



A N S Ö K A N O M
S T I M U L A N S B I D R A G - V A R A K T I G A
S T Ö D F O R M E R T I L L A N H Ö R I G A
2 0 0 7

Härmed ansökes gemensamt av stadsdelarna Katarina-Sofia, Kungsholmen, Maria-Gamla stan, Norrmalm och Östermalm medel från stimulansbidrag för varaktiga stödformer till anhöriga 2007 av Länsstyrelsen i Stockholm.

Kompetensutveckling av stödet till anhöriga genom utbildning till personal som tjänstgör som avlösare i hemmen i Stockholms stad

Projektname

Kompetens- och kvalitetsutveckling inom äldreomsorgen genom handledning och utbildning till personal som arbetar som avlösare i hemmet.

Bakgrund

Anhöriga och närstående som vårdar sina sjuka anhöriga i hemmet utsätts för en hård psykisk och fysisk belastning. Ofta krävs ständig tillsyn och omvårdnad av den sjuke och anhörig/närståendevårdaren riskerar att bli överansträngd om inte stöd erbjuds. Flera studier visar att det lika ofta är en kvinna som vårdar sin man som det är en make som vårdar sin sjuka hustru. De flesta anhöriga avstår från stöd eller är kritiska mot det stöd de erbjudits. De önskar utföra sitt omsorgsarbete utan hjälp och stöd ifrån samhället så länge de själva orkar. Det är också mycket viktigt att anhöriga är väl informerade om vilka insatser som kan erbjudas när behov uppstår. Stödet kan vara dagverksamhet, hemtjänst, stödsamtal, avlastning, korttidsvård alt växelvård eller ekonomisk ersättning i form av hemvårdsbidrag.

Det har visat sig att många anhöriga/närstående är i stort behov av professionellt anhörigstöd. Alla anhöriga i Stockholm stad som vårdar en sjuk anhörig/närstående har rätt till minst fyra timmar avlösning i veckan utan avgift. Anhöriga ska då ha möjlighet att tryggt lämna hemmet utan oro för den sjuke. Denna egna tid är nödvändig för återhämtning och för att undvika känslan av att känna sig uppbunden dygnet alla timmar. De anhöriga som använt sig av avlösning tycker dock att det är oklart vad avlösaren skall göra tillsammans med den sjuke under avlösningen och att det ofta kommer olika avlösare. Anhörigvårdaren oroar sig över hur den sjuke som ofta har ett demens- handikapp eller haft en stroke skall bemötas av avlösaren och hur make/makan skall finna sig i situationen.

Anhörigkonsulenterna i innerstaden har också ett stort samarbete med anhörigföreningarna som också vidarebefordrar en stor efterfrågan och önskan om kvalificerade anhörigavlösare.

Målgrupp

Ytterligare ca 25 undersköterskor/vårdbiträden inom den öppna hemtjänsten ska utbildas inom stadsdelarna Katarina-Sofia, Maria-Gamla stan, Norrmalm, Kungsholmen och Östermalm, som är motiverade och intresserade till att arbeta som kvalificerade avlösare i hemmen. Deltagarna skall ha ett stort intresse att arbeta som avlösare och ha en längre tids erfarenhet av att arbeta med äldre personer.

Förväntat resultat

Målet är att anhörigvårdarna skall känna trygghet då de överlämnar vårdansvaret till kvalificerad personal och kan gå hemifrån utan oro. Avlösaren behöver ha stor kännedom om den sjuke och dennes behov. Det är mycket viktigt med kontinuitet och att den sjuke får lära känna avlösaren då den anhörige finns på plats. Avlösaren skal erhålla ökad kompetens om hur man tillvaratar anhöriga/närståendevårdarens kunskaper, lyssna in behov och önskemål samt genom optimalt bemötande skapa trygghet till både den anhörige och den som vårdas. I utbildningen får deltagaren redskap i hur man överför kunskap till övrig personal för att kunna fungera som kunskapsspridare. Deltagarna skall ha ett intresse av att arbeta som avlösare och ha längre tids erfarenhet av att arbeta med äldre personer. Denna utbildning främjar också samarbetet emellan innerstadens stadsdelar. Avlösarna skall också i framtiden ingå i det nätverk som skapats under utbildningen av anhörigombud. Stockholms innerstads anhörigkonsulenter genomförde under 2004-2005 en utbildning av ca 100 anhörigombud med projektpengar från Kompetensfonden. 2006 genomgår drygt 20 personer till kvalificerade avlösare med medel från Länsstyrelsen. Utbildningarnas gemensamma syfte är utveckla och stärka

anhörigstödet på de respektive arbetsplatserna genom dessa ”anhörigambassadörer”.

Tidsplan

Utbildningen planeras att påbörjas under våren 2007 och ska vara avslutad 1 november 2007.

Projektledare stadsdelarna

Annika Billing-Thorslund, Kungsholmen

Gunilla Tegman, Maria-Gamla stan

Anne Wilhelmsson, Katarina-Sofia

Kari Vikslätt, Norrmalm

Ann-Christine Thelander, Östermalm

Samordning/samverkan

Genomförande, utvärdering och erfarenhetsutbyte kommer att ske i samverkan mellan ovan nämnda stadsdelar.

Utvärdering, uppföljning och kunskapsspridning.

Fortsatt spridning och integrering i ordinarie verksamhet genom det befintliga nätverk och avlösare som finns i innerstaden och i stadsdelen, handledda av sin respektive anhörigkonsulent. Anhörigavlösarna skall också sprida sin kunskap på sina respektive arbetsplatser. Utvärdering samt redovisning sker efter utbildningens genomförande.

