

Ansökningsblankett för stimulansmedel till kommuner och landsting för insatser inom vård och omsorg om äldre för år 2007 och 2008.

Anvisning för att hantera den elektroniska blanketten

- ✓ Spara blanketten i din dator (namnge filen exempelvis med kommunens/landstingets namn).
- ✓ Fyll i blanketten i de gråmarkerade fälten (klicka dig fram med musen/tabtangenten). Undvik semikolon och retur (Enter) när du skriver in text. Antalsuppgifter och krontal ska skrivas med siffror.
- ✓ Spara den ifyllda blanketten
- ✓ E-posta den ifyllda blanketten som bifogad fil till: Registrator_S@socialstyrelsen.se

Vi vill ha Din ansökan senast den 15 april 2007.

Sökande huvudman: kommun eller landsting: Kungsholmens stadsdelsförvaltning, Stockholms stad
Kontaktperson: Gudrun Staf-Torstensson
Befattning: projektledare
E-postadress till kontaktperson: gudrun.staf-torstensson@kungsholmen.stockholm.se
Telefon till kontaktperson: 08 508 08 021
Postadress till kommunen respektive landstinget: Box 49 039, 100 28 Stockholm
Medel skall betalas ut till (<i>endast ett av alternativen ska anges</i>): <input checked="" type="checkbox"/> Postgiro nr: 55505-2 <input type="checkbox"/> Bankgiro nr:
Kontonummer eller annan identifikation som skall uppges vid utbetalning av medel: 3519 7515 5960

Kommunen/landstinget söker härmed statligt stimulansmedel med följande belopp:

6 329 (för 2007) (Tusentals kronor)
Skriv siffror

Maximalt belopp som kan utgå till respektive kommun och landsting framgår av bilaga 1 i meddelandeblad mars 2007.

Det är viktigt att ni besvarar alla kryssfrågor om de olika ändamålen för stimulansmedlen i den vänstra kolumnen med ja eller nej i ansökningsblanketten för att undvika eventuella oklarheter.

Med ansökan ska det alltid finnas namn på ansvarig tjänsteman längst bak i ansökan.

Tänk på att de lokala målen för år 2007 och 2008 för de olika områdena ska vara mätbara och möjliga att följa upp eller att resultatet på annat sätt kan verifieras.

1. Till vad söker ni medel?

A1	Rehabilitering <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) dagens situation. Vilka problem finns som ni vill komma tillrätta med?</p> <p>a) Personer som drabbas av inkontinens upplever ofta att urinläckaget kraftigt sänker deras livskvalitet och försämrar chanserna till ett "normalt" liv. Det påverkar deras självförtroende och ökar den sociala isoleringen, vilket kan leda till depression. Trots det anser många äldre att inkontinens är ett naturligt tillstånd som följer med åldrandet och har därför hög acceptans för att använda inkontinenshjälpmedel. Även vårdpersonal anser ofta att inkontinens är något man får räkna med som äldre och att inkontinenshjälpmedel är det enda tänkbara.</p> <p>b) På Serafens äldreboende råder brist på lokal för gruppaktiviteter. Nuvarande lokal har många störande moment och upplevs otrevlig, varför många äldre inte vill delta. Brist på träningsredskap och utrymme för dessa.</p>
		<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) det eller de mål ni har samt vad ni vill uppnå fördelat på år 2007 och år 2008.</p> <p>a) Personalen ska ha ökad kunskap och förståelse. Äldre stimuleras att upprätthålla sin kontinens. Toalettbesök ersätts inte med inkontinenshjälpmedel. Ingen ska få inkontinenshjälpmedel utan att behovet har styrkts av en utredning.</p> <p>b) Erbjuder aktiviteter/träning i en välanpassad och stimulerande miljö. Öka personalens delaktighet/medvetenhet om gruppaktiviteter samt äldres behov av stimulans. Större möjlighet till ökade sociala kontakter för de boende.</p>
		<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) de insatser som ni planerar att genomföra.</p> <p>a) Genom utbildning och handledning ska ett vårdprogram introduceras i alla vård- och omsorgsboenden i stadsdelen. Detta har utarbetats 2005 vid ett boende i stadsdelen. Samarbete med landstinget genom läkarmedverkan i de fall en större undersökning krävs.</p> <p>b) Inreda ett tränings/aktivitetsrum ändamålsenligt och göra boende, personal och anhöriga delaktiga i detta. Inköp av lämplig utrustning och inredning. Studiebesök, litteraturstudier.Handledning av personal</p>
		<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) vilka metoder som ni kommer att använda för att följa upp år 2007 och 2008 års mål.</p> <p>a) Jämförelser före och efter insatsen genom intervjuer och genomgång av dokumentation.</p> <p>b) Jämföra statistik för antal deltagare före och efter insatsen.</p>

