



2007:15

**Interpellation av Malte Sigemalm (s) om barns  
möjlighet att utöva fysisk aktivitet**

*Dnr 325-628/2007*

Den tidigare majoriteten 2002 – 2006 utarbetade ett Idrottspolitiskt program som omfattade bl.a. möjlighet för barns fysiska aktivitet, detta ur ett folkhälso-perspektiv.

Att barn rör sig, inte äter dålig snabbmat, är grunden för ett bättre och hälsosammare/friskare liv när barnen inte längre är barn utan kommer upp i den gyllene medelåldern.

Samhället har enligt mitt förmenande en uppgift att se till att det finns möjlighet för barn att aktivera sig.

En folksjukdom inte bara bland barn utan även bland vuxna är övervikt. Det finns många studier som visar på att övervikten grundläggs i tidiga år.

Folkhälsoperspektivet är oerhört viktigt.

Problemet att bra och sund mat motion och fysisk aktivitet är en klassfråga. Det finns många barnfamiljer som i dagsläget inte har möjlighet att betala för dyra utrustningar som följer med vissa sporter. Ett socialt mönster följer barnen genom familjens situation. Betalningsmöjligheterna kan i vissa fall vara starkt begränsade.

Vi införde under senaste mandatperioden gratis bad för barn mellan 10 – 13 år just för att man skulle aktivera sig fysiskt och få en bra start i livet för att förhindra att man blev överviktigt.

Möjligheten till gratisbad har nu tagits bort av den nuvarande borgerliga alliansen i Stockholm.

Detta innebär att projekt som skolhälsovården bedrev tillsammans med simhallar med motion/motionsföreläsningar, där bl a överviktiga barn ingick tillsammans med föräldrarna har tagits bort. Det finns inga resurser till detta.

Det som tidigare var gratis kostar nu 600 kr för 12 gångers deltagande. De barn som är i behov av träning fysisk aktivitet genom bl a simning kommer inte att kunna fortsätta i och med att många barn kommer just från familjer där betalningsförmågan är begränsad.

Mina frågor till ansvarigt borgarråd är:

1. På vilket sätt kommer du att verka för att återinföra gratisbad för barn mellan 10 – 13 år?
2. På vilket sätt anser du att samhället kan stärka gemensamma folkhälsofrågorna för barn och föräldrar som kommer från icke resursstarka grupper?
3. På vilket sätt arbetar den borgerliga alliansen för att stärka folkhälsofrågorna i Stockholm?

Stockholm den 12 februari 2007

*Malte Sigemalm*