

A
B
C
D
E

Handläggare: Charlotte Skawonius
Tfn: 508 25 603

Socialtjänstnämnden

Komet föräldraskapscirklar (PMT) och Ledarskap i klassrummet, projekt för metod- och kompetensutveckling för utvecklandet av förebyggande insatser.

Ansökan till Länsstyrelsen i Stockholms län om utvecklingsmedel till förebyggande och tidiga insatser

Förslag till beslut

1. Socialtjänstnämnden beslutar att hos länsstyrelsen ansöka om fortsatta medel till utveckling av förebyggande och tidiga insatser i enlighet med detta tjänsteutlåtande.
2. Socialtjänstnämnden godkänner finansieringsplanen med de åtaganden för socialtjänstförvaltningen som angivits i ansökan.

Dag Helin

/Peter Carlsten

Sammanfattning

Med ekonomiskt stöd från Länsstyrelsen påbörjades PMT-projektet¹ i juli 2003 och ska i första hand pågå till och med 31 december, 2005. Syftet med projektet är att utbilda personal inom stadsdelsförvaltningarna i föräldraskapscirklar samt ledarskap i klassrummet för utveckla och införa förebyggande och tidiga insatser som är verksamma. Det är två strukturerade metoder för att arbeta med föräldrar respektive lärare som har svårigheter eller problem med utagerande och trotsiga barn. Metoderna har starkt stöd i forskningen, både som individuell behandlingsform och som förebyggande insats på gruppnivå. Målet är att de ska ge goda och bestående resultat för barn, som har sociala svårigheter, och deras familjer.

Ansökan avser

- Införande av programmen i Stockholms stad.
- Kompetensutveckling för yrkesverksamma inom stadsdelsförvaltningarna som arbetar med barn inom program för föräldraskap och ledarskap i klassrummet.
- Metodutveckling inom det föräldrastödjande programmet Komet (tidigare PMT - parent management training)
- Metodutveckling inom det lärarstödjande programmet Komet - ledarskap i klassrummet (classroom management).

Ärendets beredning

Ärendet har beretts inom Preventionscentrum Stockholm i samarbete med på FoU-enheten. Diskussioner har också förts med de stadsdelsförvaltningar som har visat intresse för att delta i projektet, nämligen Kista, Spånga-Tensta, Rinkeby, Maria-Gamla stan, Bromma, Älvsjö och Enskede-Årsta stadsdelsförvaltningar. Samt de inför våren 2004 tillkommande stadsdelsförvaltningarna, Farsta, Hägersten, Katarina-Sofia, Hässelby-Vällingby och Vantör.

Bakgrund

¹ För att slippa bokstavsförkortningar och i stället ha svenska benämningar kommer från och med våren 2004 programmen gå under namnet Komet- föräldraskapscirklar och Komet – ledarskap i klassrummet.

Det är angeläget att inom stadsdelsförvaltningarna utveckla metoder som kan förebygga senare missbruk och kriminalitet. Flera stadsdelsförvaltningar har i kontakter med socialtjänstförvaltningen visat intresse för att starta föräldraskapsgrupper samt Ledarskap i klassrummet. Precens vill bidra till att vidareutveckla förebyggande evidensbaserade metoder och tidiga insatser som är inriktade på individer och grupper. För att kunna göra det behöver staden skaffa sig ytterligare kompetens inom förebyggande metoder som forskning har visat vara effektiva. Två sådana metoder går under beteckningen föräldraträning/föräldraskapscirklar - Parent Management Training förkortat PMT och Ledarskap i klassrummet - Classroom management. Samtidigt ges tillfälle att utvärdera dessa för att på så sätt förbättra och förfina arbetsformerna och metoderna.

Under sommaren 2003 påbörjade Precens PMT-projektet med hjälp av ekonomiskt bidrag från länsstyrelsen.

