

Tyresö kommun  
Kommunstyrelseförvaltningen  
Enheten för juridik och utredning  
Robert Sirviö

**Tyresöinitiativ**  
2024-04-16  
Dnr: 2024/KS 0157  
1 (2)

Kultur- och fritidsnämnden

## **Förslag från Tyresöinitiativet: Motionstrappa i Albybacken**

### **Beskrivning av förslaget:**

Jag föreslår att Tyresö kommun anlägger en motionstrappa i Albybacken. Dessa är vanliga i friluftsområden i Finland, se till exempel:

<http://www.vargberget.fi/motionstrappa>

Fördelarna är många och träningen ger stor effekt men är skonsam mot hälsenor och vader i förhållande till vanlig backträning. Passar alla åldrar! Trappan kan även vara användbar på vintern då pulkaåkning är populärt. Sätt Tyresö på kartan med en motionstrappa!

### **Förslagsställare:**

Jenny Söderberg

### **Publicerat under perioden:**

15 mars – 16 april 2024

### **Antal röster:**

135

### **Antal publicerade kommentarer:**

8

**Lämnade kommentar:**

Datum:	2024-03-15 15:31
Inskickat av:	Jari
Kommentar:	Vore toppenbra
Datum:	2024-03-15 15:53
Inskickat av:	Thomas
Kommentar:	Kanon bra
Datum:	2024-03-15 16:39
Inskickat av:	Sofia Granberg
Kommentar:	Utnyttjar trapporna flitigt varje år på semester i Finland och tränar över väldigt ofta i Alby backen så det hade blivit ett extremt bra tillägg i träningen.
Datum:	2024-03-15 19:39
Inskickat av:	Desiree Holmqvist
Kommentar:	Jättebra idé! Mer motion till folket
Datum:	2024-03-15 19:48
Inskickat av:	Joel Warginger
Kommentar:	Bra förslag
Datum:	2024-03-15 20:45
Inskickat av:	Anki Johansson
Kommentar:	Varierad motion är viktig och behövs. Bra närhet till andra redskap o möjligheter i Alby
Datum:	2024-03-16 19:18
Inskickat av:	Anders Fladell
Kommentar:	Låt naturen vara orörd. Det går alldeles utmärkt att springa i backen utan trappa.
Datum:	2024-03-27 08:22
Inskickat av:	Kenneth Eriksson
Kommentar:	Motion är bra. Om en trappa ska anläggas, tänk på följande: - En mycket lång trätrappa innebär mycket tidskrävande vinterunderhåll för minskad skaderisk. (En ståltrappa med nätsteg kräver inte samma underhåll och är inte lika hal men smälter inte in i miljön.) - En trappa behöver vadderas för att undvika att vinterlekande barn och vuxna ska skadas om oturen är framme. - Kommunen har redan satt upp rep som ska underlätta för vinterlekande att ta sig lättare upp i backen. - Om en motionstrappa ska anläggas finns en bättre placering - den långa backen i motionsspåret vid sjön (från svackan längst in på ången en bit upp mot Albybackens topp), vilket också skulle innebära att det här motionsspåret blir tillgängligt för fler även under vinterförhållanden.