

# Verksamhetsberättelse 2022

## Anhörigstöd



## Innehåll

Viktiga händelser 2022.....	3
Omvärldsbevakning.....	3
Nationell strategi.....	3
Länsdag.....	3
Anhörigdagen .....	3
Anhörigsamtal.....	4
Anhörigcafé .....	4
Anhöriggrupper.....	4
Må bra aktivitet .....	4
Utvärdering och uppföljning.....	4
Sammanfattande bedömning .....	5

## Viktiga händelser 2022

### Omvärldsbevakning

Under hela året har anhörigkonsulenterna omvärlds bevakat anhörigstödet. Den främsta omvärldsbevakningen sker tillsammans med Södra nätverket för anhörigkonsulenter som träffas cirka två gånger per termin. Under träffarna diskuteras aktuella nyheter inom anhörigkonsulents yrke och deltagarna delar tips och erfarenheter med varandra. Länssamordnare går igenom aktuella nyheter på nationell nivå under nätverksträffarna. Anhörigkonsulenterna deltog digitalt i den årligt anordnade Anhörig riksdagen som har föreläsningar till anhöriga och yrkesutövare angående nya kunskaper inom anhörigstöd. Anhörigkonsulenterna tar även del av nyhetsbrev från berörda organisationer och föreningar för att omvärldsbevaka vad som är aktuellt i olika sektorer. Samverkan är också en viktig komponent i omvärldsbevakning och utveckling varvid anhörigkonsulenterna har samverkat med både interna och externa parter, till exempel Ung i Tyresö och Aleris Rehab Neuroteam.

### Nationell strategi

Under våren 2022 antog regeringen Sveriges första nationella anhörigstrategi. Den nationella anhörigstrategin ger tyngd åt anhörigstödet betydelse och pekar även ut utvecklingsområden som Socialstyrelsen har fått i uppdrag att arbeta vidare med. Under året har anhörigkonsulenterna presenterat anhörigstrategin för det kommunala funktionshinderrådet och kommunala pensionärsrådet. Utifrån den nationella anhörigstrategin har verksamhetsutvecklare och anhörigkonsulenter tagit fram en enkät för att kartlägga nuvarande anhörigstödet i förvaltningen samt tagit fram manus för en digital utbildning för anställda gällande anhörigperspektivet.

### Länsdag

Varje år anordnar Stockholmsläns nätverk av anhörigkonsulenter en länsdag. Dagen består av inspirerande föreläsningar, utbyte av erfarenhet och tankar mellan kommungränserna och nya samarbeten. Under årets länsdag var Tyresö kommunen en av arrangörerna vilket även gjorde att anhörigkonsulenterna lagt tid på planering tillsammans med sex andra anhörigkonsulenter i länet. Årets länsdag hade temat självledarskap och föreläsaren för dagen var Mia Törnblom. Träffen var mycket uppskattad och cirka 46 personer deltog.

### Anhörigdagen

Inför årets anhörigdag började planeringen tidigt. Verksamhetsutvecklare och anhörigkonsulenter tog under våren kontakt med andra förvaltningar för att tillsammans samarbeta för en så bra anhörigdag som möjligt. Det anordnades fyra olika föreläsningar, föreläsningarna hölls i Kopp och själs lokal nära centrum. Föreläsningarna hade olika anhörig relaterade teman som skulle passa de olika målgrupperna, anhörig till äldre eller till person med funktionsnedsättning. I Tyresö centrum samlade vi 11 funktioner och organisationer som direkt eller indirekt stöttar anhöriga där de kunde sprida information om deras verksamhet till medborgare.

## **Anhöringsamtal**

Anhörigkonsulenten har fortsatt erbjudit både fysiska stödsamtal samt stödsamtal via telefon. Majoriteten av stödsamtalen under året har varit fysiska. Det har varit en stor ökning på efterfrågan av stödsamtal från förra året.

