

**Handläggare**  
Susanna Nytell  
Telefon: 08-508 150 29**Till**  
Skarpnäcks stadsdelsnämnd  
2016-11-24

## Hälsofrämjande insatser för äldre

Svar på remiss om motion av Ann-Katrin Åslund (L) dnr 106-981/2016

### Förvaltningens förslag till beslut

Skarpnäcks stadsdelsnämnd beslutar följande:

1. Förvaltningens tjänsteutlåtande överlämnas till kommunstyrelsen som svar på remissen.
2. Paragrafen förklaras omedelbart justerad.

Denise Melin  
StadsdelsdirektörMaria Laxvik  
Tf. avdelningschef

## **Bakgrund**

Ann-Katrin Åslund (L) har inkommit med en motion om hälsofrämjande insatser för äldre och Skarpnäcks stadsdelsnämnd har fått motionen på remiss från kommunstyrelsen tillsammans med Spånga-Tensta och Södermalms stadsdelsnämnder, samt äldrenämnden, stadsledningskontoret och pensionärsorganisationerna PRO och SPF. Remisstiden sträcker sig till 1 december 2016.

## **Ärendet**

Ann-Katrin Åslund (L) skriver i motionen att förebyggande insatser för äldre spelar en viktig roll för ett friskare åldrande. Motionären konstaterar att stadsrevisionen har granskat stadsdelsnämndernas förebyggande och hälsofrämjande arbete för äldre och gett vissa rekommendationer, exempelvis gällande kort- och långsiktig planering samt utvärdering och uppföljning av verksamheten. Granskningen visar även att ambitionsnivån skiljer sig mellan stadsdelarna vilket motionären anser vara problematiskt. Likaså understryker motionären behovet av att verksamheterna håller öppet året runt.

Motionären föreslår att kommunfullmäktige beslutar:

- Att uppdra åt stadsdelsnämnderna att ta fram en plan för hälsofrämjande och förebyggande insatser för äldre
- Att uppdra åt äldrenämnden att sprida resultaten av forskning om hälsofrämjande och förebyggande insatser för äldre till stadsdelsnämnderna och att följa upp och utvärdera stadsdelsnämndernas arbete
- Att uppdra åt stadsdelsnämnderna att se till att det finns öppna, icke-biståndsbedömda mötesplatser för äldre under hela året.

## **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts inom avdelningen för äldreomsorg och har behandlats i förvaltningsgrupp 2016-11-17, i rådet för funktionshinderfrågor 2016-11-16 samt i pensionärsrådet 2016-11-17.

## **Förvaltningens synpunkter och förslag**

Förvaltningen bedriver förebyggande verksamhet för äldre i form av två öppna mötesplatser, varav en är öppen alla helgfria vardagar året runt. På mötesplatserna erbjuds många olika aktiviteter, bland annat hälsofrämjande insatser, såsom olika former av gympapass (nio olika pass per vecka) och taktill massage (en gång per vecka). Enheten arbetar även aktivt för att de äldre ska komma in i ett

socialt sammanhang, bli bekräftade och vara delaktiga i utformningen av verksamheten.

Enheten upprättar årligen en verksamhetsplan i enlighet med stadens budget och har även tagit fram en långsiktig plan för det förebyggande arbetet. Uppföljning och utvärdering av verksamheten görs årligen, dels i form av stadens fastställda uppföljningsprocesser, dels i form av en enkät till de äldre som besöker de öppna mötesplatserna. Resultaten visar att besökarna är mycket nöjda med mötesplatsernas utbud av aktiviteter liksom med personalens bemötande.

Enheten bedriver uppsökande verksamhet för de som fyller 80 år under innevarande år, och annonserar kontinuerligt i lokaltidningen för att informera äldre om de öppna mötesplatserna.

Förvaltningens bedömning är att den förebyggande verksamheten för äldre fungerar väl och att inga ytterligare åtgärder behöver vidtas på området.

Förvaltningen föreslår att detta tjänsteutlåtande överlämnas som svar på remissen.

### **Bilaga**

Motion av Ann-Katrin Åslund (L) om hälsofrämjande insatser för äldre.