



Handläggare: Susanna Wahlberg
Telefon: 08-508 08 022

Till
Kungsholmens stadsdelsnämnd

Gruppverksamhet för barn till föräldrar med psykisk ohälsa

Ansökan om utvecklingsmedel från länsstyrelsen

Förslag till beslut

1. Stadsdelsnämnden ansöker tillsammans med stadsdelsnämnderna Norrmalm och Östermalm om 1 mnkr i utvecklingsmedel för förlängning av projekt "Barnkraft – stödgruppsverksamhet för barn och föräldrar som lider av psykisk ohälsa".
2. Paragrafen förklaras omedelbart justerad.

Anders Carstorp
Stadsdelsdirektör

Susanna Wahlberg
Avdelningschef

Sammanfattning

Nationella handlingsplaner finns för både alkohol- och narkotikaområdet för åren 2006-2010. För år 2008 har regeringen avsatt 260 miljoner kronor för genomförande av planerna. En del av medlen kommer att fördelas via länsstyrelsen till förebyggande och tidiga insatser. Medlen ska i första hand användas för att stödja ny eller utveckla redan befintliga verksamheter. Målgrupperna är bl.a. barn till föräldrar med psykisk ohälsa och föräldrastödsgrupper. Länsstyrelsen fördelar utvecklingsmedlen.

Östermalms stadsdelsnämnd har tillsammans med Norrmalms och Kungsholmens stadsdelsnämnder beviljats utvecklingsmedel för projekt "Gruppverksamhet för barn till föräldrar med psykisk ohälsa". I ansökan om projektmedel begärdes 1,325 mnkr. Länsstyrelsen beslutade 2006-07-07 om 800 tkr till projektet. Av olika skäl



startade projektet inte förrän 2007-08-01. Projekttiden på ett år är för kort för ett projekt av denna karaktär. Förvaltningen föreslår därför att ansöka om projektstöd för ytterligare ett år. Ansökningstiden för utvecklingsmedel inför 2008 går ut 2008-04-15. Den nya ansökan omfattar 1 mkr, vilket inkluderar utvidgningen med föräldragrupper, extern utvärdering och kostnadsökningar.

De tre stadsdelarna samverkar med Norra Stockholms psykiatri i City, och BUP Kungsholmen. Samtliga är representerade i styrgruppen och gruppledarna representerar också de olika vårdområdena. Stor vikt ska läggas på att nå ut till, bygga upp och erbjuda stöd och insatser till barn och föräldrar p.g.a. föräldrarnas psykiska ohälsa. Projektet finns beskrivet i den bifogade projektplanen/ansökan.

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom socialtjänsten vid Östermalms stadsdelsförvaltning, tillsammans med socialtjänsten inom Kungsholmens och Norrmalms stadsdelsförvaltningar och i samverkan med Norra Stockholms psykiatri i city och BUP Kungsholmen (Barn och ungdomspsykiatri). Förvaltningsgruppen behandlar ärendet den 10 april 2008.

Bakgrund

Innerstadsdelarna Kungsholmen, Norrmalm och Östermalm har sedan 1997 ett regelbundet samarbete med Norra Stockholms psykiatri i city, BUP Kungsholmen, mödravård och barnhälsovård i den s.k. "barnkonferensen". Barnkonferensens syfte är att rikta fokus på barn i familjer med föräldrar som drabbas av psykisk ohälsa. Samarbetet har underlättat de inblandade vårdgivarnas samarbete i enskilda ärenden, där barn far illa.

Ansvar för stöd till barn till psykiskt sjuka föräldrar delas av vuxenpsykiatri, barn och ungdomspsykiatri och socialtjänst. Det ingår i psykiatrins uppgifter att informera socialtjänsten om det finns anledning anta att barnen behöver stöd eller skydd, men en barnutredning utgör alltid en stressfaktor för en familj. Det finns därför behov av ett stöd till barn till insiktsfulla föräldrar som inte förutsätter anmälningsförfarande.

Länsstyrelsen beviljade 2006-07-07 projektmedel för projektet "Gruppverksamhet för barn till föräldrar med psykisk ohälsa" med 800 tkr för ett år. Projekttiden är kort för ett så komplicerat projekt. Tiden räcker endast till att bygga upp en organisation, utbilda gruppledare och hålla en omgång grupper. Av olika skäl kom projektet inte igång förrän 2007-08-01 och har alltså pågått i sju månader. Ansök-



ningstiden för utvecklingsmedel inför 2008 går ut 2008-04-15. Beslut fattas om beviljande av projektmedel under juni 2008.

I ansökan om projektmedel för 1:a året begärdes ursprungligen 1,325 mnkr. Länsstyrelsen beviljade endast 800 Tkr. Projektplanen har därför reviderats och godkänts av länsstyrelsen i reviderat skick.

Projektet har utökats med parallella barn och föräldragrupper och finns beskrivet i ansökan till Länsstyrelsen, som bifogas som bilaga.

