

Ansökan;

Förstärkt stöd till anhöriga som hjälper och vårdar närstående, 2006.

Till: Länsstyrelsen i Stockholms län, Sociala enheten, Box 22067, 104 22 Stockholm

Huvudman Kommun/stadsdel	Stockholm stad, Hässelby-Vällingby stadsdelsförvaltning Rehabiliteringsenheten, Ormängsgatan 10, 165 56 Hässelby
Kontaktperson	Jonas Lundqvist, Rehabiliteringschef, 08-508 04 360, 070-47 04 034 jonas.lundqvist@hasselby.stockholm.se
Grundläggande uppbyggnad för anhörigstödet	En projektledare anställs inom äldreomsorgens rehabiliteringsenhet. Projektledaren skall arbeta uppsökande på stadsdelens avdelningar för korttidsvård och dagverksamhet. Projektledaren skall vara arbetsterapeut eller sjukgymnast och ge praktisk handledning, råd och stöd till de som helt eller delvis vårdar sjuka anhöriga i ordinärt boende. Dessa insatser utförs företrädesvis i boendet/hemmet. Därutöver ska projektledaren arbeta med att skapa nya arenor för anhöriga i liknande livssituationer att träffas och utbyta erfarenheter samt komma i kontakt med frivilligorganisationer.
Säkring av varaktighet	Varaktigheten säkras genom att insatsen kopplas till redan befintliga och nödvändiga strukturer i den kommunala organisationen. Projektledaren ingår äldreomsorgens rehabiliteringsverksamhet och de anhöriga nås genom avdelningar för korttidsvård samt dagverksamheter. Inga sidoorganisationer skapas för ett specifikt ändamål utan anhörigstödet testas och utvärderas inom ramen för ordinarie verksamhet.
Strategier för att nå anhöriga	Stadsdelen har ett antal platser för växel- och avlastningsvård. Därutöver har stadsdelen två biståndsbedömda dagverksamheter (en tredje på gång), varav den ena med demensinriktning. I anslutning till dessa verksamheter kommer personalen i kontakt med många anhöriga som till vardags drar tunga lass i vården av sina sjuka anhöriga. Intentionen är att använda dessa kanaler för att nå ut till anhöriga med det riktade stödet. Vidare har stadsdelen en person (biståndshandläggare) som arbetar deltid med uppsökande verksamhet.
Med vilka har samverkan skett	Stadsdelen driver f.n. ett projekt med bl.a. Stockholms läns landsting kring skapandet av ett äldrecenter (Hässelgården), inklusive äldrevårdcentral i Hässelby. Målsättningen är att över huvudmannaskapsgränserna ta ett helhetsgrepp om äldre frågor i området. Anhörigstöd kommer att få en naturlig plats i detta samverkansprojekt. I övrigt finns goda relationer med det lokala pensionärsrådet. Samverkan i detta specifika ärende har inte skett med dem ännu p.g.a. kort handläggningstid för ansökningsförfarandet.
Mål för arbetet	Målsättningen med detta projekt är <ul style="list-style-type: none">- att anhöriga ska ha en person att vända sig till kring frågor som rör deras "arbetsmiljö" i det egna hemmet.- att anhöriga ska ges redskap (både i form av kunskaper och tekniska hjälpmedel) som underlättar deras vårdande arbete.- minska risken för olyckor/skador i hem där anhöriga vårdar närstående.- skapa mötesformer där anhöriga som vårdar närstående kan träffas och utbyta erfarenheter samt komma i kontakt med olika frivilligorganisationer.

Vilka insatser ska genomföras	<p>Redan idag finns ett utarbetat system för hur hemtjänstpersonalen ges stöd och handledning av rehabiliteringsenhetens sjukgymnaster och arbetsterapeuter kring olika omvårdnadsfrågor inom ordinärt boende. Ett liknande förfarande, men med tydligare betoning på stödfunktionen, skall tillämpas för anhöriga.</p> <p>Insatserna ska inriktas på:</p> <ul style="list-style-type: none"> - anpassning av miljö (tillgänglighet). - hjälp vid ansökan av bostadsanpassningsbidrag (intygsskrivande). - underlättande av olika förflyttningssituationer i vardagen (ergonomi). - riskanalys rörande faktorer som kan leda till t.ex. fallskador. - hjälpa till att skapa kontaktytor mellan personer i liknande situationer samt med frivilligorganisationer.
Utvärdering och uppföljning	<p>Givet stöd följs upp av projektledaren inom ett bestämt tidsintervall efter att insatsen avslutats. Den anhöriga kontaktas via telefon och projektledaren följer upp</p> <p>Utvärdering kommer att ske löpande i enkätform till de anhöriga som fått ta del av stödet. Utvärderingsenkäten lämnas ut i samband med uppföljningen och ska innehålla frågor om hur de upplevt stödet och om det underlättat deras vardag. Därutöver kommer personal på berörda vårdavdelningar och dagverksamheter att intervjuas kring huruvida de upplever att anhörigas situation förändrats. En projektrapport innehållande måluppfyllelse och metodanalys skall skrivas i samband med projektavslut.</p>
Kostnad 2006	Totalkostnad: 60 000 kr
	Egen finansiering: 10 000 kr
	Annan finansiering:
	Bidrag som söks hos Länsstyrelsen: 50 000 kr

BUDGET

Huvudman: Stockholm stad, Hässelby-Vällingby stadsdelsförvaltning
Rehabiliteringsenheten, Ormängsgatan 10, 165 56 Hässelby

Kontaktperson: Jonas Lundqvist, Rehabiliteringschef
Tfn: 08-508 04 360, Mobil: 070-47 04 034
jonas.lundqvist@hasselby.stockholm.se

Budget avser tiden 2006-09-01 - 2008-08-31.

Kostnader

Personalkostnader 985 000 kr

<i>Projektledare, deltid</i>	<i>60 000 kr</i>	<i>060901-061231</i>	<i>förstudie</i>
<i>Projektledare</i>	<i>700 000 kr</i>	<i>070101-080831</i>	<i>projektledning, inkl. arbete med frivillig- organisationer</i>
<i>Projektassistent</i>	<i>100 000 kr</i>	<i>070101-080831</i>	<i>administration och utvärdering</i>
<i>Chef, adm, mm</i>	<i>75 000 kr</i>	<i>060901-080831</i>	<i>overheadkostnader</i>
<i>Chefer, sjuksköterskor, vårdbiträden, under- sköterskor, arbets- terapeuter, sjukgymnaster</i>	<i>50 000 kr</i>	<i>060901-080831</i>	<i>seminarier, intervjuer, workshops, utvärdering</i>

Utvärdering intern kostnad; se ovan

Administration 10 000 kr

Specifikation: 2 000 kr *Visitkort projektledare*
8 000 kr *Trycksaker*

Planerade aktiviteter 15 000 kr

Specifikation: *Lokalhyra, möteskostnader mm*

Andra kostnader 20 000 kr

Specifikation: 10 000 kr *Projektledarens resor*
10 000 kr *Projektledarens telefon, fax, IT*

Totalsumma kostnader: 1 030 000 kr

Finansiering

Egen insats 125 000 kr

(se specifikation personalkostnader; 75 000 kr + 50 000 kr)

Sökt bidrag från Länsstyrelsen 905 000 kr