



Handläggare: Anette Nederberg

Tfn: 08 - 508 14 535

Till

Enskede-Årsta stadsdelsnämnd

## **Policy för måltids och näringsfrågor i vård och omsorgsboende i Enskede- Årsta stadsdelsförvaltning**

### **Förslag till beslut**

Anmälan läggs till handlingarna

Ulla Thorslund  
Stadsdelsdirektör

Lena Rabe  
Avdelningschef personal och  
service

### **Ärendets beredning**

Detta ärende har utarbetats inom personal – och serviceavdelningen i samråd med sjuksköterskor i nätverksgruppen och kostchefen på Stureby vård och omsorgsboende.

### **Bakgrund**

Stadsdelsförvaltningens tidigare nutritionspolicy 2002 har uppdaterats för att passa dagens krav inte bara på boendes näringsbehov utan på hela måltidssituationen. Ett gott näringsstatus är en förutsättning för god hälsa och livskvalitet oavsett ålder. Kosten utgör en viktig del i att förebygga sjukdom och bevara hälsa. Undernäring är ett allvarligt problem som ger ökad risk för hälsokomplikationer, förlänger vårdtider samt ökar vårdbehov och vårdtyngd. Det är därför mycket angeläget att boende inom stadsdelsförvaltningens vård och omsorgsboende ges möjlighet att få sitt energi och näringsbehov tillgodosett.

### Syfte

Syftet med policyn är att säkra de boendes rätt att få sitt energi och näringsbehov tillgodosett i en inbjudande måltidsmiljö.

### Ansvar

Arbetet med måltids-och näringsfrågor ska kvalitetssäkras genom att ett system ska finnas för analys, planering, genomförande, utveckling och dokumentation i måltids och näringsfrågor. Ansvarsfördelningen ska vara tydliggjord.

- Verksamhetschef har det övergripande ansvaret för säkerhet och kvalitet.
- Läkare är patientansvarig och ska konsulteras när boende riskerar undernäring och medicinska åtgärder behövs.
- MAS ansvarar för uppföljning av måltids och näringsfrågor.
- Sjuksköterska har ett arbetsledar- och omvårdnadsansvar.
- Undersköterska/vårdbiträde medverkar i måltidssituationen och rapporterar avvikelser till sjuksköterska.
- Kostchef ansvarar för matsedel, kostproduktion och att kosten motsvarar gällande nationella rekommendationer.
- Sjukgymnast/arbetsterapeut konsulteras vid problem i matsituationen.

### Handlingsprogram

- All personal ska ha grundläggande utbildning i måltids och näringsfrågor samt livsmedelshantering.
- Kostombud och kostråd ska finnas på varje enhet.
- Fastställda rutiner ska finnas för bedömning, dokumentation, insättning av nutritionsbehandling, utvärdering samt överrapportering.
- Maten ska individanpassas och hänsyn ska tas till boendes etniska/etiska önskemål.
- Tre huvudmål samt tre mellanmål ska serveras fördelade över dygnet så att den enskildes nattfasta ej överstiger 11 timmar.
- Rutiner ska finnas för uppföljning och kvalitetssäkring av mat och matleveranser.

### Uppföljning

Handlingsprogrammet följs upp av MAS vid de årliga kvalitetsuppföljningarna.

### **Förvaltningens förslag**

Att nämnden godkänner den reviderade nutritions policyn och godkänner namnändring till Policy för måltids och näringsfrågor i vård och omsorgsboende i Enskede - Årsta stadsdelsförvaltning.

**Bilagor**

- Policy för måltids och näringsfrågor i vård och omsorgsboende i  
Enskede-Årsta stadsdelsförvaltning.