

**Handläggare**Kerstin Alquist  
08-508 60 77**Till**Trafiknämnden  
2024-04-18

## **Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028. Svar på remiss från kommunstyrelsen**

### **Förslag till beslut**

1. Trafiknämnden godkänner kontorets tjänsteutlåtande som svar på remissen.
2. Trafiknämnden justerar beslutet omedelbart.

Gunilla Glantz  
FörvaltningschefNiklas Domeij  
AvdelningschefMarcus Andersson  
Enhetschef

### **Sammanfattning**

Trafiknämnden har fått Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028, på remiss från kommunstyrelsen. Programmets övergripande mål är att genom ökad fysisk aktivitet förbättra folkhälsan och minska ojämlikheter i hälsa bland invånarna. Prioriterade grupper att aktivera är ungdomar 13-20 år, och personer med funktionsnedsättning (från 7 år).

Tre fokusområden som har stor potential att nå de grupper som står långt ifrån fysisk aktivitet har identifierats:

1. En aktiv skola

2. Organiserad motion och idrott för alla
3. Anläggningar och ytor som främjar rörelse

Trafikkontoret välkomnar ett samlat grepp för att förbättra folkhälsan i staden. Många människor kan få den fysiska aktivitet de behöver för att må bra genom att börja gå eller cykla som del av de resor de redan gör. Kontoret anser därför att programmet skulle kunna betona vikten av aktiv transport ännu mer. Kontoret önskar också att programmet kompletteras med:

- Aktiva skolresor som en del av en aktiv skola
- Cykelundervisning för barn och kvinnor i områden med låg socioekonomisk status
- Hur idrottsaktiviteter kan planeras för att främja aktiva och hållbara transporter till aktiviteterna

## Remissen

Trafiknämnden har fått Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv 2024-2028, på remiss från kommunstyrelsen. Remisstiden sträcker sig till 8 april 2024, men nämnden har fått förlängd svarstid till 19 april.

Programmets övergripande mål är att genom ökad fysisk aktivitet förbättra folkhälsan och minska ojämlikheter i hälsa bland invånarna. Staden ska arbeta för ett Stockholm där alla invånare vill och kan röra på sig, oavsett ålder. En prioriterad grupp att aktivera för staden är ungdomar 13-20 år, särskilt flickor och ungdomar med låg socioekonomisk status. Även personer med funktionsnedsättning (från 7 år) är en prioriterad grupp.

För att åstadkomma en god och jämlik hälsa i befolkningen är det viktigt att möjliggöra för människor att göra hälsosamma val i sin vardag. Inom stadens verksamheter som berör exempelvis stadsplanering, utbildning, arbetsmiljö och fritid är det avgörande att fysisk aktivitet ses som en självklar aspekt att ta hänsyn till.

Särskilt viktigt för trafiknämnden är att staden på ett övergripande plan ska främja hälsan hos stockholmare i alla åldrar genom en stadsplanering som främjar rörelse genom god tillgång till anläggningar och ytor för idrott, motion och friluftsliv samt genom en inspirerande stadsmiljö med goda möjligheter till vardagsmotion och aktiv transport till skola, arbete och fritidsaktiviteter.

Programmet har identifierat tre fokusområden som har stor potential att nå de grupper som står långt ifrån fysisk aktivitet:

1. En aktiv skola
2. Organiserad motion och idrott för alla
3. Anläggningar och ytor som främjar rörelse

Programmet ska implementeras av stadens berörda nämnder och bolag genom att dessa tar fram verksamhetsanpassade mål, aktiviteter och arbetssätt för att nå intentionerna i programmet.

Trafiknämnden har också ett delat ansvar tillsammans med andra nämnder för följande utpekade områden:

- Bedriva ett aktivt hälsofrämjande arbete för stadens anställda.
- Underlätta för föreningsverksamhet i vattennära lägen.
- Verka för att staden kan erbjuda en mångfald i anläggningar och ytor för spontanidrott.
- Planlägga gång- och cykelvägar för att främja aktiv transport och vardagsmotion.

## Ärendets beredning

Ärendets har beretts inom trafikkontoret.