## **Anhörigcafé**

Under året har anhörigcaféet varit igång med cirka 4 stycken tillfällen per termin. Under året har det varit olika föreläsare vid varje tillfälle som pratat om mångfaldiga anhörigrelaterade ämnen. Deltagarantalet har varierat under året, dock har deltagarantalet varit fåtaliga under hösten vilket kommer behöva utvärderas under nästa år om den formen av anhörigstöd ska fortsätta.

## **Anhöriggrupper**

Under året har anhörigkonsulenten startat upp nya anhöriggrupper. Under våren hölls en grupp för äldre med närstående som drabbats av demens samt så startade en grupp för anhöriga till ung vuxen med neuropsykiatrisk diagnos. Båda grupperna var enligt utvärderingarna uppskattade av deltagarna. Under hösten startade två nya anhöriggrupper för samma målgrupper samt en helt ny anhöriggrupp för anhöriga till personer som bor på vård och omsorgsboende. Utav utvärderingarna var även höstens grupper uppskattade av deltagarna. Det planeras för att starta en kortare anhöriggrupp för anhöriga vars närstående ska flytta till gruppboende som förhoppningsvis kan hållas under våren.

## **Må bra aktivitet**

I den nationella anhörigstrategin tas så kallade ”må bra aktiviteter” upp som en god form av anhörigstöd. Under hösten anordnades det därför ett tillfälle för anhöriga att delta i Nia, yoga och klangmeditation vilket blev mycket uppskattat. Vidare samarbetade anhörigkonsulenten med biblioteket och anordnade bokfrukostar för anhöriga, ett tillfälle för äldre och ett för anhöriga till person med funktionsnedsättning. Tyvärr var det få deltagare på bokfrukostarna men det planeras för nya försök under våren. Anhörigkonsulenten prövade under hösten även ett nytt koncept som kallades ”öppna samtal”. Upplägget var en öppen anhöriggrupp och hölls i biblioteket en gång per månad. På grund av lågt deltagande planeras inga nya träffar inför 2023.

## **Utvärdering och uppföljning**

I förra årets verksamhetsberättelse beskrevs följande punkter som utvecklingsområden:

- Anhöriggrupp för anhöriga inom LSS gruppen.
- Utveckla anhörigdagen samt samarbeta med AoS gällande dagen.
- Vidare arbete på utvärderingsplan, målet är att vara klara till mars 2022.

Alla tre punkter har genomförts under året. Utvärderingsplanen slutfördes i februari och har följts under året. Tyresö kommun har också anslutit sig till en nationell databas för uppföljning för att kunna följa upp på ett systematiskt sätt. Utifrån statistik som insamlats under året har efterfrågan ökat på stödsamtal och anhörigstödet har nått fler medborgare än förra året. Under 2023 kommer förgående års aktiviteter såsom anhöriggrupper, stödsamtal, anhörigcafé osv att upprepas med undantag för de ”öppna samtalen”.

## Sammanfattande bedömning

- Nationell anhörigstrategi antogs av Sveriges regering våren 2022
  - Utvärderingsplanen färdigställdes
  - Det har varit en ökad efterfrågan på anhörigsamtal i jämförelse med förgående år
  - Flera olika anhöriggrupper har startats upp med goda resultat
  - Anhörigdagen utvecklades och utökades sedan förgående år
  - Flertal ”må bra aktiviteter” genomfördes såsom bokfrukost och yoga.
  - Enkät för att kartlägga nuvarande anhörigstödet i förvaltningen har tagits fram
  - Manus för en digital utbildning för anställda gällande anhörigperspektivet skapades
- 
- Att utveckla vidare under nästa verksamhetsår :
    - Genomförande av anhöriggrupp för anhöriga till person som flyttar in på gruppboende
    - Färdigställa utbildning gällande anhörigperspektivet för anställda
    - Utskick av enkät för förvaltningen gällande pågående anhörigstöd samt analys av utvecklingsområden
    - Starta upp nyhetsbrev för anhöriga
    - Bevaka Socialstyrelsens rapporter utifrån uppdrag från den nationella anhörigstrategin