

## **Förslag från Tyresöinitiativet: Hinderbana utomhus**

### **Förslaget i detaljer:**

Jag tycker att det vore otroligt bra för kommunen och oss invånare om vi bygger en hinderbana (utomhusbana) längs ett redan existerande springspår (till exempel Barnsjön) eller längs ett nytt springspår (gärna nära Hanviken). Det vill säga längs ett springspår på 3-5 kilometer med 10-15 underhållsfria hinder. Se hinderbanan i Upplands Väsby som inspiration.

<https://www.upplandsvasby.se/uppleva-och-gora/projekt/hinderbana.html>

### **Fördelar med hinderbana:**

1. Rolig aktivitet för alla åldrar och familjer kan göra detta tillsammans.
2. Många barn och ungdomar som annars sitter still lockas till sådana här aktiviteter.
3. Lockar till att springa mellan hindren/övningarna istället för ett vanligt utegym.
4. Skolor kan komma till banan och ha idrottslektioner eller idrottsdagar.
5. Gratis aktivitet som får människor att röra på sig mera.
6. Relativt billigt att bygga.
7. Minimalt med underhåll.
8. Finns ännu få sådana här hinderbanor i Stockholm vilket skulle locka fler personer att besöka Tyresö.

**Förslagsställare:**

Helena Effert

**Publicerat under perioden:**

19 april – 19 maj 2022

**Antal röster:**

71

**Antal publicerade kommentarer:**

14

**Lämnade kommentarer:**

Datum: 2022-04-29 10:47

Inskickat av: Eva

Kommentar: Jättebra idé! Se bara till att hinderbanan är byggd så att den kan användas av olika människor. Tex klätterrepet, snedväggen och nätet kan ju alla klättra i oavsett längd och styrka, medan andra hinder ser ut att vara anpassade för längre och starkare människor. Tyresös utegym är ju tyvärr i hög grad anpassade efter långa och starka människor (läs män) och är svåra att använda för dem som är kortare och inte lika muskulösa.

Datum: 2022-05-04 18:13

Inskickat av: Elisabeth

Kommentar: Fantastiskr roligt med lite nytt i kommunen. Som är kul för både barn o vuxna.

Datum: 2022-05-07 10:46

Inskickat av: Malin

Kommentar: Jättebra med fler möjligheter till aktiviteter utomhus!! 🍷🍷🍷

Datum: 2022-05-07 11:23

Inskickat av: Jennie

Kommentar: Jättebra idé, väldigt roligt för familjer också!

Datum: 2022-05-07 12:04

Inskickat av: Ulf

Kommentar: Shit vad kul! Har länge velat ha en rolig hinderbana för hela familjen nära till hands 🍷

Datum: 2022-05-07 13:04

Inskickat av: Joakim

Kommentar: Bra morot för att få barn att använda löpspåret.

Datum: 2022-05-07 16:07

Inskickat av: Seidi Törnsten

Kommentar: Låter som ett bra alternativ Barn och vuxna behöver röra på sig

Datum: 2022-05-07 16:21

Inskickat av: Niklas

Kommentar: Det skulle vara ett fint komplement till det lilla spåret runt Barnsjön och utomhusgymet vid fältet, kul om det är mer barn/unga som aktiverar sig utomhus.

Datum: 2022-05-09 14:29

Inskickat av: Michael

Kommentar: Kul ide

Datum: 2022-05-10 15:34

Inskickat av: Anna

Kommentar: Något jag längtat efter och faktiskt tycker är lite konstigt att det inte redan finns. Jättebra initiativ!

Datum: 2022-05-11 10:01

Inskickat av: Linn Arledal

Kommentar: Superkul ide som passar perfekt vid Barnsjön!

Datum: 2022-05-12 18:56

Inskickat av: Lena Hansson

Kommentar: Finns det någon undersökning på intresset, för en hinderbana. Det finns kanske andra förslag som är mer intressant, för en större grupp. Bara en reflektion!!

Datum: 2022-05-12 21:07

Inskickat av: Pontus

Kommentar: Kanonförslag! Hinderbana är inte bara bra helkroppsträning som uppmuntrar till spontanträning för stora som små. Det är grymt skoj också!

Datum: 2022-05-17 18:33

Inskickat av: Mattias

Kommentar: Ett annat väldigt fint exempel att ta inspiration från är Hinderbanan på Vitberget i Skellefteå.  
<https://skelleftea.se/invanare/startside/uppleva-och-gora/friluftsliv-och-natur/vitbergsomradet/utegym-och-hinderbana>