



Dnr - - 2007

Sammanträde 17 april 2007

Till
Hässelby-Vällingby
stadsdelsnämnd

Tidig upptäckt av riskbruk/riskbeteende bland unga vuxna och gymnasieungdomar

Ansökan till Länsstyrelsen om utvecklingsmedel till förebyggande insatser för projektet år två

Förslag till beslut

1. Stadsdelsnämnden ansöker tillsammans med Bromma stadsdelsnämnd om utvecklingsbidrag med 660 000 kr från länsstyrelsen till projektet ”Tidig upptäckt av riskbruk/riskbeteende bland unga vuxna och gymnasieungdomar”. Beslutet gäller under förutsättning att Bromma stadsdelsnämnd beslutar att också ansöka om utvecklingsbidrag.

Elisabeth Barö Derantz
t.f. stadsdelsdirektör

Birgitta Härröd
t.f. avdelningschef

Sammanfattning

Länsstyrelsen fördelar medel till kommunerna i Stockholms län för lokala alkohol- och narkotikaförebyggande insatser. Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd samt Bromma stadsdelsnämnd beviljades år 2006 utvecklingsmedel 500 tkr till ett tvåårigt projekt, ”*Tidig upptäckt av riskbruk/riskbeteende bland gymnasieungdomar och unga vuxna*”, medlen avser täcka kostnader för år ett. Länsstyrelsen i Stockholms län prioriterar även år 2007 förebyggande insatser riktade till målgruppen unga vuxna. Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd samt Bromma stadsdelsnämnd avser därför även ansöka medel för år två.

Ärendets beredning i Hässelby-Vällingby

Ärendet har beretts inom stadsdelsdirektörens stab i samverkan med Individ och familjeomsorgen.

Bakgrund

Enligt regeringens handlingsplan för 2006-2010 är unga vuxna en prioriterad grupp i det förebyggande arbetet. I åldern 18-25 grundläggs de alkoholvanor en person får som vuxen. Även i övrigt är denna period mycket viktig för etablerandet av en vuxen livsstil. Ur preventionssynpunkt är insatser i denna ålder ett försummat område. Det är först efter 30 års ålder som alkoholvanorna hos den enskilde individen blir stabila över tid. Därför är det särskilt viktigt att motverka skadliga dryckesvanor före 30 års ålder innan de riskerar att permanentas.

Ökningen av antalet högkonsumenter av alkohol innebär en ökad belastning inom hälso- och sjukvården. Det är därför viktigt att tidigt identifiera personer med riskabla alkoholvanor och försöka få dem att förändra sina vanor. Det finns metoder för att förmå personer med en riskfylld alkoholkonsumtion att ändra sitt beteende. Kunskap om sådana metoder måste spridas och integreras i det vardagliga arbetet. Det är inte minst viktigt att lyfta fram den viktiga roll ungdomsmottagningarna kan fylla i insatser för att hämma alkoholkonsumtionen bland ungdomar.¹

Länstyrelsen i Stockholms län kommer för 2007 att prioritera förebyggande insatser riktade till målgruppen unga vuxna. Bromma stadsdel jämte Hässelby-Vällingby stadsdel har därför i sitt val av utvecklingsområde prioriterat åldrarna 16-23 år när det gäller alkoholförebyggande arbete. Ungdomsmottagningen är en av de lokala arenor som möter ovan nämnda åldersgrupp. Vi ansöker därför gemensamt om fortsatta utvecklingsmedel för år två till alkoholförebyggande insatser inom ramen för ungdomsmottagningarna.

Projektidé

Att genom strukturerade samtal få ungdomarna att se de risker de utsätter sig för när de konsumerar stora mängder alkohol samt ge råd och tips, till de ungdomar som är över 18 år, om hur man kan ”dricka säkert”.

Vilka metoder används?

- AUDIT
- Motiverande Samtal
- Samarbete med gymnasieskolan samt deras elevhälsa
- Ett utåtriktat arbete mot andra verksamheter såsom gymnasiet, arbetsforum och ideella organisationer som når målgruppen unga vuxna, i syfte att marknadsföra ungdomsmottagningens verksamhet

Enligt undersökningar tycker ungdomar/unga vuxna att det är lättare att gå till ungdomsmottagningen med sina livsproblem än att vända sig till psykiatrin.²

¹ Regeringens alkoholpolitiska handlingsplan 2005/06:30

² Socialstyrelsens rapport

För att utveckla ovanstående modell har personalen utbildats i metoden AUDIT samt Motiverande Samtal som kan användas inom olika problemområden. Metoden går i huvudsak ut på att få klienten att se riskerna med sitt beteende och motivera denne till att se möjligheter att bryta en negativ utveckling. Projektet innebär en utveckling av verksamheten på ungdomsmottagningen till att mer omfatta ett helhetsperspektiv på individens livssituation.

Projekttid

Projektet planeras pågå under två år, 2007-01-01 till 2008-12-31.

Egen finansiering

Stadsdelsnämndernas egen insats består av två preventionssamordnartjänster om 440 tkr respektive 590 tkr samt kostnader för befintlig personal på ungdomsmottagningarna.

Ansökan avser år 2

Lönekostnad:	500 tkr
Kostnad i samband med vidareutbildning och handledning:	10 tkr
Material, tryckkostnader, dator:	30 tkr
Lokalkostnad/omkostnader:	30 tkr
Kostnad för ”kick out” samt studieresa för 10 personer:	80 tkr
Summa:	660 tkr

Utvärdering

Enligt separat ansökan från Precens.

Förvaltningens förslag

Stadsdelsnämnden föreslås ansöka om statsbidrag från länsstyrelsen om 660 tkr för projektet *”Tidig upptäckt av riskbruk och riskbeteende bland gymnasieungdomar och unga vuxna”*.