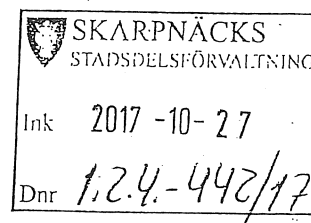


Mona Lekberg

Från: [REDACTED]
Skickat: den 27 oktober 2017 08:37
Till: Funktion SD15 Skarpnäck
Ämne: Medborgarförslag: mer vegetarisk skolmat!
Bifogade filer: medborgarförslag.docx



Hej, mitt namn är [REDACTED] och jag är 16 år vilket betyder att jag fortfarande är en elev. Jag går nu på en kommunal gymnasieskola på Östermalm men har innan dess gått i Björkhagens skola, i Skarpnäcks stadsdelsnämnd, i 10 år. Något jag allt mer och mer förvånas över är hur liten andel av maten som serveras i skolan som är vegetarisk. Det är ingen nyhet för någon av oss att den globala uppvärmningen är ett problem som vi måste ta tag i, och vi vet även att köttindustrin är en riktig miljöbov. Om vi fortsätter att servera så pass mycket skollunch innehållande kött, lär vi eleverna att en måltid ska innehålla kött, vilket den faktiskt inte måste. Eftersom att dagens skolelever är vår kommande generation, som kommer styra detta land när vi inte längre är kapabla till det, känns det för mig väldigt relevant att vi redan vid sex års ålder, övar deras medvetenhet om samhällsproblem och kommer endast att starta en dialog.

Jag menar inte heller att skolorna endast skall servera vegetarisk mat, utan att minska andel luncher innehållande kött. På min grundskola fanns det två stora diskar där man kunde ta lunch (oftast innehållande kött) men bara en liten disk med den vegetariska maten, där man även behövde ställa sig i en speciell kö. Detta sprider en känsla av ett utanförskap och att vegetarianer har speciella behov. Det har samtidigt skett en mycket positiv förändring, bara under de senaste 20 åren när de flesta skolor började servera ett vegetariskt alternativ till skoleleverna under skollunchen. Vi kan dock inte bara se på vår framgång vi uppnått än så länge, utan vi måste fortsätta att förbättra skollunchen genom att lära barn att det går att laga god mat utan kött, och även att det är mer hälsosamt och bättre om man ser det från ett ekologiskt perspektiv.

Anledningen till att jag anser att man ska servera mer vegetarisk skolmat är att skolelever i både grundskola och gymnasium är den generationen som i framtiden kommer att styra Sverige. Eftersom att det är bevisat att det är lättare att skapa en vana, än att förändra en vana tror jag att det skulle leda till en effektiv förändring i framtiden. Det skulle kanske göra att flera naturligt väljer att äta mer vegetarisk mat vilket är en väldigt positiv framtidsvision.

Ökad andel vegetarisk skollunch skulle inte bara gynna miljön, utan även hälsa då kött innehåller mycket mättade fetter, ökad risk för hjärt- och kärlsjukdomar och en överkonsumtion av rött kött ökar risken speciellt för cancer i tjocktarmen, men även andra typer av cancer samt diabetes typ 2. Det är mycket mer ekonomiskt för skolan och stadsdelsnämnd och kommun indirekt vilket skulle göra att man kan använda det kapital som inte förbrukas till att investera inom andra delar av skolan vilket skulle förbättra den svenska skolan. Det finns alltså inget negativt med att införa mer vegetariska måltider i skolan, varken för ekonomi, hälsa eller miljö samt att det skulle gynna kommunen. Detta är något vi måste ta tag i nu. Inte imorgon!

Med vänliga hälsningar [REDACTED]