

Bilaga 3

Organisationernas redogörelser för insatser samt verksamheter för unga vuxna med psykiska funktionshinder i korthet.

Föreningen Autism – har speciell träffgrupp - diskussionsgrupp och ”lördagsgrupp för sociala aktiviteter för unga vuxna med Aspergers syndrom. Samt ett projekt som handlar om vuxen studier. Föreningen ser ett stort behov av anpassade arbetstillfällen, anpassade boenden och anpassat stöd i vardagen.

Intresseföreningen Mellanmålet – riktar hela sin verksamhet till gruppen unga vuxna som drabbats av psykosjukdom (18-35 år). Föreningen bildades just för att man såg att det saknades mycket för denna åldersgrupp.

Kamratföreningen Klubb 10 – ingen speciell verksamhet.

OCD-föreningen Ananke - har Unga Ananke som driver stödgrupp i psykosyntes för unga med OCD, skrivarkurs, stödgrupp i samarbete med OCD -teamet i Uppsala. Föreningen erbjuder de unga i Ananke aktiviteter så som teaterbesök och fester. I år har man infört daglig öppen medlemsverksamhet som ger drabbade ungdomar ett ställe att gå till för att få hjälp och stöd när de mår dåligt. Föreningen vill starta en stödgrupp för unga personer som lider av social fobi och OCD. Föreningen har många stödgrupper, men de som lider av socialfobi vågar inte komma till dessa. Man hoppas på att kunna starta en sådan grupp hösten 2006. Föreningen skulle vilja utforma ett material som informerar om vilka rättigheter man har när man har psykiska funktionshinder och t.ex. vill studera. De möjligheter som finns för att underlätta studierna för personer med psykiska funktionshinder kan leda till att fler väljer att studera och klara av sina studier. Många av de unga medlemmarna vill syssla med någon fysisk aktivitet och skulle behöva stöd i detta.

IFS Steg för Steg- har avancerade datakurser som framför allt söks av yngre. Detta är en verksamhet som man planerar att utvidga. De största behoven för målgruppen ser man inom utbildning såsom studieförberedande undervisning, enstaka ämnen på Komvux, arbetsträning och övergång till riktiga jobb. Föreningen är tveksam till att skapa fler ålderssegregerade verksamheter men tycker att man måste lära sig mer om vad gruppen vill ha.

RSMH Kungsholmen – skulle gärna vilja se fler yngre medlemmar.

RSMH Söder om Söder – har ungdoms café. Studiecirklar i keramik, måleri, webdesign, videoredigering och photoshop som de anser på ett betydande sätt vänder sig till gruppen unga vuxna. Föreningen önskar att stadsdelarna och psykiatrin skulle vara mer inriktade på att hjälpa människor tillbaka snarare än till att permanenta ett handikapp, detta tex genom stödgrupper, samt brukarstyrning av verksamheterna. Frågan om speciella insatser, verksamheter för gruppen unga vuxna bör diskuteras brett och förutsättningslöst. Socialtjänst, psykiatri och intresseföreningar skall gemensamt bjuda in de unga till samtal, utifrån detta kan man starta utvecklingsgrupper för de unga ledda av arvoderade personer fristående personer. Psykiatrin, socialtjänsten och i första hand lokala intresseföreningar kan ingå i en parallell grupp som med jämna mellanrum träffar de yngre för att ta emot önskemål, idéer m.m. och försöka genomföra dessa i respektive organisationer. Sådana grupper bör skapas lokalt för 3-5 stadsdelar inom samma geografiska område.

Röda Korsets Center för torterade flyktingar – driver ett projekt som specifikt uppmärksammar åldrarna 16-26 år med krigs- och tortyrtrauman. Centret har ägnat sig åt uppsökande verksamhet för att öka tillgängligheten för målgruppen. Centret har även en ”öppen mottagning för unga” vuxna en timme varje vecka. Man har även öppnat en speciell förturskö.

Verdandi – arbetar med kamratstödande verksamhet. Föreningen har under senare år träffat på allt fler unga flyktingar med psykiska problem och har därför försökt öka kompetensen bland sina kamratstödare inom detta område samt bygga nätverk. Verdandi tror inte på att särskilja olika grupper från varandra varken utifrån ålder eller olika problemområden.

Ångestsyndromsällskapet i Stockholm – har en stödsamtalsgrupp med KBT inriktning för ungdomar mellan 14-22 år.