



2012:47

Interpellation av Eivor Karlsson (MP) om för tidig lunch och skolmatens betydelse för bra studieresultat

Dnr 322-1603/2012

För små lokaler, för många elever och för tidig lunch. För många av oss skulle det vara uteslutet att äta lunch tidigt på förmiddagen. Före kl 11. Men på 27 av stadens 35 skolor i innerstaden serveras lunch före kl 11. Något som bryter mot Livsmedelsverkets rekommendationer. 77 procent av grundskolorna i innerstaden serverar lunch före kl. 11.

Skolmaten är viktig för resultaten i skolan och bör kvalitetsgranskas, menar verkets företrädare. ”Skolmåltiden är en del av utbildningen. Det gör att huvudmannens ansvar för systematiskt kvalitetsarbete i skollagen även omfattar måltiden [...]” Livsmedelverket.

Den nya skollagen (1 juli 2011) ställer krav på skolmatens näringsriktighet. Den sätter större fokus på vad en bra skollunch innebär på tallriken. Men det räcker inte. För att den näringsriktiga maten ska hamna i elevernas magar krävs också att den serveras i en trivsamt och lugn miljö – och vid rimlig tidpunkt.

Stockholms stad tog i våras ett beslut om att all skollunch före kl 10.30 förbjuds. Och helst inte före 11.00. På en skola tvingades dock eleverna äta lunch så tidigt som kl 10.20 tills en förälder reagerade. Då sköts lunchen fram 10 minuter – till 10.30. Så tidig lunch kan innebära att eleverna inte har tillräckligt med energi kvar för de sista timmarna av skoldagen.

De alltför tidiga luncherna väcker reaktioner hos såväl föräldrar, elever som experter. ”Eleverna ska dessutom ha god tid på sig att äta i lugn och ro, minst 20 minuter.” Skolmatens Vänner.

Mängden skolmat skall vara tillräcklig. I en av innerstadens skolor tvingades eleverna ta med sig matsäck till mellanmålet. Det var en följd av en ny upphandling med Sodexo, där mellanmålspriset krymptes genom upphandlingen. Nu måste skolan göra en tillägsbeställning eftersom den nuvarande

nivån är för låg. När blodsockerhalten sjunker blir man trött och okoncentrerad och kan få svårt att följa med i undervisningen.

I grund och botten handlar det om att eleverna skall må bra i skolan och kunna utnyttja sin fulla potential till inläring. En viktig väg till bättre skolresultat är att erbjuda bra skolmat i en lugn miljö – och vid acceptabel tidpunkt. ”Det är klart att det vore underbart om vi hade en större matsal. Men så är inte fallet. Det är en politisk fråga,” säger en rektor.

Mot bakgrund av ovanstående vill jag ställa följande frågor till ansvarigt borgarråd:

1. Anser du att skolmatens betydelse, näringsrik och serverad i rätt tid, bör ingå i en kvalitetsgranskning?
2. Är det din uppfattning att tidig lunch, före kl. 11, kan påverka skolarbetet negativt?
3. Vad har du för förslag att lösa problemen med för små matsalar som ger upphov till måltidsproblem?

Stockholm den 5 november 2012

Eivor Karlsson