

Projektansökan, vidareutveckling av boxningsklubben i Rågsved för målgruppen flickor och pojkar 10 – 20 år.

Bakgrund

Organiserade fritidsaktiviteter

Det finns ett samband mellan vad ungdomar gör på fritiden och hur de lyckas i sitt skolarbete. Fritidssysselsättningar och engagemang i nätverk av kamrater är starka prognosfaktorer för avhoppsfrekvens respektive framgångar i studier. Man har kunnat konstatera att strukturerade och organiserade fritidsaktiviteter kan skydda ungdomar mot att hoppa av skolan tidigare jämfört med ungdomar utan fritidsaktiviteter.

Struktur innebär att träningar och aktiviteter återkommer regelbundet och att det finns en röd tråd i sysselsättningarna. Strukturen och innehållet upprätthålls av fritidsledare, mentorer och tränare som motiverar och ”coachar” ungdomarna. Olika aktiviteter ger också nya kamratkontakter, man umgås inte bara med kompisar i samma situation som en själv.

Förbättrade möjligheter till en meningsfull sysselsättning och utvecklande fritidsaktiviteter där vuxna är involverade är viktiga för att bygga goda sociala nätverk för unga människor. Elever som misslyckas socialt eller i studierna kan klara sig bra ändå om de lyckas i sport eller i kulturella aktiviteter. Om fritidsaktiviteterna ger ungdomarna möjlighet att utveckla sin sociala kompetens, sina intressen och ett nätverk som bygger på starka vänskapsband fungerar de skyddande och stärker ungdomars psykiska hälsa.

Efterfrågan och önskemål om en Boxningsklubb har funnits under många år i stadsdelen. Frågan har aktualiserats det senaste året, delvis som ett resultat av Demokratigruppens verksamhet, som är ett forum för ungdomars inflytande.

Ungdomarna har på egen hand organiserat möten och rekryterat en välrenommerad boxningstränare, vid namn Harry Jansson. Harry har en lång erfarenhet som boxare och tränare, han har tidigare tränat ungdomar vid Dalens Boxningsklubb. Årsta-Enskede stadsdelsnämnd samt de närliggande bostadsbolagen kunde då konstatera att ungdomskriminaliteten sjönk väsentligt.

Vi mötestillfällen med berörda har även skaderisken inom sporten diskuterats. Svaret från våra sakkunniga på de genomförda mötena är, att den är väsentligt låg i förhållande till många andra sporter.

Rågsveds fritidsgård erbjuder sporthallen vid tre tillfällen i veckan till boxningsklubben, men det långsiktiga målet är att de ska hitta en egen träningslokal.

Vad som krävs för att utföra sporten är en lokal, ca 100 kvadratmeter med 3,5 meter i takhöjd, god ventilation samt duschar och omklädningsrum.

Verksamheten har under våren -05 testats som en försöksverksamhet och resultatet är i dag ca 90 seriöst intresserade ungdomar. Harry Jansson har lämnat ett budgetförslag som innehåller det nödvändigaste för att utveckla och driva verksamheten vidare

Syfte, mål och kriterier

Ungdomars delaktighet bidrar till känslan av att ingå i ett sammanhang. Deras intresse och motivation ökar påtagligt genom delaktighet i uppläggnings av Boxningsklubben. När ungdomarna får vara med i planeringen och ta ett aktivt ansvar för sitt arbete ökar även lärandets glädje. Fler ungdomar får positiva vuxna förebilder, vilket i sin tur bidrar till att de ska få möjlighet till en positiv utveckling av sina liv.

Projektmål:

- Att utifrån ungdomarnas önskemål utveckla boxningsklubben, som är förlagd på Rågsveds fritidsgård. Lokalen ska anpassas för träning / idrott vilket innebär en installation av duschar, sportmatta och en hopfällbar boxningsring.
- Medlemskap i boxningsklubben ska innebära krav på uppförande även utanför klubben.
- Klubben ska erbjuda personlig utveckling för deltagarna med regelbundenhet, ansvar och positiv disciplin.
- Verksamheten ska utökas till fyra träningstillfällen i veckan.
- Verksamheten ska prioritera och engagera fler flickor än i dag .
- Verksamheten ska organisera minst 100 barn och ungdomar, varav ett stort antal ska vara ungdomar i riskzon.

Effektmål

- Det övergripande effektmålet med boxningsklubbens verksamhet är att öka barns och ungdomars fysiska hälsa, vilket även genererar förbättrad koncentrationsförmåga och ett allmänt mentalt välbefinnande.
- Fler ungdomar får en stimulerande fritid, medlemskap och tillhörighet samt en förbättrad samarbetsförmåga och ett större socialt ansvar.
- Rågsveds fritidsgård får fler blandade åldersgrupper som har gemensamma mål och intressen.
- Fler ungdomar känner sig starka och i god kondition, fysiskt och mentalt, vilket ökar deras känsla av trygghet. Rädsla är många gånger en anledning till våld, och inte minst övervåld, därför förväntas projektet leda till minskad brottslighet i Rågsved.

Kriterier

Projektet uppfyller stadens kriterier för åtgärder inom Stadsdelsförnyelsen genom:

- Att det utökar stadsdelens utbud av aktiviteter för barn och ungdomar
- Att det förväntas öka tryggheten och minska brottsligheten
- Att det förväntas leda till en förbättrad hälsa inom målgruppen

Målgrupp/geografiskt område

Boxningsklubben riktar sig till alla flickor och pojkar i åldern 10 – 20 år i Vantör, vilket främjar relationer och vänskap mellan ungdomar med olika bakgrund och förutsättningar.

Samarbetspartners

Boxningstränaren, Harry Jansson samt de personer som kommer att engageras som styrelsemedlemmar, Vantörs stadsdelsförvaltning, Idrottsförvaltningen, Vantör BRÅ samt föreningar och enskilda som kan tänkas ha intresse och engagemang för verksamheten.

Projektid

Utvecklingen av lokalerna ska vara klar senast 06-12-31. Målet är att boxningsklubben blir en permanent verksamhet med en egen ekonomi efter år 2006.

Dokumentation och uppföljning

Det kommer att göras en fortlöpande rapportering, uppföljning och en slutrapport efter projektidens slut.

Budget

Boxningsmatta	90.000
Duschkabiner	25.000
Boxningshandskar, huvudskydd, T-shirt, byxor säckar tandskydd	40.000
Plåtskåp, krokar och bänkar	<u>12.000</u>
Summa totalt:	167.000 kr

Harry Jansson Tränare för Rågsveds BK

Agneta Stenborg Enhetschef för Fritiden