A2	Kost och nutrition <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) dagens situation. Vilka problem finns som ni vill komma tillrätta med?</p> <p>Näringsintaget hos dem som bor i vård- och omsorgsboenden behöver säkerställas. Måltiderna bör bli mer individanpassade och mer rofyllda. Personalens kunskaper om kost, kosthantering, måltidsmiljö och matkultur behöver öka. Inom en av hemtjänsenheterna har en brukarundersökning gjorts, som visat att en del av hemtjänsttagarna inte är nöjda med sin matsituation.</p>
		<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) det eller de mål ni har samt vad ni vill uppnå fördelat på år 2007 och år 2008.</p> <p>Att utveckla arbetssätt för att individanpassa måltiderna och därmed förbättra näringsintaget hos de äldre. Att öka kunskaperna hos personalen om kost, kosthantering, måltidsmiljö och måltidskultur.</p>
		<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) de insatser som ni planerar att genomföra.</p> <p>a) Två dietister är anställda sedan mars 2007 och bekostas av stimulansbidrag 2006. Deras uppgift är att utifrån intervjuer och observationer vid stadsdelens vård- och omsorgsboenden och enheten Hemtjänst och hemstöd lägga förslag till utbildning samt övriga insatser och förbättringar. Dessa förslag kommer att genomföras med finansiering av stimulansbidrag 2007-08. Insatserna ska leda till ett system för utveckling och uppföljning av kost, måltider och måltidsmiljö så att arbetssätten därmed kan leva vidare i det dagliga arbetet.</p> <p>b) Serafens äldreboende avser införa pedagogiska måltider och handledning av personalen, göra lathundar för dukning vid olika tillfällen, för svenska traditioner och för rutiner runt måltiderna och i samband därmed inköp av ändamålsenlig utrustning för dukning.</p>
		<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) vilka metoder som ni kommer att använda för att följa upp 2007 och 2008 års mål.</p> <p>Deltagande observationer före och efter insatserna. Sedvanliga utbildningsutvärderingar. Individuella måltidsbedömningar. Enkät om personalens kunskaper om husmanskost och om firande av högtider. Intervjuer av hjälptagare i hemtjänsten och enkätundersökning bland deras anhöriga.</p>

A3	Demensvård <input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej	<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) dagens situation. Vilka problem finns som ni vill komma tillrätta med?</p> <p>Bristande kunskaper hos personal om demenssjukdomar och i bemötande av dementa</p>
	<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) det eller de mål ni har samt vad ni vill uppnå fördelat på år 2007 och år 2008.</p> <p>a) Säkerställa att de dementa får insatser som är i nivå med deras behov och att deras matsituation är bra. b-c) Öka personalens kunskap och medvetenhet om demenssjukdomar, bemötande och lämpliga aktiviteter c) Erbjud de boende sinnesstimulering och aktiviteter som är anpassade till personer med demenssjukdom</p>	
	<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) de insatser som ni planerar att genomföra.</p> <p>a) Att förbereda och starta ett demensteam i enheten Hemtjänst och hemstöd på Kungsholmen-Essingeöarna. Utbildning och handledning för demensteamet. Studiebesök. Inköp av litteratur. Kartläggning av de dementas behov. Teamet ska både arbeta med dementa och utbilda sina kollegor om demenssjukdomar. b) Att köpa ett antal platser på befintliga demensutbildningar och erbjuda dessa till enheter i egen regi och till privata utförare. c) På Serafens vård- och omsorgsboende inreda ett "minnesrum" i gammaldags stil med "minneslådor" innehållande föremål som väcker associationer och "sinneslådor" för stimulans av sinnena. Utbildningsinsatser för personalen. Engagera anhöriga.</p>	
	<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) vilka metoder som ni kommer att använda för att följa upp 2007 och 2008 års mål.</p> <p>a) Enkät till anhöriga. Veckovisa uppföljningar med demensteamet. b) Enkät till personal som deltagit i utbildningar c) Utvärdera om insatserna lett till minskad oro och ökad trygghet. Kartlägga om behovet av medicinering ändrats.</p>	

A4a	Läkemedels- genomgångar i särskilt boende <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej	Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) dagens situation, inkluderande hur många läkemedelsgenomgångar som gjordes i särskilt boende 2006. Vilka problem finns som ni vill komma tillrätta med?
		Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) hur många läkemedelsgenomgångar ni vill uppnå i särskilt boende under 2007 respektive år 2008. Ange även mål för övriga insatser inom området.
		Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) de insatser som ni planerar att genomföra i särskilt boende .
		Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) vilka metoder som ni kommer att använda för att följa upp 2007 och 2008 års mål.