Finansieringsplan

Stadsdelens egna insatser i projektet

Projektansvarig	4 tim/vecka	77 tkr/år
Sammanlagt 0,50 handläggarlön med 18 630 tkr/mån. inkl. avgifter		223 tkr/år
Lokalkostnader, IT, tele, administration		90 tkr/år
Summa		390tkr/år

Andra finansörer

Kungsholmens och Norrmalms stadsdelsförvaltningar		
Sammanlagt en handläggarlön med 35 880 tkr/mån. inkl. avgifter		447 tkr/år
Summa		447 tkr/år

Norra Stockholms psykiatri i city		
Sammanlagt en handläggarlön med 35.880tkr/mån. inkl. avgifter		447 tkr/år
Summa		447 tkr/år

BUP Kungsholmen		
Sammanlagt 0,25 handläggarlön med 8.970tkr/mån. inkl avgifter		111tkr/år
Summa		111 tkr/år

Ansökan avser

Två projektledarlöner på halvtid, inkl. avgifter	550 tkr/år
Handledning/utbildning, resor, gruppknostnader	254 tkr/år
Utvärdering	200 tkr/år
Summa	1.000 mnkr

Implementering i ordinarie verksamhet

Styrgruppen för projektet har beslutat att en modell som hämtats från Finland ska prövas i projektet. Det omfattar parallella barn och föräldrastödgrupper för målgruppen. Första gruppgenomförandet är en något förkortad version p.g.a. svårigheter att så snabbt få familjer till stödgrupperna. Beviljas medel för år två kommer flera stödgruppsomgångar att genomföras fullt ut under år två. Det finns en mycket positiv inställning till den upplagda stödgruppsverksamheten inom samtliga vårdområden.

Planeringen är att modellen ska ingå i den ordinarie verksamheten. Projektet ska ses om en start för att finna former och ansvar för den permanenta verksamheten samt se vilket behov som föreligger.

Huvudansvaret för verksamheten ska ligga hos Socialtjänsten och psykiatri gemensamt. Samverkan fortsätter med Norra Stockholms psykiatri i city, BUP Kungsholmen, ungdomsmottagningen, och de tre familjeeheterna i stadsdelarna. Kontakter kommer att upparbetas med skolorna och 1:a linjens psykiatri (vårdcentralerna).

Under och efter projektet kommer kunskaper och erfarenheter om att arbeta med målgruppen på detta sätt att spridas i personalgrupper inom stadsdelarna, BUP, vuxenpsykiatri och till andra stadsdelar.

Utvärdering

Då metoden att arbeta med barn till föräldrar på detta sätt inte tidigare finns dokumenterad och utvärderad, finns behov av att få en extern, professionell utvärdering genomförd av projektet och resultaten. Denna utvärdering är möjlig att göra genom t.ex. Ersta Sköndals högskola, tillsammans med de båda projektledarna om projektmedel erhålles. En första utvärdering kommer att göras före och efter första stödgruppsomgången genom enkätförfarande. Under år två kommer dessa att fortsätta.

Vid varje utvärderingstillfälle och fortlöpande under projektets gång, ska styrgruppen ta ställning till om projektet följer planen och ska fortsätta samt om justeringar ska göras. Om en utvärdering visar på otillräckliga resultat ska en behovsanalys genomföras och metoden om möjligt justeras, vilket beslutas av styrgruppen. Vid större förändringar kontaktas ansvariga på länsstyrelsen.



Utvärdering ska göras över tillvägagångssätt för att komma i kontakt med föräldrarna, hur föräldrarna fick och tog till sig information om verksamheten för sig och sina barn och hur barn och föräldrar upplevde gruppaktiviteterna både i den egna gruppen och tillsammans, förbättringar i välbefinnande hos både barn och föräldrar, hur många barn och föräldrar som deltagit i stödgrupperna.

Avslutningsvis ska det skrivas en slutrapport som även ska ange:

- Hur väl metoderna tycks uppfylla målen.
- Vilka ytterligare behov av stöd och insatser i skola, på fritiden och i familjen barnen har utifrån ålder, kön, föräldrarnas diagnos m.m.
- Behövs ytterligare stöd i föräldrarollen
- Hur stödgruppsverksamheten införlivas i den ordinarie verksamheten.
- Eventuella risker för svagheter i stödgruppsverksamheten efter implementeringen.

Förvaltningens förslag

Förvaltningen anser att det är angeläget att projektet får fortsätta, då ett år är för kort tid för att uppnå resultat. Mot bakgrund av ovanstående beskrivning föreslås att Kungsholmens stadsdelsnämnd, tillsammans med stadsdelsnämnderna Norrmalm och Östermalm, ansöker om 1 mnkr i utvecklingsmedel för förlängning av projekt "Barnkraft – stödgruppsverksamhet för barn och föräldrar som lider av psykisk ohälsa".

Bilagor

1. Ansökan om projektmedel och en processbeskrivning av de sju månaderna under första projektåret.
2. Projektplan
