

Handläggare:
Pia Felldin
Telefon: 508 28 372

Till
Idrottsnämnden

Handlingsplan stadsgemensam basnivå för det hälsofrämjande, förebyggande och uppsökande arbetet riktat till seniorer

Svar på remiss från kommunstyrelsen (Dnr KS 2022/808)

Förvaltningens förslag till beslut

Som svar på remissen hänvisar idrottsnämnden till förvaltningens tjänsteutlåtande

Marina Högländ
Idrottsdirektör

Niklas Pettersson
Avdelningschef

Sammanfattning

I budget 2022 har äldrenämnden och idrottsnämnden fått i uppdrag att i samverkan utveckla arbetet med förebyggande hälsoåtgärder för äldre. Äldreförvaltningen har tagit fram en handlingsplan som utgör ett förslag på en stadsgemensam basnivå för utveckling av det hälsofrämjande, förebyggande och uppsökande arbetet riktat till seniorer.

Idrottsförvaltningen ser positivt på den föreslagna handlingsplanen som också har en nära koppling till *Idrottsnämndens handlingsplan för att främja hälsa hos äldre 2022*. Idrottsförvaltningen anser att en stadsgemensam handlingsplan är en viktig förutsättning för att skapa ett enhetligt arbetssätt inom staden där ett stadsövergripande samarbete är avgörande för att utveckla arbetet för en äldrevänlig stad. Det är viktigt att handlingsplanen efterlevs i verksamheterna där arbetet riktar sig mot att nå äldre, främst inaktiva som inte nås idag.

Bakgrund

I kommunfullmäktiges budget för 2021 fick äldrenämnden i uppdrag att i samarbete med idrottsnämnden och stadsdelsnämnderna vidareutveckla det förebyggande och uppsökande arbetet i syfte att säkerställa en stadsgemensam bottenplatta. Idrottsnämnden hade även i uppdrag att i samråd med äldrenämnden ta fram en handlingsplan för att främja hälsa hos äldre. *Idrottsnämndens handlingsplan för att främja hälsa hos äldre 2022* beslutades i samband med verksamhetsberättelsen 2021 (Dnr: 1.2.2/2021/3228). De mål som berörs i idrottsnämndens handlingsplan är främst mål 3 om *God hälsa och välbefinnande*, ett mål som är beroende av framsteg inom andra målområden så som mål 5 om *Jämställdhet samt* mål 10 om *Minskad ojämlikhet*.

Äldrenämndens *handlingsplan stadsgemensam basnivå för det hälsofrämjande, förebyggande och uppsökande arbetet riktat till seniorer* antogs i äldrenämnden i juni 2022, se bilaga.

Äldrenämndens och idrottsnämndens handlingsplaner har tagits fram i samverkan mellan nämnderna. Det hälsofrämjande arbetet i de av äldreförvaltningen och idrottsförvaltningens framtagna handlingsplaner tar även avstamp från en *Handlingsplan för en äldrevänlig stad* beslutad av kommunfullmäktige 2021.

Ärendet

I budget 2022 har äldrenämnden och idrottsnämnden fått i uppdrag att i samverkan utveckla arbetet med förebyggande hälsoåtgärder för äldre. Äldreförvaltningen har tagit fram en handlingsplan som utgör ett förslag på en stadsgemensam basnivå för utveckling av det hälsofrämjande, förebyggande och uppsökande arbetet riktat till seniorer. Definitionen av den stadsgemensamma basnivån är att ta fram minsta gemensamma nämnare för äldreomsorgens förebyggande verksamheter och idrottsförvaltningens seniorverksamhet.

Enligt folkhälsomyndigheten är social gemenskap, fysisk aktivitet, goda matvanor och meningsfullhet i vardagen faktorer som främjar livskvaliteten för äldre och förebygger fysisk och psykisk ohälsa. Målsättningen är att ökad samverkan mellan nämnderna ska leda till att äldre upplever att de har ett självständigt liv med livskvalitet och god hälsa. Förebyggande hälsoåtgärder utvecklas i enlighet med Agenda 2030:s 17 globala hållbarhetsmål.

Ärendets beredning

Idrottsnämnden har fått ärendet på remiss från kommunstyrelsen för besvarande senast den 28 december 2022. Remissen har även remitterats till stadsledningskontoret, kulturnämnden, Enskede-Årsta-Vantörs stadsdelsnämnd, Skärholmens stadsdelsnämnd och Östermalms stadsdelsnämnd. Inom idrottsförvaltningen har ärendet beretts av avdelningen för idrottsverksamhet inomhus.

Förvaltningens synpunkter och förslag

Förvaltningen ställer sig positiv till den föreslagna handlingsplanen som också har en nära koppling till *Idrottsnämndens handlingsplan för att främja hälsa hos äldre 2022* som ska följas upp tillsammans med äldreförvaltningen samt i tertialrapporter och verksamhetsberättelser.

Enligt *Handlingsplan för en äldrevänlig stad* som ligger till grund för nämndernas handlingsplaner ska förutsättningarna att delta i aktiviteter utvecklas, ofrivillig ensamhet och social isolering samt psykisk ohälsa aktivt motverkas. Kommunikationsvägar ska underlättas för att äldre ska få information. Verksamheterna arbetar dessutom fallförebyggande genom att rikta anpassad träning till seniorer i enlighet med stadens app och e-tjänst Hållbar hälsa.

En stadsgemensam handlingsplan är en viktig förutsättning för att skapa ett enhetligt arbetssätt inom staden där ett stadsövergripande samarbete är avgörande för att utveckla arbetet för en äldrevänlig stad. Det är viktigt att handlingsplanen efterlevs i verksamheterna där arbetet riktar sig mot att nå äldre, främst inaktiva som inte nås idag. Samarbetet med äldrenämnden och stadsdelsnämnderna har gett goda resultat i de områden där samarbetet kommit igång, både när det gäller aktiviteter inom- och utomhus.

Bilaga

Handlingsplan stadsgemensam basnivå för det hälsofrämjande, förebyggande och uppsökande arbetet riktat till seniorer