A4b	Läkemedels- genomgångar i ordinärt boende <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej	Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) dagens situation, inkluderande hur många läkemedelsgenomgångar som gjordes i ordinärt boende 2006. Vilka problem finns som ni vill komma tillrätta med?
		Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) hur många läkemedelsgenomgångar ni vill uppnå i ordinärt boende under 2007 respektive år 2008. Ange även mål för övriga insatser inom området.
		Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) de insatser som ni planerar att genomföra i ordinärt boende .
		Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) vilka metoder som ni kommer att använda för att följa upp 2007 och 2008 års mål.

A5	<p>Sociala innehållet</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej</p>	<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) dagens situation. Vilka problem finns som ni vill komma tillrätta med?</p> <p>a) Brister i att göra genomförandeplaner och dokumentera avvikelser från densamma får följande effekter: - Brister när det gäller den enskildes och anhörigas inflytande över omsorgen - Gemensamma rutiner i stället för individualisering - Brister i uppföljning av de sociala insatserna - Lägre status för det sociala innehållet jämfört med hälso- och sjukvården i vård- och omsorgsboendena</p> <p>b) Behov av att öka trivseln och möjligheterna till rekreation</p> <p>c) Osäkerhet huruvida det individuella behovet av social stimulans är tillgodosett Svårt tillgodose behovet genom gruppaktiviteter eftersom utrymmena är små och inte anpassade för sådana.</p> <p>d) Det finns ett behov av personalutveckling i arbetet med att ordna sociala aktiviteter.</p>
		<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) det eller de mål ni har samt vad ni vill uppnå fördelat på år 2007 och år 2008.</p> <p>a) En ökad professionalitet med ett mer genomtänkt och systematiskt arbetssätt Den sociala dokumentationen ska ses som ett verktyg i det dagliga arbetet. Detta leder till en mer individualiserad omsorg och en förbättrad kommunikation mellan personalen runt den äldre (trygghet och kontinuitet). Arbetet har inletts 2006 genom kompetensstegen. Med stöd av stimulansbidrag planeras fler insatser för att befästa arbetet och säkerställa att den nyvunna kompetensen används och utvecklas.</p> <p>b) Ökat välbefinnande och minskat antal depressioner</p> <p>c) Skapa förutsättningar för individuellt anpassade aktiviteter Öka välbefinnandet och aktivitetsnivån.</p> <p>d) Att förbättra utbud, planering och genomförande av aktiviteter utomhus och inomhus. Förbättra samverkan med frivilligorganisationer.</p>
		<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) de insatser som ni planerar att genomföra.</p> <p>a) Grund- och påbyggnadsutbildning av fler mentorer och annan personal Regelbundna uppföljningsmöten med chefer och mentorer. Frikoppling av mentorer under viss tid för att de ska kunna utbilda kollegor. Information till legitimerad personal Utbildning i intervjuetodik Språkutbildning.</p> <p>b) På Alströmerhemmet inrätta ett "söderhavsrums" med växter, sand, gräs och ljusterapilampor</p> <p>c) På Serafens äldreboende: Förbättra rutiner för regelbundna utevistelser och promenader. Utöka dagens utflykts- och temaresor Kulturella föreläsningar gemensamma för boenden och anhöriga</p> <p>d) Aleris äldreomsorg: Kartläggning av de processer och rutiner den ansvariga personalen använder idag. Utbildning av personalen i planering, schemaläggning mm samt att bygga upp kontaktnät med frivilligorganisationer.</p>
		<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) vilka metoder som ni kommer att använda för att följa upp 2007 och 2008 års mål.</p> <p>a) Stiftelsen Stockholms läns äldrecentrum har anlåtats för att utvärdera insatserna i social dokumentation genom intervjuer med personal, mentorer, chefer och projektledare 2007 och 2008.</p> <p>b) Undersöka användningen av ångstdämpande och smärtlindrande mediciner samt statistik på användning av rummet</p> <p>c) Intervjuer av boenden utifrån studien " Hur ser en meningsfull dag ut för dig?" Undersöka om inriktningen på nuvarande aktiviteter har ändrats.</p>

A6a	Förstärkt läkartillgång i särskilt boende och dagverksamhet <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej	Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) dagens situation, inkluderande hur läkartillgången var 2006 i särskilt boende och i dagverksamhet . Vilka problem vill ni komma tillrätta med?
		Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) det eller de mål ni har samt hur mycket läkartillgången ska öka i särskilt boende och dagverksamhet år 2007 och år 2008.
		Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) de insatser som ni planerar att genomföra i särskilt boende och dagverksamhet .
		Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) vilka metoder som ni kommer att använda för att följa upp 2007 och 2008 års mål.

