



Handläggare: Charlotte Skawonius  
Telefon: 08 508 25 603

Till  
Socialtjänstnämnden

**Ansökan till Länsstyrelsen om medel till  
utvärdering/utveckling av skolKomet, föräldrastöds-  
program och föräldraträning via Internet.  
(3 bilagor)**

**Förslag till beslut**

1. Socialtjänstnämnden beslutar att hos länsstyrelsen i Stockholms län ansöka om 566 000 kronor för utvärdering av Komet för skolpersonal.
2. Socialtjänstnämnden beslutar att hos länsstyrelsen i Stockholms län ansöka om 961 350 kronor för utvärdering av program riktade till föräldrar till tonåringar.
3. Socialtjänstnämnden beslutar att hos länsstyrelsen i Stockholms län ansöka om 410 000 kronor för utveckling och utvärdering av föräldraträning via Internet.

Dag Helin

Tina Heinsoo

**Sammanfattning**

Sedan våren 2003 bedriver socialtjänstförvaltningens enhet Precens Kometprojektet. Komet är en etablerad gruppverksamhet för föräldrar och för lärare som handlar om att förbättra relationen mellan föräldrar eller lärare och

barn genom kommunikationsträning och konflikthantering. Verksamheten riktar sig till föräldrar respektive lärare som upplever svårigheter med barn som agerar ut. Programmet har starkt stöd i forskningen och har rönt stor framgång bland föräldrar och lärare i Stockholm. Bidrag söks från Länsstyrelsen för utvärdering av programmen, Komet för lärare och Komet för tonårsföräldrar samt för utveckling och utvärdering av projektet Internetbaserat föräldrastöd.

### **Ärendets beredning**

Ärendet har beretts inom socialtjänstförvaltningens avdelning för stadsövergripande sociala frågor.

### **Förvaltningens synpunkter**

Socialtjänstförvaltningens enhet Precens utvecklar olika föräldrastödsprogram och program för lärare. Om ett program ska vara evidensbaserat krävs att effekterna av programmet utvärderas. De olika programmen bygger på tidigare utvecklade program, främst i USA, som har starkt forskningsstöd. Kometprogrammen är anpassade till svenska förhållanden och behöver utvärderas här. Tidigare har programmet för föräldrar till barn mellan tre och elva år utvärderats av FoU-enheten och visat på signifikant goda resultat. Förvaltningen ansöker nu om utvecklingsmedel från Länsstyrelsen till tre kompletterande utvärderingar.

**Ansökan nr 1** avser Komet för lärare, som är ett program helt och hållet utvecklat i Sverige. En studie är genomförd, men programmet har reviderats och utbildningen förändrats på ett så omfattande sätt att en ny utvärdering behöver göras. Målgruppen för studien är elever med utagerande beteende och koncentrationssvårigheter i grundskolan. Studien omfattar ca 30 elever och sker via klassrumsobservationer och genomförs på elever till de lärare som deltar i kommande utbildningar av SkolKomet. Studien kommer att genomföras med en så kallad AB-design, det vill säga för- och eftermätningar utan kontrollgrupp, men vid flera olika mätpunkter för att kunna göra tidsserieanalyser. Studien utförs i samarbete med Uppsala universitet. Bilaga 1.

**Ansökan nr 2** avser utvärdering av stödprogram för föräldrar till riskungdomar 12-18 år. Studien ska utvärdera två förebyggande program som vänder sig till föräldrar till ungdomar 12-18 år som har riskbeteende kring alkohol och droger, men även annat normbrytande beteende. Programmen tar fasta på risk- och skyddsfaktorer och syftar till att bygga upp och stärka de skyddsfaktorer som redan finns i familjen. Föräldrarna ges praktiska verktyg till att kunna hantera besvärliga eller laddade situationer som kan uppstå med ungdomen. Studien sker i samarbete med STAD-sektionen vid Beroendecentrum inom Stockholms läns landsting. För den vetenskapliga ledningen står Karolinska Institutet. Bilaga 2.



**Ansökan nr 3** avser föräldrastöd på nätet. Syftet med projektet är att skapa och erbjuda internetbaserad träning för föräldrar till barn med normbrytande beteenden. Behov finns av ett sådant system för att öka tillgängligheten generellt och framförallt för föräldrar som av olika skäl inte kan delta i föräldragrupper. Projektet planeras i samarbete med Uppsala universitet och Karolinska institutet. Bilaga 3.

#### **Bilagor**

1. Ansökan till länsstyrelsen om medel till utvärdering av skolKomet.
2. Ansökan till länsstyrelsen om medel till utvärdering av föräldrastödsprogram
3. Ansökan till länsstyrelsen om medel till utveckling och utvärdering av föräldraträning via Internet