

Dessa maskiner gäller inte den målgruppen med synskadade, det är ett projekt vi också har här på Friskis Tyresö. Dessa maskiner är anpassade så att de som sitter i rullstol eller har något annat rörelsehinder kan ta bort sitsen och träna stora muskelgrupper med en maskin som är stabil och stöttar dem i deras träning. Vi har planer på att bjuda in fler personer med en fysisk funktionsvariation alltså rörelsehindrade och samarbetar med Parasportförbundet hur vi kan få fler som sitter i rullstol att komma till oss och det är alltså avhängigt att vi kan erbjuda dessa maskiner för just den målgruppen.

Är det någon som vill prata med mig och veta mer så vill jag gärna berätta mer om det. (Lite svårt att beskriva via mail) Jag hoppas du fått en lite klarar bild över vad det gäller.

Hör gärna av dig om du har kompletterande frågor.

Med vänlig hälsning,

Jonna

--

Jonna Rosenkranz  
Träningsansvar/gym

Friskis&Svettis Tyresö  
Bollmora gårdsväg 8 I 135 39 Tyresö  
Tel: +46 725 21 64 48

Webb: [www.friskissvettis.se/tyreso](http://www.friskissvettis.se/tyreso)