Total kostnad för alla fem stadsdelar

25 kursdeltagare, 6 kursdagar x 15.000 kr = 90.000 kr

Kursmaterial, lokalkostnader samt kaffe och lunch. = 40.000 kr

Vikariekostnader för 25 kursdeltagare á 10.000 kr = 250.000 kr

Lönekostnader/vik för 25 personer = 375.000kr

Summa = 675.000 kr

Total kostnad per stadsdel Summa = 153.000 kr

Kursinnehåll/teman

- Bemötande och förhållningssätt i arbetet som anhörigstödare och avlösare i hemmet.



SID 4 (4)

- Det framgångsrika samarbetet – familjen som helhet och resurs.
- En meningsfull dag – att skapa en meningsfull och aktiv dag för den som vårdas.

Att tillvarata det friska genom kunskap om hälsa (ohälsotillstånd, sjukdomar och funktionshinder).

Hemmet som arbetsplats (förflyttningsteknik, hjälpmedel och samverkansformer)

Avlösarrollen i livets olika skeden (anhörigstöd och vård av sjuka och döende omsorgstagare).

I varje sammanhang kommer omsorgstagaren att stå i fokus samt den relation som finns mellan avlösare/anhörig/omsorgstagare.



**LÄNSSTYRELSEN
I STOCKHOLMS LÄN**

Sociala enheten
Sofia Urby
08-785 41 64

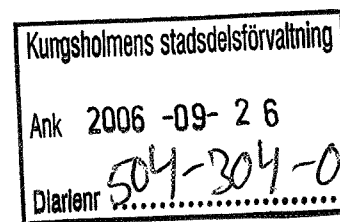
BESLUT

Datum
2006-09-18

Beteckning
704-06-55490

Kungsholmens Stadsdelsnämnd
Box 49039

100 28 Stockholm



**Stimulansbidrag – Förstärkt stöd till anhöriga som hjälper
och vårdar närstående, 2006**

KO
A.B

Målsättningen med stimulansbidragen är att kommuner ska utveckla varaktiga former för att förstärka stödet till anhöriga som hjälper och vårdar närstående.

Medlen ska i första hand användas för uppbyggnad av infrastruktur för anhörigstöd och inte för tillfälliga projekt. Kommunen ska använda minst en femtedel för samverkan med frivilliga och ideella krafter.

Länsstyrelsen beviljar medel för ett år i taget. För år 2006 har Länsstyrelsen i Stockholms län ca 19 miljoner kronor att fördela. Sammanlagt har ansökningar för ca 31 miljoner kronor kommit till Länsstyrelsen.

Beslut

Länsstyrelsen beviljar 290 000 kronor i stimulansbidrag. Beviljat belopp är mindre än vad som ansökts. Länsstyrelsen beviljar medel för utbildning av avlösare, kursmaterial samt del av kostnader för utveckling av avlösarservice.

Minst en femtedel är avsedda för att utveckla och fördjupa samverkan med frivilliga och ideella krafter.

Medlen ska användas i enlighet med den tvååriga planen. Länsstyrelsen förutsätter att kommunen kan redovisa hur mycket som används till olika aktiviteter och till den fördjupade samverkan med frivilliga och ideella krafter. Om planen ändras ska Länsstyrelsen godkänna förändringen. Stimulansbidraget är avsett för en period av 12 månader. Beslutet kan ej överklagas.

AnneMarie Danon
AnneMarie Danon
Socialdirektör

Sofia Urby

Sofia Urby
äldreskyddsombud/socialkonsulent

Kopia till kontaktpersoner



Anmälan om start

Kommunen ska anmäla till Länsstyrelsen när arbetet startar. I anmälan ska framgå uppgifter om huvudman, startdatum, kontaktperson samt dennes adress och telefonnummer. Ange även Länsstyrelsens diarienummer i anmälan.

Utbetalning av stimulansbidrag

Del av beviljade medlen utbetalas tidigast 2 månader efter startdatum. Innan utbetalning sker ska kommunen ha lämnat in anmälan om start av arbetet. Varje utbetalning måste rekvideras från Länsstyrelsen. Av rekvisitionen ska det framgå Länsstyrelsens diarienummer, avsändare, adress, postgiro eller bankgiro, eget konto inom kommunen samt summa som rekvideras. Rekvisitionen ska vara undertecknad.

- Första utbetalningen utgör 30 % av de medel som beviljades för arbetet.
- 50 % utbetalas direkt efter godkänd första delrapport, som skall vara Länsstyrelsen tillhanda när arbetet pågått i sex månader.
- 20 % utbetalas direkt efter godkänd slutrapport, som skall vara Länsstyrelsen tillhanda när arbetet pågått ett år.

Medel som inte rekviderats senast den 30 juli 2007 förfaller om inte annat överenskommits.

Slutrapport, utvärdering och ekonomisk redovisning

Efter avslutat arbete ska kommunen lämna in slutrapport, utvärdering och ekonomisk redovisning senast tre månader efter arbetets slut utgång. Den ekonomiska redovisningen ska innehålla specificering av kostnaderna. Det ska framgå att medlen använts till det som överenskommits i beslutet. Medel som inte förbrukas ska återbetalas till Länsstyrelsen. Slutrapporten, utvärdering och ekonomisk redovisning ska behandlas av nämnd.