



## Utförraravdelningen äldre och funktionshinder

Enskede - Årsta stadsdelsförvaltning

Tjänsteutlåtande  
Sid 1 (4) 2006-03-15  
Dnr 06-504/154

Handläggare: Kjell O Jansson  
Tfn: 08 508 14 542

Enskede-Årsta stadsdelsnämnd

### Lägesrapport om aktiviteter, utevistelse och kost inom äldreomsorgen, mars 2006

#### Förslag till beslut

Anmälan läggs till handlingarna.

Ulla Thorslund  
Stadsdelsdirektör

Lena Rosdahl  
Chef utförraravdelningen  
särskilda boendeformer

#### Ärendets beredning

Ärendet är berett inom utförraravdelningen, särskilda boendeformer.

#### Förvaltningens redovisning

*KF's mål och ska krav gällande livskvalitet för äldre - Stadsdelsnämnderna ska:*

- Förbättra livskvaliteten genom att ge äldre möjlighet till regelbunden utevistelse och erbjuda kulturella upplevelser.
- Förbättra livskvaliteten genom att se till att maten är vällagad och näringsriktig samt att matsituationen är inbjudande.

#### Stadsdelsnämndens mål- Verksamhetsplan 2006

- De äldre ska ges möjlighet till regelbunden utevistelse.
- Maten ska vara vällagad och näringsriktig och matsituationen inbjudande.

### Aktiviteter och utevistelse inom vård- och omsorgsboenden

Resurser har tillförts äldreomsorgen för att möjliggöra att målen uppnås. Kultursekreteraren arbetar med program för Kultur i vården. Arbetsterapeut leder aktivitetsteamerna, som ansvarar för vardagsaktiviteter veckans alla dagar. Exempel på detta kan vara att tillsammans med den boende baka en kaka, ordna kaffestund, högläsning och bollspel.

Arbetsterapeuten och kultursekreterare ger stöd till vårdpersonalen i deras arbete med daglig stimulans och sysselsättning för de boende. Årets högtider och årstider uppmärksammas med arrangemang kring dessa. Planen för 2006 är ett större arrangemang per månad. I samband med detta serveras kaffe med gott bröd och musikunderhållning.

Inom respektive enhet upprättas veckoprogram för aktiviteter, utevistelse och promenader. Kontaktpersonen ansvarar för att den boende får en god och innehållsrik dag.

### Kost

Stureby centralkök erbjuder ett varierat och näringsriktigt utbud av måltider, specialkost och dietkost för äldre.

Stureby centralkök planerar att till en del ersätta hel- och halvfabrikat med hemlagad mat.

### *Utvecklingsplan för kost*

#### Februari

- Kartlägga matsituation och måltidsmiljö
- Ansvarig är omvårdnadsansvarig sjuksköterska

#### Mars

- Inventering av personalens kunskaper och behov.
- Utbildningsinsatser för personal

#### April- Maj

Upprätta en lokal plan för måltids- näringsfrågor och måltidsmiljö.

I planen ingår:

- Kostombudet bidrar med sin kunskap till kontaktmännen som arbetar för att de boende får en lugn och trivsamt måltidsmiljö. Säkras genom social dokumentation.
- I kostrådet diskuteras de boendes kost och matsituation.

## Utbildning, föreläsningar

- Föreläsning 7 mars Gerd Faxén, med. dr. och dietist - Mat, måltid och näring - Viktigt för att vi ska må bra på äldre dar. Föreläsningen vänder sig till sjuksköterska, sjukgymnast och arbetsterapeut
- Utbildning för kostombud genom Kostenheten Konsumentförvaltningen den 18 maj och 1 juni. Utbildningen omfattar 37 kostombud inom Enskede- Årsta Äldreomsorg
- Livsmedelshygienutbildning

## Hemtjänst och öppen verksamhet

### *Aktiviteter och utevistelse*

En förutsättning för promenader och utevistelse för äldre i ordinärt boende är att den enskilde i sin ansökan om bistånd tagit upp detta och att ansökan beviljats. De som ansöker om promenader beviljas som regel detta.

Röda rummet, en dagverksamhet för äldre med begynnande kognitiv svikt har startat inom Knuten i liten skala under februari månad med aktiviteter en förmiddag i veckan. Verksamheten riktar sig i första hand till boende på Enskededalens vård och omsorgsboende men kommer även att vara en uppsökande verksamhet som riktar sig till äldre i närområdet. Om efterfrågan finns bland fler äldre i Dalen och Enskede kommer verksamheten att utökas under 2006. Syftet är att bryta ensamhet och isolering för äldre med begynnande kognitiv svikt samt att vara en avlastning för närstående som vårdar make/maka. Målet är att öka gästernas välbefinnande genom stimulans och gemenskap och att erbjuda närstående några timmars andrum och vila.

Verksamheten bygger på att stödja det friska hos besökarna och att arbeta med utgångspunkt från vars och ens behov. Verksamheten erbjuder aktiviteter men även vila och avskildhet för den som så behöver. Exempel på aktiviteter är t.ex. långa frukostsittningar med tid för prat och trivsam samvaro. Uppleva årstidsväxlingarna vid promenader i den vackra trädgården. Lyssna på musik och sjunga gamla välkända melodier tillsammans. Prata om förr och nu. Spela spel. Ha högläsning. Mycket av samtalen och aktiviteterna kommer att baseras på gästernas livshistoria som man kommer att samtala om. Samtals ämnen kan vara: ”Den första kärleken”, ”Hur vi firade jul hemma”, ”Skolan förr” och liknande. Verksamheten utvärderas hösten 2006.

IT - Surf för seniorer har erbjudits under hösten 2005 inom ramen för Årstaprojektet. Under våren 2006 erbjuds seniorer i Östberga under några timmar per månad att bekanta sig med datorer och Internet.

Årstaskolan ska samverka med ÅrstaPaviljongen och Årstaprojektet kring sociala aktiviteter för äldre i närområdet. Exempelvis ska det finnas möjligheter för de äldre att spela biljard på fritidsgården. Efter utvärdering vid

årets slut ska förvaltningen se över om ytterligare någon skola kan utveckla samverkan med föreningslivet.

Det finns möjlighet att ordna öppen verksamhet för äldre i Östberga. Förvaltningen gör för närvarande en kartläggning om intresset för olika aktiviteter.

#### *Kost*

Den enskilde ska erbjudas alternativa kostmenyer och flexibla måltidslösningar.

Ett kostprojekt planeras att starta inom Årsta hemtjänst tillsammans med beställaravdelningen våren 2006. Inventering pågår. Projektet innebär att brukaren får möjlighet att tillsammans med vårdbiträdet laga och äta sin mat. Syftet är att ge brukaren en meningsfull och trevlig avkoppling i vardagen. Projektet följs upp i tertialrapport 2.

”Skolan mitt i byn” är ett projekt i syfte att öppna upp skolorna för lokala föreningar och boende. Inom Östbergaskolan och Årstaskolan ska pensionärer erbjudas att äta lunch i skolans matsal. Lunch för äldre startar i Östbergaskolan efter påsk. I Årstaskolan kan pensionärer äta lunch före kl.12.00 till ett pris av 35 kronor.