

## ANSÖKAN

- Tyresö anpassad grundskola
- Kontaktuppgifter : Emilie Rosenberg, [emilie.rosenberg@utb.tyreso.se](mailto:emilie.rosenberg@utb.tyreso.se). Mikaela Haldrup, [mikaela.haldrup@utb.tyreso.se](mailto:mikaela.haldrup@utb.tyreso.se). 0701698320.
- Vi är en ny lågstadielklass på Tyresö anpassad grundskola, vi ansöker om pengar som en del i vårt arbete med aktiviteter som främjar våra elevers hälsa och välmående. Vi vill ge eleverna möjlighet att prova på olika aktiviteter som kan vara bra för både kropp och själ och som förhoppningsvis kan leda till att eleverna får ett eget intresse att delta i olika aktiviteter på fritiden och får med sig både familj och vänner. Barn är idag allt för stillasittande och detta gäller inte minst vår elevgrupp som oftast inte har tillgång till fritidsaktiviteter i samma utsträckning som grundskoleelever. Vi vill ge våra elever goda vanor och en medvetenhet om hur man själv kan påverka sin hälsa tidigt i livet. Föräldrarna till våra elever är inte heller alltid insatta i ämnet och våra elever får inte alltid den uppbackning de behöver.

Vi önskar läsåret 23/24 att våra elever ska få möjlighet att prova på aktiviteter i sitt närområde, då våra elever bor i Tyresö kommun, exempelvis minigolf, paddla kanot i Alby och träna på friskis och svettis även att få prova på någon aktivitet på kulturskolan.

Vi önskar prova aktiviteter som är bra för både den fysiska hälsan och även den psykiska delen av vårt välmående. Aktiviteter för den fysiska hälsan tänker vi kan vara att få prova på olika sporter, träningsformer och friluftsliv. Även ta del av olika kulturevenemang som teater, musik och stadsvandringar även besöka museum och djurparker skulle bidra till ökad bildning och välbefinnande.

Vi är i nuläget 8 elever i åk F-3

- Totalsumman för ansökan: 20 000 kr