

PROJEKT BIDRAG 2021 (SÅ BLEV DET)

Nu har 2021 års föräldraskapstöd klarats av. Här nedan ser ni utfall budget och utvärderingar.

Vi tackar Tyresö kommun för att vi har kunnat klara av ge denna målgrupp ett nytt material "Du är inte ensam" som inte är specificerat för just en diagnos inom NPF. Utvärderingen visar att det ger stort värde, för de vårdnadshavare som tagit del av detta, ett stort behov av att träffa andra i samma situation.

I våras genomgick 11 personer med grundläggande kunskap inom NPF en ledarutbildning i materialet och den utvärderingen skickas också med.

I samarbete med Studieförbundet vuxenskolan och Haninge kommun så har utfallet för Tyresö blivit följande av de 60000 kr vi fick.

TYRESÖ

Arvoden

Du är inte ensam

5134

Du är inte ensam

5134

Du är inte ensam

5134

15402

FÖRELÄSNING

12549

LEDARUTBILDNING

15000

MARKNADSFÖRING

1238

ADMINISTRATION

15000

43787

Summa 59189

UTVÄRDERING LEDARUTBILDNINGEN

UTVÄRDERINGSFRÅGOR "Du är inte ensam" Ledarutbildning 10 av 11 möjliga svar

1 Hur svarade utbildningen mot utbildningsbeskrivning?

Mkt dålig 1—2—3—4—5 mkt väl

Antal 0—0-- 2--1--7

2 Fick du tillräckligt med teoretiska kunskaper?

Mkt dålig 1—2—3—4—5 mkt väl

Antal 0—0—0—4--6

3 Fick du tillräckligt med praktiska tips?

Mkt dålig 1—2—3—4—5 mkt väl

Antal 0—0—0—4--5

4 Kommer du att kunna tillämpa det du lärt dig i föräldrträffar?

Mkt dålig 1—2—3—4—5 mkt väl

Antal 0—0—1—1--8

5 Har utbildningen givit dig stöd (tex material och metoder) som du kan använda dig av i träffarna?

Mkt dålig 1—2—3—4—5 mkt väl

Antal 0—0—1—2--7

6 Hur bedömer du utbildningen som helhet?

Mkt dålig 1—2—3—4—5 mkt väl

Antal 0—0—2—3--5

7 Skulle du rekommendera utbildning till någon annan i samma situation som liknar din?

Mkt dålig 1—2—3—4—5 mkt väl

Antal 0—0—2—0--8

8. Vad det något du saknade i utbildningen eller något du tycker kan utgå?

Jag hade önskat ett tillfälle till för gå djupare in i visa saker. Eftersom det dök upp många frågor av oss alla så fick handledaren ont om tid så hade varit bättre med fler tillfällen.

Mer tid behövs.

Nej

Nej

9 Vilka var utbildningens främsta styrkor respektive svagheter?

Ibland lite rörig men intressant och bra erfarenheter

Bra filmer

Jag hade önskat att få PowerPoint materialet innan för det väcker frågor samt man får bättre ett hum om hur det ska se ut samt jag tar in bättre när jag ser saker framför mig och kan själv göra små extra noteringar. Tycker man missade att vi föreläser för många med funktionsvariationer och då troligt att föräldrarna också kan ha diagnos och behöver materialet på genomgångarna innan osv. Praktiska tipsen ovärderliga. Boken suverän samt att Inger lätt oss dela våra erfarenheter det var suveränt

Allt material man fick, var suveränt!

Lärde mig funktioner i online-mötesapp.

Svagheter var väl att vi inte setts i verkligheten än, pga pandemin...men det kunde man ju inte göra någonting åt..

Svårt att gå in på djupet, bra kunskap av ledaren

Kunskap, material, är styrkor. Svagheter... Kommer inte på några.

Informativt o intressant!

10 Har du några förslag på förbättring av utbildningen och förslag på vidareutbildning?

Mer struktur och tydlighet

Se ovanför kommentaren. Förslag vidareutbildning kan ju vara studiebesök, mer material genomgång, träffas och ge varandra tips osv

Politisk inriktning skulle vara bra.

Socialdemokraterna eller vänstern. Hur man skriver bra motionen och påverkar politiker osv, för att det ska bli bättre för folk med NPF problematik

Behöver mer tid för att få mer djup i olika diagnoser.

Ändra lite i avslutningsreflektionen så det blir mer gemensam brainstorming.

Min reflektion som Ledare och utvecklare av materialet.

Jag känner mig hedrad av så fint omdöme. Jag kommer givetvis ta till mig av den konstruktiva kritik och bra tips som jag fått. Tex ytterligare förbättra strukturen och jag ska tänka på om jag ska skicka ut powerpointen innan. För mig vad det ett medvetet val att inte göra det eftersom jag upplever att man kan fastna i den istället för att följa med på träffarna. En annan sak som jag måste tydliggöra är att Attention är en förening som är partipolitiskt obundna. Vi kommer inte att ha en politisk riktning. Däremot så skickar riksförbundet in massor av motioner. Vi kan också göra det lokalt i kommun.

