

## **Ansökan om medel för aktivitetscenter**

### **Bakgrund**

I enlighet med stadens budget för 2019, avser Skarpnäcks stadsdelsförvaltning att söka medel för fortsatt drift av Mötesplats Hammarbyhöjden – aktivitetscenter.

Hammarbyhöjdens seniorboende består av 83 lägenheter, – en etta på 57 kvadratmeter, 76 tvåor på 56–64 kvadrat och sex treor på 61–67 kvadrat. Hyresnivån ligger på 8 600-10 900 kr. Lägenheterna är utformade för att passa äldre personers behov och är tillgängliga för personer i rullstol. I badrummen är handfat och toalettstol höj- och sänkbara och lägenheterna saknar eller har minimala trösklar. Aktivitetscentret ligger i seniorboendets huvudentré, det finns en glasad gång som förbinder de olika huskropparna med varandra.

År 2017 påbörjades omvandlingen av den befintliga mötesplatsen, Mötesplats Hammarbyhöjden, till aktivitetscenter. Aktivitetscentret invigdes genom en inspirationsdag den 1 februari 2018, med cirka 85 besökare. Medel för omvandling skapade förutsättningar för anpassning av lokaler, utökad lokalyta, mer personalresurser och aktiviteter, vilket resulterade i en större spännvidd och ökad valfrihet för den äldre. Gym anlades och fler skapande aktiviteter arrangerades som ulltovning, täljning och skrifvarverkstad, vilket attraherade personer som inte tidigare deltagit i verksamheten

Arbets sättet vid aktivitetscentret har präglats av att skapa nätverk bland de äldre för upplevelsen av trygghet, meningsfullhet och social gemenskap. Samverkan och dialog har kontinuerligt förts med seniorboendets Bo-råd.

Utvärdering visar att verksamheten ökade i antal besökare under 2018 både av de som bor i seniorboendet och i dess närhet.

### **Beskrivning av verksamheten**

Verksamheten är organiserad inom Avdelningen för äldreomsorgs Förebyggande enhet. Enheten lägger fokus på preventiva och hälsofrämjande insatser. Träningstider och möjlighet till cirkelträning är fokus för de utökningar som planeras för 2019 då det är efterfrågat.

Arbetet utformas utifrån Stockholms stads värdegrund som präglas av självbestämmande, individualisering och valfrihet, och som även uttrycker att äldre personer ska få leva ett värdigt liv och känna välbefinnande, trygghet och meningsfullhet. Verksamheten håller hög kvalitet med ett inkluderande arbetssätt för att leva upp till värdegrunden och för att stödja i att knyta nya kontakter. Vi har en väl förankrad värdegrund i verksamheten och medarbetarna har regelbundna planeringsmöten för att alltid ha ett väl förankrat förhållningssätt och ett tydligt fokus på de som besöker verksamheten.

Medarbetarna planerar och utför aktiviteterna medan de äldre har inflytande av utformning och innehåll genom samtal, enkäter och förslagslåda. Vi ser de äldres delaktighet som förutsättningen för att kunna bedriva en verksamhet som är efterfrågad och ser idag att vi lyckas med det. Från aktivitetscentret utgår också fixartjänst, uppsökare och anhörigstöd vilket underlättar för äldre att komma i kontakt med dessa resurser. I anslutning till seniorboendet och aktivitetscentret finns en restaurang som verksamheten samverkar med.

### **Motivering till**

På följande sätt uppfyller verksamheten uppsatta kriterier för ansökan om medel,

*Aktivitetscentrets lokaler bör vara belägna i, eller i direkt anslutning till seniorboendet. Lokalerna ska vara tillgängliga och vara utformade efter målgruppens behov*

Mötesplats Hammarbyhöjden - aktivitetscenter är beläget i seniorboendets huvudentré med glasade gångar som förbinder olika huskroppar med varandra. Aktivitetscentrets lokaler är luftigt och trevligt utformade. Lokalerna ligger ett stenkast från tunnelbanestation och närtrafikens busshållplats.

*Aktivitetscenter ska ordna aktiviteter för de boende och i övrigt arbeta för att skapa en social gemenskap i boendet*

Verksamheten främjar social gemenskap genom att de äldre har inflytande av utformning och innehåll genom samtal, enkäter och förslagslåda. Samverkan sker med Bo rådet vad gäller lokaler, för

att stödja de boendes egna samkväm. De boende har egen tillgång till samlingslokalen under kvällar och helger. Aktivitetsprogrammet utvärderas i samband med varje terminsslut tillsammans med gäster men också inom medarbetargruppen i syfte att fånga upp alla förbättringsmöjligheter och i varje steg försäkra oss om att de aktiviteter som erbjuds är efterfrågade.

Under 2019 kommer vi att fokusera mer på samverkan med civilsamhället där första steg är en utökning av samverkan med pensionärsorganisationerna. Fysiska aktiviteter såsom gym och cirkelträning är mycket efterfrågade och dessa aktiviteter kommer vi att utöka ytterligare under 2019.

*Aktivitetscenter ska vara ett center för aktiviteter riktade till äldre i hela eller delar av stadsdelen*

Arbets sättet vid aktivitetscentret präglas av att skapa nätverk bland de äldre. Kaffestunder hålls efter träningspass, vid skapande aktiviteter läggs tid in för social samvaro. Verksamheten försöker tillmötesgå efterfrågan av aktiviteter som finns och ändrar därför kontinuerligt i aktivitetsutbudet. Inför våren 2019 är det hög efterfrågan på cirkelpass och träningstider i gymmet och dessa planerar vi att utöka.

VI har också byggt upp en samverkan med övriga förebyggande verksamheter i stadsdelen där vi exempelvis bedriver gemensamma aktiviteter för alla åldrar i Skarpnäcks kulturhus. Till de aktiviteterna har det kommit personer som inte tidigare varit i kontakt med äldreomsorgens verksamheter som då fått kontakt och sedan kommit till aktivitetscentret.

*Bemanning och aktiviteter ska anpassas till de behoven som finns inom respektive boende*

Verksamhetens genomför en egen enkätundersökning två gånger per år som mäter hur seniorerna upplever bemötande och aktivitetsutbud. Den äldre uppmuntras också att bidra med utvecklingsförslag. Varje termin utvärderas, innan nytt program sätts. Hänsyn tas till enkätsvar, deltagarantal och synpunkter på verksamheten som inkommit under terminen/året.

Bemanningen anpassas löpande efter de behov som uppstår, främst genom att ta in uppdragstagare med specifik kompetens i de aktiviteter som efterfrågas, under 2018 har det handlat om personlig tränare och ulltovning.

*Minsta nivå på bemanning är dagtid vardagar*

Verksamheten har öppettider alla vardagar under dagtid och ser över möjligheter till utökade öppettider.

*Det ska finnas möjlighet till gemensamma måltider*

Verksamheten har ett matlag, som under sociala former träffas för att laga och äta gemensam måltid varje vecka. I seniorboendet finns en restaurang som serverar både lunch och middag.

**Ekonomi**

Förvaltningen föreslår att nämnden ansöker om 3,5 mnkr som ska användas till personalkostnader, lokalhyra och övrig drift.

Kostnaderna som förvaltningen har beräknat preciseras nedan,

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| Lokalhyra             | 1,0 mnkr |
| Personal 3,0 tjänster | 1,6 mnkr |
| Chef 50%              | 0,4 mnkr |
| Övriga kostnader      | 0,5 mnkr |

Karin Bülow  
Avdelningschef äldreomsorg