

Samverkan med andra arbetspartner

Det långsiktiga målet är att utveckla Rågsveds Äldrecentrum till en förebild inom äldreomsorg. Arbetet med detta har påbörjats med följande pågående projekt och planer som alla har direkt koppling till hälsoträdgårdarna och ses därför som samarbetspartner.

Hälsoträdgårdarna som del av stadsdelens preventivarbete samverkar med dessa pågående/planerade insatser och kan länka dem samman genom att erbjuda ett lustbetonat forum för möten samt ett bredd spektrum av aktiviteter där var och en kan hitta sin favorit.

Salongerna – Social Mötesplats för äldre i Vantör. Ett tvåårigt projekt inom Stadsdelsförnyelsen som startade 2005. Projektet har Roslagsmodellen som förebild och ska knyta till sig frivilligarbetare som ska stå för huvuddelen av mötesplatsens aktiviteter efter projekttiden enligt devisen ”pigg pensionär hjälper mindre pigg pensionär att bli piggare och själv mår bra av det”.

Mötesplatsen drivs i samverkan med 12 ideella organisationer, samt ABF, Stockholms Stadsbibliotek och Svenska Kyrkan. Röda Korset har idag resurser för utbildning av ledare för samtalsgrupper för närstående och Svenska Kyrkan har resurser för att leda samtalsgrupper för närstående.

Lokaler i Rågsveds Äldrecentrum har utformats i samråd med organisationerna och där finns det bredbandsuppkopplade datorer, storbildsprojektor, en samlingssal med scen, ett bibliotek samt lokaler för grupp- och studieverksamhet.

Efter första året har Salongerna 22 frivilligarbetare som regelbundet medverkar vid mötesplatsens aktiviteter. Exempel på dessa som mötesplatsen anordnar är: promenader, ledsagning, besöksverksamhet, utflykter, bingo, soppkvällar, filmvisning, kursverksamhet, öppet hus, fester, högläsning, diskussionsgrupper, och allsång. Salongerna driver även social verksamhet på Högdalens Äldreboende, samverkar med det sociala caféet i Hagsätra och projektering av ytterligare två lokala träffpunkter i stadsdelen pågår. Detta för att öka kontaktytan mot – och tillgängligheten för – äldre i hela stadsdelsområdet. Över etthundra pensionärer har deltagit i studiecirkel som ordnas i samarbete med ABF, bl.a. i datoranvändning, släktforskning, trädgårdsodling och friskvård.

Anläggning av hälsoträdgårdar vid Rågsveds Äldrecentrum och deras implementering i stadsdelsförvaltningens äldreomsorg.

Mötesplatsen har startat ett nätverk för andra öppna sociala mötesplatser samt anhörig – och frivilligcentraler i Stockholm i syfte att sprida goda idéer och hitta samverkansvinster.

I utvecklingsplanen för mötesplatsen blir Salongerna - förutom centrum för närståendestöd - också centrum för frivilligarbete och friskvård för äldre.

Anhörigstöd

Det aktuella programmet för anhörigstöd i Vantör kan kompletteras och utvecklas genom ett planerat tvåårigt projekt som syftar till att bygga upp ett centrum för det fortsatta anhörigstödet. Projektet ska omfatta både möjligheten till avlastning och till råd och stöd, det ska vara ett nav för information till anhöriga/närstående. Verksamheten ska ta vara på såväl den enskilde individens förmåga och intresse som ideella krafter i området efter devisen ”pigg pensionär hjälper mindre pigg pensionär att bli piggare och själv mår bra av det” och den ska efter projektens tid bli integrerat i övrig verksamhet på RÄC. Projektet ska utgå från Salongerna och bredda inriktningen utifrån den bas som redan har byggts upp.

Vid centrum ska bland annat följande kunna erbjudas i samverkan med de ideella organisationerna: utbildning för anhörigavlösare, utbildning för anhöriga/närstående om arbetsmiljö/ergonomi, samtalsgrupper, träffpunkt för att möta t.ex. synkonsulent, olika former av daglig sysselsättning, informationsmaterial på olika språk.

Dagvård och korttidsboende för dementa och invandrargrupper. En av Salongernas samverkansorganisationer, NAV – Nätverk för afrikaner i Vantör - planerar att starta en dagverksamhet för äldre afrikaner i lokaler i anslutning i Rågsveds Äldrecentrum. Äldreomsorgen diskuterar även möjligheten att flytta sin dagverksamhet för dementa (Solgården) till Rågsveds Äldrecentrum samt att även starta ett korttidsboende för dementa enligt förebild från pensionat Hornskroken.

Kravmärkt yrkesroll är ett projekt som sker i samverkan mellan tre stadsdelar i Stockholms Stad samt några närliggande kommuner. Projektet har hittills tagit fram yrkeskrav för baspersonal (undersköterskor och vårdbiträden) inom äldre- och handikappomsorgen. Just nu sker validering i varje arbetslag genom kreativa samtal för att stämma av hur man står sig i förhållande till baskraven. I nästa projektfas gör varje deltagare en egen validering, och varje arbetstagare blir också föremål för validering av en professionell validerare.

Ett av baskraven rör hur bra arbetstagaren är på att stimulera till aktiviteter och bygga relationer mellan vårdtagare och andra. Arbetstagaren förmåga att leva upp till kraven bedöms i tre grader:

Anläggning av hälsoträdgårdar vid Rågsveds Äldrecentrum och deras implementering i stadsdelsförvaltningens äldreomsorg.

”bör utvecklas”, ”kan med stöd” och ”kan”. Målsättning är att all vårdpersonal ska nå graden ”kan”. Projektets mål är att i slutfasen utarbeta individuella arbetsplaner för varje arbetstagare.

Brynäsmodellen är ett projekt mellan kommun och landsting som ska klargöra gränsdragningar och förtydliga ansvarsområden mellan primärvårdens och kommunens hälso- och sjukvård. Målsättningen är att skapa en kvalitetssäkringsmodell på särskilda boenden där rutiner upprättas kring varje boende, alltifrån inflyttning till livets slutskede. Projektet ska skapa underlag för en samverkansöverenskommelse mellan primärvården och äldreomsorgen. Projektet har påbörjat diskussion om implementering av Brynäsmodellen även i ordinärt boende. I modellen ingår bl.a. årliga träffar, s.k. storrond, där närstående deltar, och där man följer upp SOL och HSL-insatser. I modellen ingår också ett detaljerat dokumentationssystem som kommer att användas som underlag för utvärdering av andra insatser. Primärvården blir dessutom en viktig bärare av information om pågående insatser inom äldreomsorg och är förmedlare av medicinsk kunskap i utbildningar riktade till närstående.