## Trafikkontorets synpunkter

Trafikkontoret välkomnar ett samlat grepp för att förbättra folkhälsan och minska ojämlikheterna i hälsa i staden. Stadens Framkomlighetsstrategi lyfter aktiv transport som en nyckelfråga för att förbättra folkhälsan i Stockholm. Genom att gå eller cykla de dagliga resor merparten av Stockholm vuxna redan gör kan många uppnå WHO:s rekommenderade mål om 150 minuter medelaktiv aktivitet per vecka. Även barn kan uppnå delar av WHO:s rekommenderade mål om 60 minuters medelintensiv aktivitet per dag genom aktiva resor. Kontoret anser därför att programmet skulle kunna betona vikten av aktiv transport ännu mer. Detta är ett område som i hög grad når de grupper som står långt ifrån fysisk aktivitet.

För att underlätta genomförandet av programmet skulle det vinna på att bli kortare och få en tydligare struktur. Vad som behöver göras beskrivs just nu i tre olika delar av programmet: beskrivande texter med intentioner, utpekade fokusområden och tabeller med åtgärder. Dessutom förväntas stadens förvaltningar ta fram egna verksamhetsanpassade mål, aktiviteter och arbetssätt för att nå intentionerna i programmet. Detta gör programmet lite svårtolkat.

Hälsosamma vanor och resmönster etableras tidigt i livet vilket gör barns skolresor till ett viktigt område att arbeta med. Trafikkontoret driver sedan många år ett arbete med säkra skolvägar för barn. Ett relaterat utvecklingsområde kontoret bedriver är lekgator intill skolor och förskolor. Även skolorna och utbildningsförvaltningen har en viktig roll i att arbeta med barns resvanor och kontoret föreslår att aktiva skolresor beskrivs under fokusområde ”Aktiv skola” i programmet. Aktiva skolresor kan med fördel också lyftas som ett åtgärdsområde i slutet av programmet.

Det är inte självklart att alla barn i socioekonomisk svaga områden kan cykla, vilket är en motverkar deras möjlighet till aktiva skolresor. Trafikkontoret vill därför lyfta fram cykelundervisning som en möjlig del av skolarnas arbete med att öka den fysiska aktiviteten i områden där det behövs.

Även kvinnor i socioekonomiskt svaga områden har mindre goda cykelkunskaper. Programmet skulle därför även kunna peka på behovet av cykelundervisning för kvinnor. Detta skulle kunna bidra till att kvinnorna att förbättra hälsan och får större möjligheter att röra sig friare. Detta genomförs idag i begränsad omfattning i projektform.

Trafikkontoret ser positivt på att programmet lyfter vikten av att ha nära tillgång till idrottsanläggningar. Det är en förutsättning för ett aktivt och hållbart resande till anläggningen och för att barn från hushåll utan bil ska kunna delta. I Stockholm har i genomsnitt hälften av hushållen tillgång till bil och tillgången till sjunker med hushållets inkomst. Även hur föreningarna organiserar verksamheten, exempel var bortamatcher spelas, är avgörande för vem som kan delta och hur ungdomar reser till aktiviteterna. Kontoret ser gärna att idrottsnämnden för en dialog med föreningarna om hur de kan planera sina verksamheter för att förbättra förutsättningarna för aktiva transporter.

Kontoret ser positivt på att det ska anordnas tillfälliga idrottsytor på platser som är i ett tidigt exploateringsskede i väntan på annan byggnation. Det ökar inte bara tillgången till idrottsytor utan bidrar också till att aktivera staden och göra den tryggare.

Trafikkontoret utvecklar tillsammans med stadsdelarna stadens parker och grönområden. Kontoret anser att det är ett bra förslag att utveckla entréerna till naturreservat och större grönområden för att inspirera fler stockholmare att vistas på platserna och underlätta för friluftsliv. Kontoret anser att förslaget med fördel kan lyftas som ett åtgärdsområde i slutet av programmet.

## **Slut**

## **Bilagor**

1. Stockholms stads program för idrott, motion och friluftsliv.