

## ONSDAG 19 APRIL

### Kolardammarna – Vårblommor och vattenrening

Lättvandrad guidning anpassad för rullstolar och barnvagnar

Kolardammarna ligger i Alby naturreservat och utgör ett vackert inslag i landskapet. Längs strandkanten möts du av grovstammiga aspar, tallbackar, små berghällar och öppna gräsmarker. Här blommar vitsippor, blåsippor, vårfryle, nagelört och andra vårblommor. I dammarna renas också dagvattnet från Bollmora och Öringe på sin väg till Albysjön.



### Om guidningen

**När:** Onsdag 21 april kl. 11.00-13.30.

### Praktisk information

Vandringen är 2 km lång och tar cirka 2,5 timmar med paus.

Vi vandrar i lugnt tempo.

Det finns inga toaletter.

Det finns bänkar på en brygga där vi äter vår matsäck. Obs. det är ett begränsat antal bänkar.

**Ta med egen matsäck.**

### Hitta hit

#### Samling och avslutning:

- Busshållplats **Öringe** (buss 819 eller 875).
- Färdtjänst uppge **adress Ridskolevägen 2 i Tyresö**. Vid stora parkeringen.
- Bil, samlas vi på parkeringen vid Fårdala ridskola.

En av guiderna möter upp vid busshållplatsen.

En av guiderna möter upp vid adressen.

### Tillgänglighet

Underlaget är bra för att ta sig fram med rullstol och rullator. Det finns en något längre backe som har medellutning, här hjälps vi åt om det behövs.

Guidningen är gratis.

### Anmälan

Anmälan görs till Lena Falk, projektledare för Naturen på lika villkor:

Mailadress: [lena.falk@studieframjandet.se](mailto:lena.falk@studieframjandet.se) Telefon 08-555 352 68.

**Guidningen genomförs i samarbete mellan Tyresö kommun och Studiefrämjandet Stockholm Gotland.**

## MÅNDAG 22 MAJ

### Tyresö slottspark – försommarblomster i lummig parkmiljö

Lättvandrad guidning anpassad för rullstolar och barnvagnar

Tyresö slottspark anlades på 1700-talet och är en av Sveriges äldsta engelska parker. I den lummiga miljön spirar vårens och försommarens alla blommor. De betande fåren bidrar till den rika floran och att hålla landskapet öppet. Här finns också grovstammiga lövträd som al, bok, ek och lind. Vi vandrar i lugnt tempo i den lummiga engelska parken och ut till havet på Notholmen.



### Om guidningen

**När:** Måndag 22 maj kl. 11.00-14.00

### Praktisk information

Vandringen är 3 km lång och tar cirka 3 timmar med paus.

Vi vandrar i lugnt tempo.

Tillgänglig toalett finns vid slottet.

Vi går i parken och ut på Notholmen där vi äter vår matsäck vid havet.

**Ta med egen matsäck.**

### Hitta hit

#### Samling och avslutning:

- Busshållplats **Tyresö kyrka** (buss 875).
- Färdtjänst uppge **adress Tyresö slott Borggården**.  
Koordinater: N 59° 14' 9.48", E 18° 18' 14.98"
- Bil kör du Tyresövägen österut till Tyresö kyrka och slott (handikapparkering finns).

En av guiderna möter upp vid busshållplatsen.

En av guiderna möter upp vid Tyresö slotts borggård.

### Tillgänglighet

Det går att ta sig fram med rullstol och rullator i slottsparken och ut på bryggan på Notholmen.

Ibland när gångvägarna är nygrusade kan det vara lite tyngre. Sista backen tillbaka upp mot slottet är något ansträngande. Men vi hjälps åt!

Guidningen är gratis.

### Anmälan

Anmälan görs till Lena Falk, projektledare för Naturen på lika villkor:

Mailadress: [lena.falk@studieframjandet.se](mailto:lena.falk@studieframjandet.se) Telefon 08-555 352 68.

**Guidningen genomförs i samarbete mellan Tyresö kommun och Studiefrämjandet Stockholm Gotland.**

## TORSDAG 1 JUNI

### **Barnsjön – skogssjö i sprickdalslandskap**

Lättvandrad guidning anpassad för rullstolar och barnvagnar

Den lilla skogssjön Barnsjön ligger i en dalsänka, karaktäristisk för Sörmlands omväxlande sprickdalslandskap. Vi vandrar i lugnt tempo till sjön där vägen kantas av dramatiska branter och en frodig våtmark. Vandrigen fortsätter längs strandkanten där vi får en härlig skogskänsla. På våren leker paddorna i sjön och med lite tur får vi se deras yngel i strandkanten.



### **Om guidningen**

**När:** Torsdag 1 juni kl. 11.15-13.15

#### **Praktisk information:**

Vandrigen är 1 km och tar cirka 2 timmar med paus.

Vi vandrar i lugnt tempo.

Det finns inga toaletter.

Det finns en grillplats med bänkar vid sjön där vi äter vår matsäck.

**Ta med egen matsäck.**

#### **Hitta hit**

##### **Samling och avslutning:**

- Busshållplats **Marsvägen** (buss 819, 820, 823 eller 824).
- Färdtjänst uppge **adress Bansjösligan 10 A i Tyresö**.
- Bil, samlas vi på parkeringen mitt emot Bansjösligan 10 A.

En av guiderna möter upp vid busshållplatsen.

En av guiderna möter upp vid adressen.

#### **Tillgänglighet**

Underlaget är bra för att ta sig fram med rullstol och rullator. Det finns några krångliga passager, men här hjälps vi åt om det behövs.

Guidningen är gratis.

#### **Anmälan**

Anmälan görs till Lena Falk, projektledare för Naturen på lika villkor:

Mailadress: [lena.falk@studieframjandet.se](mailto:lena.falk@studieframjandet.se) Telefon 08-555 352 68.

**Guidningen genomförs i samarbete mellan Tyresö kommun och Studiefrämjandet Stockholm Gotland.**