A6b	Förstärkt läkartillgång i ordinärt boende <input type="checkbox"/> Ja <input checked="" type="checkbox"/> Nej	Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) dagens situation, inkluderande hur läkartillgången var 2006 i ordinärt boende . Vilka problem finns som ni vill ni komma tillrätta med?
		Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) det eller de mål ni har samt hur mycket läkartillgången ska öka år 2007 och år 2008 i ordinärt boende .
		Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) de insatser som ni planerar att genomföra i ordinärt boende .
		Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) vilka metoder som ni kommer att använda för att följa upp 2007 och 2008 års mål.

A7	<p>Förebyggande hembesök till personer 80 år och äldre</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej</p>	<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) dagens situation, inkluderande omfattningen av uppsökande hembesök till personer 80 år och äldre under 2006. Vilka problem vill ni komma tillrätta med?</p> <p>En av de viktigaste orsakerna till hjälpbehov eller ökat hjälpbehov är fallolyckor. Det gäller framför allt i ordinärt boende men även i särskilt boende. Riskfaktorer är brist på fysisk aktivitet och hög eller felaktig läkemedelsdosering.</p>
		<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) det eller de mål ni har samt vad ni vill uppnå fördelat på år 2007 och år 2008.</p> <p>Att minska antalet fallolyckor och antal personer med hög fallrisk.</p>
		<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) de insatser som ni planerar att genomföra.</p> <p>a) Erbjud hembesök till alla som har hemtjänst och alla över 80 år i en del av stadsdelsnämndens områden. Kartläggning av risker för fallolyckor enligt utarbetad metod. Rådgivning.</p> <p>b) På Alströmerhemmet starta olika behovsbedömda grupper i sjukgymnastisk regi</p>
		<p>Om Ja, beskriv kortfattat (max 800 tecken) vilka metoder som ni kommer att använda för att följa upp 2007 och 2008 års mål.</p> <p>a) Statistik på antal hembesök och riskanalyser samt dokumentation och analys av rådgivningsinsatser samt vilken effekt detta haft på den äldres situation. Enkät till personer hos vilka hembesök gjorts.</p> <p>b) Utvärderingsinstrument som är testade att mäta fallrisk i det sjukgymnastiska arbetsfältet.</p>

2. Har ansökan utarbetats i samverkan mellan kommun och landsting

- Ja
 Nej

Om Ja, för vilka områden har ansökan utarbetats tillsammans

Kryssa för de delområden som är aktuella

- A1 A2 A3 A4a A4b A5 A6a A6b A7

3. Har enskilda verksamheter deltagit i ansökan

- Ja
 Nej

Om Ja, för vilka områden har enskilda verksamheter deltagit i ansökan?

Kryssa för de delområden som är aktuella

- A1 A2 A3 A4a A4b A5 A6a A6b A7

4. Hur planerar huvudmannen att använda de sökta statliga stimulansmedlen fördelat mellan de olika områdena

		Belopp i kronor (skriv siffror)
A1	Rehabilitering	225 000
A2	Kost/nutrition	228 000
A3	Demensvård	3 675 000
A4ab	Läkemedelsgenomgångar	-
A5	Sociala innehållet	1 780 000
A6ab	Läkartillgång såväl i särskilt boende som i ordinärt boende	-
A7	Förebyggande arbete	219 000

Observera att ni har möjlighet att reservera en del av stimulansmedlen för att kunna uppfylla de krav som kommer att ställas på huvudmännen att lämna personnummerbaserad statistik och utvecklandet av statistik för öppna jämförelser för år 2007.

Ansvarig person hos sökande huvudman:

Namn
Kerstin Ohlsson

Befattning
Avdelningschef

Datum
2007-04-05

Kommentarer: Målen kan inte specificeras för de olika åren, då insatserna i huvudsak är av den arten att en längre tidsperiod behövs för att se resultat. Planeringen avser 2007-2008. Ovanstående belopp avser 2007.