

Fördelning av ansökta medel från Matlyftet 2022

Stadsdelsförvaltning	Projekt	Ansökta medel, tkr	Beviljade medel, tkr
Bromma		810	750
	Föreläsningsserie mat, hälsa och nutrition och bryta ensamhet för seniorer		
	Samarbete med lokal restauranger		
	Matlagningsträffar		
	Lättare måltider samt fika		
	Temaeftermiddagar kring mat och kultur		
	Marknadsföring		
	Förbättring av utrustning och måltidsmiljö		
Enskede-Årsta-Vantör		1 676	950
	Matcirkel med dietist		
	Föreläsningar om åldrande och nutrition		
	Firande av högtider, alla storhelger		
	Hälsovecka vår/höst		
	Matlagningsgrupp herrar		
	Bussutflykter under sommaren		
	Bussutflykter för män		
	Samtalsgrupper "Lust till livet"		
	Lunchkompis		
	Marknadsföring		
	Food-truck event		
	Digitalt café		
	Kaffemoppe		
	Sommartorg med aktiviteter		
	Picknickresor		
	Vårfest		
	Mat med olika teman		

	Inspirerande hälsodag		
	Caféservice på mötesplatser		
	Pubafton		
	Inventarier för pop-up mötesplatser		
	Pop-up mötesplatser under sommartid		
	Samtalsgrupp för män		
	Promenadgrupper		
	Utomhus- och inomhusgym i grupp och gemensamt mellanmål		
Farsta		546	500
	Måltider med olika kulturella teman och uppmärksamma högtider		
	Mellanmålsfest		
	Utbildning och matlagning hos kund		
	Frukostträffar		
	Matlagningsgrupper för män		
	Kvällsträffar med olika teman		
Hägersten-Älvsjö		2 810	1 350
	Fokus på måltidssituationen i den egna bostaden		
	Förbättra inom och utomhus miljön		
	Sommarcafé med aktivitet		
	Kvällsmatiné med mellanmål		
	Socialt umgänge och mellanmål under sommaren		
	Fira högtider med olika förtäringar och umgänge		
	Uppmärksamma matens betydelse under en månad		
	Guldkant med underhållning		
	Dagsutflykt i närområdet		
	Bakningstävling		
	Måltidsträff i hemmet		
	Dagsutflykt med buss		
	Seniorhälsans dag – tema mat och prova på aktiviteter		
	Lunchträffar för seniorer ordinarie boende		
	Balans- och fallpreventionsträning för seniorer		

Hässelby-Vällingby		2 266	900
	Gemensamma måltider		
	Lunchträffar (bjud med vän som inte besökt aktivitetscentrum)		
	Delta i simhallens utegym och därefter lunch		
	Sammanställa en receptsamling med mellanmål		
	Föreläsningar i samverkan med äldre-lots och aktivitetscentra		
	Marknadsföring och trycksaker		
	Gemensamma aktiviteter med inriktning mat och hälsa med social samvaro		
	Mellanmålsprojekt där boende serveras mellanmål		
	Förbättra måltidsmiljön		
	Tematillfällen - aktiviteter med mat och måltider		
	Samtlig personal genomför webbutbildning Mat för äldre		
Kungsholmen		1 553, 8	1 000
	Utflykter med gemensam lunch		
	Måltidens dag		
	Samiska, tornedalsk och finska måltidsevent		
	Firande av högtider		
	Trädgårdsgrupp		
	Marknadsföring		
	Tema mat och mat trender med provsmakning		
	Temakvällar		
	Helgfrukost med aktivitet		
	Tillagar mellanmål tillsammans med seniorer		
	Konsert och tilltugg		
	Mellanmålsprojekt, provsmakning med seniorer		
	Mat- och bakgrupp tillsammans med seniorer		
	Temaeftermiddagar med mat och underhållning		
	Nostalgiutflykt		
	Kioskvagn		

