frågade några elever om dom fick ta över scenen, vilket dom såklart fick. Eleverna fick själva bestämma låtar och leda oss fram i dansstegen, så underbart inspirerande att se hur barnen ledde varandra. Pedagoger och ledarna från Fredagsfys fick inte vara på scenen utan förvisades ner till skolgården. Helt fantastiskt blev det!

Gång 4 – jullovsskoj

Vi besöker både barnen från Stimmet och Nyboda som i december får möjlighet att träffa Fredagsfys Sveriges Kompisgäng som firar jul. Vårt kompisgäng är följande och alla kommer med sina unika budskap som delas vidare till alla barn och personal.

Rocktomten – Rockar loss julen

Sportlasse – som inspirerar till ett aktivt jullov

Stubben – uppmuntrar till att vara utomhus och besöka skogen ofta.

Discopinglan – vill att vi alla ska glittra mer som de stjärnor vi är.

Sockersmartis – inspirerar till bättre alternativ till julgodis

Tröttmössan – påminner om att vi ska vila upp oss under lovet.

Polarn – han som är kompis med alla och påminner om att umgås med sin familj och vänner under lovet.

Detta gäng kommer att erbjuda en massa roliga och gemensamma aktiviteter och bjuder även på något sockersmart julsmaskigt.

Tack för förtroende för att vi fått möjlighet att knyta samarbete med dessa fantastiska skolor, något vi gärna fortsätter med framöver. Parallellt jobbar vi ju också med utbildning utav personal från Stimmet, Nyboda och Bergsfoten, snart har vi med alla i vårt stora nätverk och skolorna och fritidsgården kan smått påbörja sitt eget hälsoarbete både med fysisk aktivitet, fredagsfys och sockersmart pedagogik.

Susanna Almström, verksamhetsansvarig Fredagsfys Sverige

susanna@sockersmart.se 070-734 04 86



Stimmet och Nyboda skola dansar loss tillsammans



Elever intog scen



Några utav Fredagsfys ledare



Inspirerande personal Nyboda skola



Vår maskot "banandans" är alltid med