



SAMMANTRÄDE 20 MARS 2012

Till
Hässelby-Vällingby stadsdelsnämnd

Redovisning av äldreomsorgens projekt inom demensvård och mat och måltider 2010-2011.

Förslag till beslut

Stadsdelsnämnden godkänner förvaltningens redovisning och lägger den till handlingarna.

Leif Spjuth
stadsdelsdirektör

Annica Dominius
avdelningschef

Sammanfattning

Inom projektet "God demensvård i Hässelby-Vällingby" har personal inom äldreomsorgen utbildats inom demens utifrån de nationella riktlinjerna som publicerades av Socialstyrelsen i maj 2010. Projektet har finansierat två undersköterskors utbildning till "Silviasystrar" och en föreläsningsserie för anhöriga och närstående har genomförts. Inom projektet "Bra kvalitet på mat och måltider" har genombrottsmetoden testats och utvärderats för att uppnå individuellt anpassad mat måltider. Metoden kommer under 2012 att implementeras på samtliga enheter med målet att genombrottsmetoden ska bli ett vedertaget arbetssätt. På vård- och omsorgsboendena har legitimerad dietist haft handledning och utbildning för personalen.

Bilagor

1. Slutrapport Demensprojektet – god demensvård i Hässelby-Vällingby
2. Slutrapport Bra kvalitet mat och måltider



Ärendets beredning

Detta tjänsteutlåtande har utarbetats inom avdelningen för äldreomsorg.

Ärendet har behandlats i samverkansgrupp den 8 mars 2012.

Ärendet har behandlats i lokala pensionärsrådet den 12 mars 2012.

Ärendet

Äldreomsorgen i Hässelby-Vällingby har under åren 2010-2011 drivit ”Demensprojektet – god demensvård i Hässelby-Vällingby” och projektet ”Bra kvalitet mat och måltider” som båda finansierats av stimulansmedel (medel avsatta av regeringen för insatser inom vård och omsorg av äldre personer.).

Målsättningen med båda projekten har varit att de ska leda till beständig kvalitetshöjning av äldreomsorgen.

Förvaltningens sammanfattning av projekten

Demensprojektet – god demensvård i Hässelby-Vällingby

I januari 2010 startade Demensprojektet med syftet att föra ut och arbeta efter de riktlinjer för demensvård som Socialstyrelsen publicerade i maj 2010.

Projektets målgrupp har varit alla kommunala verksamheter som bedriver vård och omsorg för demenssjuka personer 65 år och äldre. De yrkeskategorier som berörts är vårdbiträden, undersköterskor, sjuksköterskor, arbetsterapeuter, sjukgymnaster och biståndshandläggare samt ansvariga chefer. Sammanlagt rör det sig om ca 350 personal.

Projektet anordnade en grundläggande utbildning inom demens för samtliga yrkesgrupper i stadsdelens äldreomsorg. En basutbildning om två halvdagar sattes samman i samarbete med Åsö vuxengymnasium. I samband med basutbildningen presenterades Demens ABC som är en internetbaserad interaktiv utbildning om demensriktlinjerna.

Efter en kartläggning av intresse och behov hos samtliga yrkeskategorier arrangerades fördjupande kurser, föreläsningar och inspirationsdagar. Den bredaste satsningen var en fördjupande utbildning om de nationella riktlinjerna som utformades utifrån boken ”Guiden” som är en populärvetenskaplig version av riktlinjerna. Utbildningen genomfördes i studiecirkelformat i de verksamheter som dagligen arbetar med personer med demenssjukdom. Lokala stödpersoner/handledare utbildades som har fungerat som samtalsledare i samtalsgrupperna. Vid varje samtalsträff har deltagarna fått i uppdrag att arbeta med olika förbättringsområden utifrån riktlinjerna.

Parallellt har rutiner och arbetssätt arbetats fram i de olika enheterna. Förutom de lokala förbättringsarbeten som skett i samtalsgrupperna har en arbetsgrupp för beteendemässiga och psykiska symtom vid demenssjukdom, ofta förkortat BPSD, arbetat med att ta fram övergripande rutiner och arbetssätt i stadsdelen.

Demensprojektet har även finansierat två undersköterskors utbildning till Silviasystrar. De är klara med sin utbildning i maj/juni 2012. Planen är att de efter avslutad utbildning kan handleda personal och i samarbete med enhetscheferna regelbundet se över utbildningsbehov, arbetssätt och rutiner.

En föreläsningsserie för anhöriga och närstående har även anordnats med fyra olika teman under hösten 2011.

Inom hemtjänsten har en demensenhet bildats.

Bra kvalitet mat och måltider

Projektets syfte var att finna metoder för att alla äldre än 65 år i stadsdelen som är beviljade insatser inom mat och måltider ska få individuellt anpassad mat och det stöd kring mat och måltider som han eller hon behöver. Att uppnå detta förutsatte rätt arbetssätt, kunskap och fungerande rutiner kring individens behov.

I Hässelby-Vällingby stadsdelsförvaltning har utvecklingsarbetet kring mat och måltider pågått sedan 2008 och projektet avsåg att bygga på de tidigare resultaten för att ytterligare förbättra mat och måltider inom stadsdelen.

Tre av äldreomsorgens enheter, Liviagården, Vällingby hemtjänst och Skolörtens servicehus, medverkade i projektet genom att testa genombrottsmetoden. Syftet var att arbeta med individen i fokus och utgångspunkten var att medarbetarna som arbetade närmast de äldre skulle ha bäst förmåga att avgöra vilka förändringar som kan leda till förbättringar för deras äldre. Inom projektet kallades denna del *Genombrottet för mat och måltider*.

På vård- och omsorgsboendena fokuserades utvecklingsarbetet på nära handledning och utbildning av legitimerad dietist för både hälso- och sjukvårdspersonal och omvårdnadspersonal. Målet var att arbeta nära individen med nutritionsrutiner som tagits fram under de senaste åren i stadsdelen. Projektet såg behovet av och arbetade för att individer i behov av dietistkontakt skulle erbjudas individuell nutritionsbehandling av dietist, något som efter projektet nu är möjligt.

Enheten för biståndshandläggning deltog i mindre omfattning i projektet men arbetade parallellt med att förbättra rutiner och arbetssätt kring att utreda och möta individens behov.



Projektet avslutades under hösten 2011 och utvärderingen visade att genombrottsmetoden är en bra metod för att uppnå målet med individuellt anpassad mat och stöd kring måltiderna. Samtliga enheter inom kommunal äldreomsorg ska arbeta med genombrottsmetoden för att utveckla mat och måltider under 2012.