	Provsbakning av säsonganpassade grönsaker		
	Utveckla energi- och näringsrik mat samt konsistensanpassning och specialkost		
	Måltidsträff i hemmet		
Norrmalm		500	470
	Food truck		
	Glassfester		
	Chokladprovning och kafévagn		
	Tårtävling		
	Världens mat		
	Smak provning av exotiska frukter		
	Kaffestunder och måltider med tema på seniorvecka		
	Fysisk aktivitet och mat		
	Bussutflykter		
	Hälsoföreläsningar		
	Matlust för hela livet		
	Matresa till Sveriges landskap		
	Café resa i världens länder		
	Uppmärksamma olika kulturella högtider		
	Seniordag med gemensam lunch		
	Mellanmålsinspiration för äldre i ordi-närt boende		
	Utflykt med fika eller mat på social träffpunkter		
Rinkeby-Kista		3 367	955
	Uppmärksamma de nationella minoriteterna		
	Bussutflykt med förtäring		
	Föreläsningar om kost och hälsa för senior		
	Marknadsföring		
	Förtäring vid sammankomster vid information av aktivitetscenter		
	Gemensamma luncher för äldre		
	Förbättra inom- och utomhus miljön		

	Förtäring vid evenemang		
	Måltider vid kulturella högtider		
	Fika och mellanmålsvagn		
	Informationstillfällen om mat och måltider samt förtäring för de boende		
	Samtalsgrupper med gemensamt fika		
	Gemensam förtäring på högtidsdagar		
	Regelbundet erbjuda möjlighet till gemensamma måltider under kvällstid		
	Växter till växthus		
	Förbättra måltidsmiljön		
	Måltider vid kulturella högtider		
	Bussutflykter		
	Föreläsningar om kost och hälsa med inriktning psykisk ohälsa		
	Marknadsföreläsning		
	Informationstillfälle för seniorer och anhöriga om mat och måltider		
	Öppet hus med social samvaro och information		
Skarpnäck		504	475
	Förbättra inom och utomhusmiljön		
	Utveckla social samvaro		
	Studiecirkel matlagning		
	Inspirationsföreläsningar för att förebygga undernäring för senioren		
	Utomhuskonserter och tilltugg		
	Inköp porslin		
	Sommarkonserter		
	Matfest utomhus		
	Inspirationsföreläsare för senioren under fyra tillfällen		
Skärholmen		635	550
	Matlagningsgrupper		
	Frukost med möjlighet att prova digitala verktyg		
	Temamåltider		

	Gemensamma luncher för personer i ordi- närt boende		
Spånga-Tensta		635	550
	Fira kulturella högtider för personer med minoritetsspråk		
	Aktivitet i simhall med mellanmål		
	Food truck		
	Gemensamma måltider		
	Måltidsvän		
	Bussutflykter för träffpunkter, dagverk- samhet med demensinriktning och ordi- närt boende		
	Afternoon tea med filmvisning		
Södermalm		2 687	1 350
	Musikunderhållning och gemensam fika/måltid		
	Matlagningsträffar		
	Stadsvandringar		
	Mellanmål efter aktiviteter		
	Öppet hus på öppna träffpunkter		
	Marknadsföring		
	Bjuda in externa föreläsare samt mel- lanmål		
	Chokladprovning		
	Bussutflykter med gemensam måltid el- ler fika för dagverksamheter och träff- punkter och hemtjänst		
	Träffpunkter provar att hålla öppet på helgerna		
	Musikunderhållning och dans		
	Anordna en dag med fallprevention		
	Filmvisning med tilltugg		
	Gemensamma luncher		
	Kulturevenemang		
	Tematräffar med mat och underhållning		
	Uppmärksamma högtider		
	Mellanmål i samband med aktiviteter		

	Trädgårdgrupp		
	Baka och laga mat med personer i ordi- närt boende		
	Matlagningsgrupper		
	Personal och boende handlar choklad, växter eller delikatesser inför helgen		
	Pianist som spelar bakgrundsmusik		
	Utflykt i närområdet		
	Aktiviteter att bryta isolering		
	Anordna mindre marknad på innegår- darna med olika teman		
	Förbättra utomhusmiljön		
Östermalm		400	400
	Matlagningskurs för seniorer i ordinärt boende		
	Mellanmålsaktivitet med föreläsning, tillagning och avsmakning		
	Mellanmåseftermiddagar		
	Önskelunch		
	Kvällstema, tre rätters		
	Skördemarknad		
Summa fördelade medel			10 200 000