Tiden är viktig men ibland kan det var bättre att följa upp efter ett tag. Jag tänker att först nu kommer vi ha en uppstartsträff i augusti och senare i höst en träff för att kunna utvärdera och ge varandra tips och idéer.

Mvh Inger Ottosson 210706

UTVÄRDERING DELTAGARE I DU ÄR INTE ENSAM

UTVÄRDERINGSFRÅGOR "Du är inte ensam" Föräldrar 8 svar av ca 18

1 Hur svarade träffarna mot utbildningsbeskrivning?

Mkt dålig 1—2—3—4—5 mkt väl

Antal: 2---6

2 Fick du tillräckligt med teoretiska kunskaper?

Mkt dålig 1—2—3—4—5 mkt väl

Antal: 3--5

3 Fick du tillräckligt med praktiska tips?

Mkt dålig 1—2—3—4—5 mkt väl

Antal: 8

4 Kommer du att kunna tillämpa det du lärt dig i vardagen?

Mkt dålig 1—2—3—4—5 mkt väl

Antal: 1--7

5 Hur bedömer du träffarna som helhet?

Mkt dålig 1—2—3—4—5 mkt väl

Antal: 2--6

6 Hur bra var ledarna som helhet?

Mkt dålig 1—2—3—4—5 mkt väl

Antal: 8

7 Skulle du rekommendera träffarna till någon annan i samma situation som liknar din?

Mkt dålig 1—2—3—4—5 mkt väl

Antal: 8

8 Vad det något du saknade på träffarna eller något du tycker kan utgå?

Nej, men fler saker som kan läggas till vidare nedan

Nej

Mer tid+ träffar, mer info om vad man kan göra som förälder för att återhämta sig, samt tips för barnen och aktiviteter

Nej

Tycker att materialet var bra

9 Vilka var träffarnas främsta styrkor respektive svagheter?

Styrkor: öppet samtalsklimat, gruppleadare som bidrar till öppen stämning. Fantastiska gruppkompisar där inget känns tabu. Fina erfarenhetsutbyte. Svagheter: önskar fler träffar

Styrkorna är gruppen och ledarna som delar med sig så frikostigt. Svagheten är att det är för få tillfällen.

Att få spegla sig i andra i samma situation och liknande erfarenheter. Att inte vara ensam!

Det bästa har varit erfarenhetsutbytet. Att lära sig av andras tips/råd, erfarenheter och kunskap. Att inte känna sig ensam att vara npf-förälder.

Diskussioner i gruppen var toppen. Inga direkta svagheter.

Styrkor: Ledarens vilja att dela med sig av sina erfarenheter, ge råd och få andra att våga prata om sig och sin vardag.

Diskussion i små grupper var det bästa med kursen

Bra sammansatt material och perfekt med mycket diskussionen. Superengagerad kursledare

10 Har du några förslag på förbättring av träffarna och förslag på andra träffar, tex bemötande, specifika diagnoser, bokcirklar?

Fler träffar! Det behövs för att få rum med allt erfarenhetsutbyte. Önskade ämnen: strategi för när kaoset inträffar, hur hantera syskon som får stå åt sidan, hur hantera sina egna känslor och samvete.

Vidareutbildning med nya teman tror jag står på allas önskelista. Rena samtalsgrupper utan agenda hade gett mycket. Detta är det bästa jag stött på som npf-förälder

Jag skulle gärna gå djupare in i metoder och praktiska tips. Konkreta exempel på problem och lösningar. Hur man pratar med barnet om diagnosen och hur man förhåller sig/presenterar det för folk man möter.

Vidarutbildning/fortsättningskurs. Olika teman som man inte berört ännu, vilket vore bra med en del 2. Lära sig om relationer i föräldraskap, andra släktingar och vänner, syskon. Hantera nära utbrändhet.

Fortsätt så här så blir det toppen!

Inga förslag men skulle gärna se en fortsättningskurs. Har redan rekommenderat denna till andra föräldrar så hoppas på omstart.

Min reflektion från utvärderingen

Den plan som vi har i Haninge kommun och förhoppningsvis i Tyresö också för 2022 stämmer bra med deltagarnas önskemål. Bokcirklar är utmärkt att ha som fortsättning där man vill gå in på bemötande och strategier. Samtalsgruppen utifrån specifika diagnoser innefattar det också.

Jag ser med glädje framöver att fortsätta detta under 3 år i Haninge kommun och hoppas det löser sig på något sätt i Tyresö.

Fördelen med att ha i båda kommunerna är att det blir fler tillfällen för alla föräldrar att kunna ta del av utbildningen. Då kan vi arbeta kommunöverskridande.

Inger Ottosson 211226

Projektledare Attention Haninge Tyresö.