- Två PTP-psykologer anställdes.
- Sju stadsdelsförvaltningar, Spånga-Tensta, Enskede-Årsta, Älvsjö, Maria-Gamla stan, Kista, Rinkeby och Bromma deltar sedan hösten i projektet med personal,
- sammanlagt 28 personer utbildades till gruppleddare och leder föräldrascirklar.
- Fjorton föräldragrupper startade i samband med att utbildningen började i oktober 2003.
- I varje grupp deltar i genomsnitt föräldrar till fem barn.
- Utbildningen på tre och en halv dag har genomförts, föräldragrupperna och handledningen pågår.

De två PTP-psykologerna har sin förankring och hemvist inom Spånga-Tensta och Enskede-Årsta stadsdelsförvaltningar, där de leder varsin föräldragrupp tillsammans med en person. Avsikten är att de där ska bidra till en långsiktig lokal förankring och uppbyggnad av programmet. De handleder också föräldragrupsledare och kommer under våren att handleda de nya handledarna samt skolstödsteamerna i ledarskap i klassrummet.

Avsikten är att verksamheten ska fortsätta som en del av stadsdelsförvaltningarnas verksamhet om den efter utvärdering visar sig vara framgångsrik. En struktur för fortsatt stöd och utveckling av kompetens, metoder och arbetsätt ska också byggas upp för att finnas efter projektidens utgång.

Till våren 2004 planeras

Utbildning av handledare

Bland de 28 personer som i år utbildas till föräldragrupsledare i Komet kommer nio personer under 2004 att vidareutbildas till handledare och utbildare. De nya handledarna kommer att handleda den nya omgången föräldragrupsledare. En speciell handledarutbildning kommer att genomföras, i den ingår utbildning i kognitiv beteendeterapi (KBT) för att ytterligare förstärka kompetensen och grunden för Komet.

Utbildning av nya gruppledare

En ny utbildning genomförs under tre och en halv dagar med 36 nya ledare för föräldragrupper från fem av de tidigare deltagande SDF och fem nya. De får i sin tur handledning för sina grupper av de nyutbildade handledarna.

Handledning av gruppledare och handledare

PTP-psykologerna kommer att fortsätta handleda dem som under hösten har utbildats till gruppledare. De kommer också att handleda den grupp som vidareutbildar sig till handledare för föräldragrupsledare.

Ledarskap i klassrummet

I projektplanen ingår att Komet - ledarskap i klassrummet (Classroom management) ska utvecklas, till en början i några stadsdelsförvaltningar. Även i Ledarskap i klassrummet kommer en speciell utbildning genomföras. Målgrupp för denna är i första hand personal i de resursteam eller stödenheter som finns inom ramen för skolan på vissa stadsdelsförvaltningar. De ska i sin tur utbilda och handleda lärare i metoden.

Till hösten 2004 planeras

att de Komet *aktiviteter som satt igång* under hösten 2003 och våren 2004 fortsätter.

Kostnader

Vid sin start beräknades projektet det första året (1.7.2003-1.7.2004) kosta 2 215 000 kronor. Det finansieras med bidrag från länsstyrelsen med 1 000 000 kronor, återstående 1 215 000 bekostas av socialtjänstförvaltningen och de deltagande stadsdelsförvaltningarna.

I sin nuvarande form är kostnaden för år två beräknad till 5 040 000 kronor. Precens har även sökt ett bidrag från stadens kompetensfond för hela projektiden. Ansökan är ännu inte behandlad och vi vet inte om och i så fall i vilken omfattning Kompetensfonden avser att bidra. Kompetensfonden kommer vid sin eventuella bidragsgivning ta hänsyn till bidraget från länsstyrelsen.

Socialtjänstförvaltningen ansöker hos länsstyrelsen om fortsatt bidrag till utbildnings- och handledningsinsatserna, till utveckling av manualer och videofilmer samt till översättningskostnaderna motsvarande en summa på 1 530 000. Precens och stadsdelsförvaltningarna finansierar tillsammans projektet med 3 510 000.

ABCDE

SID 5 (5)

Bilaga: PM avseende ansökan till Länsstyrelsen i Stockholms län om utvecklingsmedel till förebyggande och tidiga insatser.